

# Spegni le bruciature con l'aloè vera

Come trattare le ustioni, limitare il più efficacemente possibile le **cicatrici** derivanti e accelerare i tempi di recupero dipende dal fatto se si dispone o meno del giusto **gel di aloè vera** a portata di mano.



## Come trattavano le ustioni i nostri antenati?

Se vi informate sui trattamenti naturali delle ustioni praticati dalle antiche culture, come ad esempio i nativi americani, probabilmente scoprirete che la soluzione è sempre stata **l'aloè vera ed il fantastico gel contenuto nella sua foglia**.

I nativi americani **utilizzavano il gel di aloè vera anche per proteggere la pelle dalle punture degli insetti**.

Probabilmente tutti conosciamo **l'aloè vera gel per la sua capacità di lenire i disturbi derivanti dalle ustioni**.

**L' Aloè Vera contiene oltre 200 composti naturali che accelerano il recupero dopo una scottatura**.

Favorisce questo processo perchè aumenta il rinnovamento cellulare.

Dal momento che ha un effetto di raffreddamento sulla pelle, **placa il dolore della bruciatura**.

## **Aloe vera gel.**

Ma il gel di **Aloe Vera** non è solo uno straordinario rimedio naturale per **scottature solari**.

Anche altri tipi di ustioni possono beneficiare del puro gel di questa pianta meravigliosa.

Se siete affetti da una scottatura, cospargete un po' di gel di **aloe vera puro** sulla pelle e beneficerete subito dei suoi effetti.

Può essere applicato tutte le volte che si desidera, soprattutto dopo la doccia.

### **Aloe Vera e altre ustioni.**

Il gel di aloe vera contiene oltre 200 composti attivi tra cui mucopolisaccaridi molto importanti.

Questi mucopolisaccaridi potrebbero essere la ragione principale per cui il gel di aloe vera accelera il processo di rigenerazione della pelle e riduce cicatrici molto meglio di qualsiasi altra pianta naturale o medicinale.

Inoltre è anche un antisettico adatto a **proteggere la ferita dalle infezioni**.

### **Altre caratteristiche benefiche dell'aloè vera.**

Se si taglia la foglia di una pianta di aloe vera si noterà quanto velocemente la pianta stessa si auto-rigeneri chiudendo subito la sua ferita.

Così, quando l'applichiamo sulle nostre bruciature, graffi e tagli, è come se applicassimo un cerotto su di esse.

Si sigilla la ferita tenendo batteri e parassiti lontano.

Il gel di aloe vera per questo motivo deve essere sempre presente nella nostra cassetta del pronto soccorso.

La Forever Living Products vanta una serie di prodotti naturali per la protezione della pelle dal rischio di ustioni.

Aloe First nasce da un'altissima concentrazione di **Aloe Vera Stabilizzata** e contiene inoltre altri elementi che ne fanno **un prodotto ideale per la cura dei problemi minori della pelle.**

Sunscreen è unica nella sua categoria, la sua formula resistente all'acqua **protegge al meglio la pelle dai dannosi raggi ultravioletti.**

Aloe Vera Gelly ha uno straordinario effetto lenitivo, grazie alle proprietà disinfettanti previene l'insorgenza di infezioni e la sua formula delicata e adatta per lenire e idratare i tessuti danneggiati.

E' come **applicare la foglia di aloe direttamente sulla pelle bruciata!**

Vuoi rimanere in contatto per ricevere tutte le novità? Ti invito ad iscriverti alla mia Community.



---

## **Il potere dell'Aloe Vera per le scottature solari**

La foglia dell'aloè vera contiene un gel frequentemente usato in caso di ustioni. Questo gel ha qualità lenitive, soprattutto per le **scottature solari** ed è un efficace antibatterico.



Anche gli ospedali usano **medicamenti a base di aloe vera per le vittime di ustioni**. L'utilizzo di aloe vera per le **scottature minori è facile** ed è un trattamento che può essere fatto in casa.

Le scottature solari sono i danni provocati da un'**eccessiva esposizione al sole**. I raggi UV del sole bruciano la pelle che diventa rossa e può essere dolente al tatto. Le scottature solari ci mettono a rischio di problemi della pelle quali, **herpes labiale** e altri danni come **rughe e macchie**.

