

Supergreens. Tutti i benefici di verdura e frutta in comode bustine.

Supergreens Forever è un integratore alimentare progettato per aiutarti a raggiungere **l'assunzione giornaliera raccomandata di verdure e frutta.**



Secondo le autorità scientifiche l'esigenza di **mangiare la giusta quantità di frutta e verdura** è passata da 5 porzioni al giorno a 10.

Non è un segreto che la maggior parte delle persone non riesce a mangiare queste quantità e ritiene molto difficile rispettare questi suggerimenti.

Ecco allora venirci incontro queste miscele di polveri verdi.

Cos'è Supergreens Forever?

Le polveri verdi sono integratori alimentari che puoi mescolare in acqua, aloe vera e altri liquidi.

Di solito hanno una tonalità verde e possono avere un sapore un po' erbaceo.

I sostituti dello zucchero naturale vengono spesso aggiunti per migliorarne il sapore.

Contengono generalmente una ventina di ingredienti diversi, che variano in base alla marca.

Sono generalmente composti da verdure a foglia e altre verdure, alghe, erbe, frutta ed erbe ad alto contenuto di antiossidanti.

Spesso vengono aggiunti anche probiotici ed enzimi digestivi.

Il prodotto utilizzato in questi integratori viene generalmente essiccato e quindi macinato in polvere.

In alternativa, alcuni ingredienti possono essere spremuti, quindi disidratati o alcuni componenti dell'intero alimento possono essere estratti.

Una tendenza più recente è quella di far germogliare o fermentare gli ingredienti, il che aumenta i livelli di vitamina e aiuta a scomporre i composti che possono interferire con l'assorbimento.

Un aiuto per i vegani.

Le formulazioni sono spesso vegane, nonché **non geneticamente modificate e biologiche**, ma controlla l'etichetta del prodotto per questi dettagli.

Sono generalmente fatte da verdure a foglia secca e altre verdure, alghe, erbe, frutta ed erbe ad alto contenuto di antiossidanti. Spesso vengono aggiunti anche probiotici ed enzimi digestivi.

In alcuni casi, le polveri verdi sono formulate come sostituti dei pasti, il che rende il prodotto nutrizionalmente più completo e ricco di calorie.

I Supergreens sono generalmente ricchi di polifenoli e altri composti vegetali con funzioni antiossidanti e antinfiammatorie.

Sono generalmente a basso contenuto calorico ma elevate in alcuni minerali e vitamine, tra cui selenio, iodio, cromo e vitamine A, C e K.

Tutti i benefici di Supergreens Forever.

I nutrienti e i composti vegetali nelle polveri verdi possono favorire il benessere generale se usati in combinazione con una dieta e uno stile di vita sani.

Ad esempio, le polveri verdi sono generalmente ricche di vitamine A e C, che aiutano a supportare la funzione immunitaria.

Possono migliorare la tua energia.

I Supergreens sostengono di aumentare la tua energia.

Tuttavia, sono generalmente a basso contenuto di calorie e, pertanto, non forniscono necessariamente molta energia.

Alcuni contengono composti che possono aiutarti a sentirti più vigile ed energico, tra cui l'estratto di tè verde, che contiene caffeina e composti vegetali che supportano la combustione di calorie.

Un valido aiuto per eliminare le tossine.

Sostengono di aiutare con la detossinazione e rendere il tuo corpo più alcalino.

I Supergreens supportano la disintossicazione in altri modi.

Ad esempio, quando il fegato lavora alcuni composti, si generano radicali liberi dannosi.

Le polveri verdi sono ricche di antiossidanti, che possono aiutare a combattere questi radicali liberi.

Non un sostituiscono totalmente le

verdure fresche.

Mangiare una grande varietà di verdure intere e frutta fresca come parte di una dieta a tutto tondo è il modo migliore per raggiungere l'equilibrio nutrizionale.

Nella loro forma intera, le verdure ti danno la soddisfazione di masticare e sono ricche di acqua.

Entrambi questi aspetti **promuovono la sazietà** e possono aiutare a non **mangiare troppo**.

Avvertenze.

I bambini, le donne in gravidanza o in allattamento e chi ha **disfunzioni della tiroide** non devono utilizzare il prodotto.

Spesso contengono erbe ed estratti concentrati che possono comportare potenziali rischi o interazioni.

È consigliabile parlare con il proprio medico prima di assumere qualsiasi nuovo integratore: i Supergreens non fanno eccezione.

Come usare i Supergreens.

Per migliori risultati, seguire le istruzioni sul contenitore del prodotto acquistato.

È comune mescolare la polvere in acqua, succhi di frutta, **Aloe Vera**, latte o sostituti del latte e frullati.

Per la sicurezza alimentare, refrigerare tutte le polveri verdi reidratate se non le si consuma subito.

Se preferisci non berla puoi:

- aggiungerla alle uova strapazzate o alla frittata,
- cospargerla sulle verdure arrostate,
- mescolarla nel condimento per insalata fatto in casa,

- aggiungerla alla tua zuppa.

Tieni presente però che quando si riscaldano i Supergreens, è possibile ridurre o eliminare alcuni dei nutrienti, tra cui la **vitamina C e probiotici**.

Porta Supergreens Forever in viaggio con te.

Se l'assunzione di verdure tende a diminuire durante il viaggio, prendi in considerazione l'assunzione di polvere verde per aiutarti a mantenere la tua alimentazione.

Grazie a Forever Supergreens potrai fare il pieno di super alimenti di origine vegetale in ogni momento.

Ogni bustina contiene una miscela super concentrata di aloe vera e oltre 20 varietà di frutta e verdura.

Cosa contiene Supergreens Forever.

Questo **super food** contiene molti nutrienti e vanta un potere antiossidante per combattere i radicali liberi e supportare le difese naturali dell'organismo e permetterti di dare sempre il massimo.

Le verdure alcalinizzanti, come gli spinaci, il cavolo e i broccoli potenziano le proprietà del prodotto garantendo livelli ottimali di pH, fondamentali per sostenere molte delle funzioni dell'organismo.

Potrai contare su tutti i benefici dei polifenoli e gli antiossidanti del lycium, dei semi d'uva, del tè verde, degli ortaggi a foglia, della spirulina e della nostra aloe vera, a cui si aggiungono le proprietà benefiche e naturali delle vitamine C, E e del **magnesio**.

Puoi portarlo con te in palestra, poiché **promuove la forza e la resistenza** durante l'allenamento e anche in fase di recupero.

Il gusto delizioso di frutti rossi e panna si abbina perfettamente agli shake Forever Lite Ultra o alla tua bevanda preferita.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30%?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in **Cliente Gold** cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.