Il miglior modo per evitare le scottature è usare una crema solare. Molte di queste creme nascono dalle più recenti scoperte in campo scientifico e contengono ingredienti con altissime proprietà lenitive, emollienti e idratanti che fanno di questi prodotti agenti molto efficaci nella **protezione della pelle dai raggi solari e dal vento**.

## **L'uso del gel di aloe vera sulle scottature solari.**

La maggior parte dei negozi ora hanno sui loro scaffali **vari tipi di gel di aloe vera**. Tuttavia, bisogna fare attenzione alla qualità. In genere, più costoso è il gel, meglio funzionerà.

L'Aloe Vera Gelly è un gel trasparente molto denso e ricco di elementi nutritivi e idratanti che si ricava direttamente dalla foglia; un mezzo straordinario per offrire alla pelle tutti i benefici dell'**Aloe Vera**.

### **Gel di Aloe Vera dalle foglie.**

Naturalmente, se si desidera si può provare ad usare direttamente il **gel estratto dalle foglie della pianta di aloe vera**. Refrigerare le foglie, asportare la buccia e posizionare

direttamente il gel sull'ustione. Un buon rimedio è provare a mescolare il gel di aloe vera con un po' di vitamina E. La vitamina E ha potere idratante e favorisce il ripristino dell'epidermide dopo la scottatura.

Il siero della **Forever Living**, Forever Alpha-E Factor è un nuovo agente **ristrutturante per la pelle**, una ricca combinazione di ingredienti tra i quali appunto la Vitamina E.

Se vuoi provare questi straordinari prodotti per proteggere la tua pelle dal sole, registrati sul nostro shop per acquistare.



Vuoi ricevere tutte le novità?..... [Seguimi su Facebook.](#)



---

## Promozione Aloe Sunscreen & Hand Sanitizer



**Dall'8 Aprile al 30 Aprile 2013**, fino ad esaurimento scorte, acquistando:

1 Aloe Sunscreen Spray (art.319) + 1 Hand Sanitizer (art.318)

oppure

1 Forever Sunscreen (art.199) + 1 Hand Sanitizer (art.318)

riceverai un secondo Hand Sanitizer in **OMAGGIO!**



---

# Attenzione al sole!



È arrivata l'estate! Si va al mare, in montagna, in collina o si rimane in città... comunque si sta al sole e quindi c'è la necessità di fare molta attenzione.

Negli ultimi tempi, vuoi per l'atmosfera terrestre che a forza di inquinamento è cambiata e non filtra più come in tempi precedenti i raggi solari, vuoi per le accertate carenze alimentari delle vitamine (caroteni e carotenoidi) specificamente protettive per la pelle, vuoi per il bisogno fortemente aumentato di **antiossidanti**, si registra purtroppo un forte incremento delle **neoplasie** cutanee, ovvero nei, nevi, macchie e anche **melanomi**.

A parte i casi gravi di cui prima, la pelle che subisce senza difesa l'aggressione del sole invecchia precocemente cioè si ispessisce, evidenzia **rughe** notevoli, perde di elasticità e di luminosità e tende ad ammalarsi più facilmente.

Sempre secondo saggezza continuiamo a dire "meglio prevenire che curare" e allora vediamo cosa conviene fare:

Aloe Vera Gel da bere:

per equilibrare lo stato nutrizionale dell'organismo colmando le sue carenze nutrizionali. 40 ml a colazione, a pranzo e a cena.

Aloe Sunscreen:

da usare ogni volta che ci si espone al sole (anche in città, non dimenticatelo). Appartiene alle **creme solari di ultima generazione**, pur con protezione altissima, permette una buona colorazione della pelle. Va usato particolarmente prima, durante e dopo il bagno in mare, nelle ore calde, in montagna ma anche in città perché il sole non cambia e scotta lo stesso.

Pomesteen Power:

per una carica di **antiossidanti** ... al sole si formano molti **radicali liberi** che sono tra i primi responsabili dell'invecchiamento cutaneo e dell'indebolimento delle difese organiche verso i raggi solari. **Pomesteen** favorisce il reintegro di antiossidanti che combattono i **radicali liberi** e lavora in sinergia con l'**Aloe Vera**. Ottimo quindi anche Aloe2Go, più comodo per chi si sposta durante il giorno in comoda confezione monodose: una o due bustine al giorno.

## **E SE CI SIAMO SCOTTATI?**

Possiamo ancora fare qualcosa:

Quando tornate dal mare, sentite la pelle "scottare" e sembra anche un po' ruvida?

Usate Aloe Vera Gelly dopo la doccia, applicatela con un massaggio lento e delicato poco per volta dove serve fino all'assorbimento e vedrete la vostra pelle tornare subito come nuova.

Dopo l'esposizione al sole sentite la pelle tirare e nel movimento sembra di avvertire come piccole "punturine"? Sono delle "microferite" della pelle troppo disidratata e quindi infiammata.

Per questo usate Aloe Propolis Creme, nutrirà la pelle e la difenderà da possibili infezioni.

Sulla sabbia e nell'acqua c'è di tutto di più, batteri, sostanze chimiche, rifiuti etc. perciò è molto importante un'azione disinfettante. Prima della doccia ideale è una spruzzata di Aloe First, lasciate agire per qualche minuto e poi continuate con la normale pulizia. Ha effetto lenitivo, prepara la pelle alla detersione e ad assorbire eventuali creme.

E ricordate, si lavora anche sulla spiaggia, anzi in vacanza la gente ha più tempo e voglia di ascoltare perché non va di fretta e soprattutto tende ad imitare gli altri, compresi voi.

Buone vacanze , buon sole e anche buon lavoro magari sulla spiaggia...

A presto

**Dr. Maurizio Mariscoli**

Consulente Industriale per il Farmaco, Procuratore presso il  
Ministero  
della Salute per Farmaci, Cosmetici, Dispositivi medici,  
Integratori  
alimentari e Veterinaria. Consulente scientifico Forever  
Living Products Italy.

Tratto dal Notiziario di Luglio 2010 della **Forever Living Products**



---

# **Estate: alcuni consigli utili.**



Le lunghe e belle giornate estive comportano una maggiore permanenza all'aria aperta con conseguente maggiore

esposizione ai raggi solari.

Possono verificarsi **fastidiose scottature e arrossamenti della pelle** spesso impreparata a ricevere i raggi ultravioletti.

**Le eccessive esposizioni ai raggi solari, oltre i comuni e frequenti arrossamenti e irritazioni della pelle,** spesso non visibili ma percettibili, possono provocare **eritemi e ustioni di I e II grado** che se ripetute nel tempo causano la comparsa di lesioni cutanee precancerose come le **cheratosi attiniche** e talvolta anche le lesioni cutanee francamente tumorali, come il **carcinoma basocellulare, il carcinoma spinocellulare e il melanoma.**

È di fondamentale importanza proteggere la propria pelle dai raggi ultravioletti, particolarmente dei bambini, utilizzando dei **filtri solari ad alta protezione** evitando le esposizioni nelle ore più calde (dalle 11 alle 16).

Il sole oltre che abbronzare, preso con moderazione, seguendo determinati accorgimenti, apporta vari benefici come **aumentare le difese immunitarie,** rinforzare le ossa stimolando l'organismo a produrre la vitamina D, utile a fissare il calcio e contribuisce a migliorare alcune **patologie della pelle.**

La pericolosità dei raggi ultravioletti cresce in base alle caratteristiche ed alla sensibilità della pelle che gli specialisti suddividono in sei fototipi o categorie, per individuarne la resistenza all'esposizione.

I fototipi più sensibili, e cioè gli individui dalla carnagione chiara, hanno necessità di una maggiore protezione, dai raggi UVB che provocano scottature e dai raggi UVA, colpevoli del precoce **invecchiamento della pelle,** nonché dell'abbassamento delle difese immunitarie da cui derivano il rischio **melanoma** e l'insorgenza di virus del tipo "Herpes" più frequentemente "labialis", delle labbra.

Le parti del corpo più sensibili e quindi maggiormente soggette alle ustioni sono quelle più esposte, quali il viso, le mani, il collo, le orecchie e anche gli occhi, che possono scottarsi più frequentemente, con conseguente comparsa di varie problematiche e **malattie anche tumorali**.

Secondo le statistiche, la comparsa del melanoma negli ultimi anni sembra sia in costante aumento. Sembra che ciò sia dovuto alla diminuita capacità dell'atmosfera terrestre di filtrare i raggi solari. Generalmente tutte le persone provvedono ad acquistare prodotti per il sole quando vanno in ferie, al mare, in montagna, al lago o in campagna.

Quasi nessuno compra prodotti solari se resta in città!

È una cosa senza senso, il sole è uno solo dovunque e i possibili danni da prevenire sono sempre gli stessi quindi anche in città bisogna proteggersi.

### **La protezione dal sole**

I modi di proteggersi sono diversi, può non essere sufficiente spalmare una crema solare sulla pelle.

Occorre stimolare i processi di autodifesa naturali dell'organismo e supportare dove l'azione dei raggi solari comporta azioni indesiderate quali **abbassamento delle difese immunitarie** o spostamento delle stesse con possibile insorgenza di virus erpetici e forse di **patologie tumorali**, aumento elevato dei radicali liberi responsabili dell'**invecchiamento cutaneo**, debolezza da perdita di liquidi da caldo etc.

Iniziamo con **l'integrazione alimentare**, i prodotti da usare e consigliare:

Aloe Gel: da bere tutti i tipi a seconda dei gusti personali, il Berry Nectar può essere indicato per chi ha inestetismi circolatori come ad esempio **i capillari o la couperose**. **Quantità da usare 40 cc tre volte al giorno**.

Utilità: per equilibrare l'organismo, per migliorare l'efficacia degli altri prodotti, come immuno-modulatore.

Pomesteen Power: usare 30cc al giorno. Utilità: **antiossidante, prevenzione dell'invecchiamento cutaneo, per l'apporto di vitamine A ed E che aumentano la protezione della pelle e ne favoriscono l'abbronzatura.**

Aloe 2 Go: usare una bustina al giorno **sostituisce Aloe e Pomesteen Power.**

Active Ha: usare due compresse al giorno. Utilità: favorisce l'idratazione della pelle, ne aumenta il grado di auto protezione limitandone la disidratazione e aumentandone l'elasticità.

Absorbent C: usare come da istruzioni sulla confezione. **La vitamina C è vaso protettrice, antiossidante, aumenta la fissazione del calcio nelle ossa.**

Fab: usare una lattina al giorno. Utilità: debolezza da calore, energetico fisico e mentale, dissetante, per l'attività fisica.

### **Prodotti opzionali per casi particolari**

Freedom: usare 40 cc al giorno. Utilità: in caso di elevata attività fisica per proteggere le articolazioni sottoposte a uno stress da movimento a cui non sono abituate per via della sedentarietà invernale.

Argi +: usare 5 grammi pari a mezzo misurino, **per migliorare la circolazione sanguigna in caso di elevata attività fisica** (viaggio, sport, danza, ginnastica etc.)

**La protezione e la riparazione della pelle.**

**I cosmetici da usare e consigliare:**

Sunscreen Crema: schermo solare a elevata attività protettiva,

utile per tutto il corpo, da applicare varie volte nella giornata.

Sunscreen Spray: **schermo solare ultra protettivo**. Utilità: non essendo grasso e untuoso è utile anche per essere applicato in città e sulle zone con peli, ad esempio sulle zone della testa esposte in caso di calvizie laddove sarebbe difficoltoso applicare una crema.

First: applicare dopo la doccia serale come restitutivo cutaneo e rigenerante della pelle dopo il sole.

Altre creme idratanti: da scegliere in base al tipo di pelle (grassa, secca, normale etc.) tra tutte quelle presenti in listino. Queste creme sono da applicare la sera dopo la toilette al momento di coricarsi in modo da sfruttare le loro attività di notte al riparo dalla luce solare.

Buon lavoro, buone ferie riposanti, divertenti e... anche  
produttive.  
Dr Mariscoli

Tratto dal Notiziari di Luglio/Agosto della **Forever Living  
Products**

