

Propoli Forever Living Bee Propolis

Se pensiamo alle api, balzano subito alla nostra mente le immagini del Polline e del Miele ma, in realtà, esiste un'altra sostanza miracolosa prodotta da questi insetti straordinari: **la propoli**, una resina viscosa secreta dagli alberi.



Le api la succhiano e la metabolizzano per poi utilizzarla come rivestimento **antibatterico** per i loro alveari.

Il nome propoli, infatti, in greco significa "prima della città", e sta ad indicare che questa sostanza difende l'intera comunità dalle minacce esterne.

Viene utilizzata da 5000 anni per le sue **proprietà antibatteriche**.

La Propoli è uno dei più efficaci antibiotici mai esistiti.

Le **proprietà antibatteriche, antivirali e disinfettanti della propoli** sono così forti che l'interno degli alveari è più sterile di una sala operatoria.

Esiste un batterio, l'MRSA, contro il quale nessun antibiotico risulta efficace quanto la **propoli**.

Api allevate nei deserti.

Bee Propolis della **Forever Living** proviene da regioni desertiche incontaminate e, l'impiego di contenitori in acciaio inossidabile brevettati per la raccolta, ne assicura la purezza.

Senza conservanti aggiunti.

La nostra è completamente naturale, senza coloranti, conservanti né aromi artificiali aggiunti.

È un eccellente alimento naturale che contiene sostanze nutritive come le vitamine, i minerali, gli enzimi, gli aminoacidi e una buona quantità di altri elementi in tracce.

La propoli delle api è considerata un efficace rimedio naturale perché svolge una chiara azione protettiva, stimolando l'organismo a difendersi per mezzo delle sue stesse risorse.

Propoli con aggiunta di pappa reale.

Forever Living impiega contenitori brevettati per raccogliere la propoli più pura e quindi la miscela con la sua **pappa reale**, facendone una compressa estremamente ricca di sostanze nutritive.

Ingredienti

Propoli d'api (in polvere) 500mg.

Altri ingredienti

Miele, Proteine della Soia Isolata, Carrube, Silice, Aroma di Mandorle, Acido Stearico, Sodio Croscarmellosso, Pappa Reale.

Contenuto

60 compresse

Consigli per l'uso

Una compressa, due volte al giorno.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in **Cliente Gold** cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il **Cliente Gold** beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Aloe Propolis Creme

Aloe Propolis Creme è una crema straordinaria studiata per il benessere della pelle.



L'ingrediente fondamentale di **Aloe Propolis Creme** è, ovviamente, l'Aloe Vera Gel Stabilizzata con l'aggiunta di Propoli. Una sinergia perfetta tra una pianta miracolosa e un prodotto delle api!

Fra gli altri ingredienti compaiono anche **la Camomilla e l'estratto di Consolida Maggiore.**

Infine, le vitamine A ed E, conosciute per loro naturali proprietà ammorbidenti, sono inserite nella formula lenitiva di **Aloe Propolis Creme** per farne un prodotto davvero perfetto ed efficace.

E' efficace sia per trattare problemi localizzati come le **punture di insetto.**

Le proprietà lenitive di Aloe Propolis Creme sono adatte ai più svariati usi.

La propoli può essere utile per combattere il proliferare di batteri e parassiti nocivi.

Oggi puoi trovare la propoli in varie formulazioni.

Prodotti topici comprendono creme, unguenti e lozioni.

La propoli può anche essere assunta per via orale ed è disponibile sotto forma di compresse in Bee Propolis della **Forever Living.**

La nostra propoli proviene da regioni desertiche incontaminate e, l'impiego di contenitori in acciaio inossidabile brevettati per la raccolta, ne assicura la purezza.

Per riassumere.

La propoli delle api è considerata da sempre un eccellente alimento nutritivo.

Forever impiega contenitori brevettati per raccogliere la propoli più pura e quindi la miscela con la sua pappa reale in una tavoletta estremamente ricca di componenti nutrizionali attivi.

Ingredienti:

Aloe Vera Gel Stabilizzata, Gliceril Sterrato, Glicol propilene, Alcol Etilico, PEG-100 Sterrato, Lanolina, Sorbitolo, Dioctil Adirato, Octil Sterrato, Octil Palpitato, Alimonia, Propoli, Alcol Lanolinico, Dimeticone, Tocoferolo (Vitamina E Naturale), Beta carotene (Privatissima A), Estratto di Consolida Maggiore, Estratto di Camomilla, Trietanolamina, Acido Ascorbico (Vitamina C), Imidazolidinil Urea, Metilparabene, Propilparabene, Profumo.

Contenuto:

113 g

Consigli per l'uso:

Applicare secondo necessità.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 48 ore tramite corriere espresso.



Dimagrire con Clean 9 e FIT 15

Vuoi rimetterti in forma? La Forever Living Products ha pensato di aiutarti con **Clean 9 e FIT 15**.



Chi di noi può negare che uno dei primi gesti che compie ogni mattina, subito dopo essersi alzato dal letto, è guardarsi allo specchio?

Anche se qualcuno potrebbe obiettare che la prima cosa a cui si dedica la mattina è fare la pipì!

Comunque, scherzi a parte, l'aspetto fisico è una delle cose a cui più teniamo in assoluto. Vuoi per l'esigenza di ben apparire in un mondo in cui ormai l'immagine la fa da padrona, vuoi perché **un fisico asciutto è spesso sinonimo benessere**.

Dimagrire non è una moda ma un atto di responsabilità che abbiamo nei confronti del nostro corpo.

Certo, come in tutte le cose, non dobbiamo diventare fanatici andando a limitare la nostra vita con una esasperante corsa al ventre piatto; anche perché l'**eccessiva magrezza** potrebbe sortire l'effetto contrario di farci allontanare dal **senso di benessere**.

Dimagrire ha effetti positivi solo quando trasforma il nostro stile di vita attraverso un **sano regime alimentare**, una regolare attività fisica ed un equilibrato apporto di tutti i

nutrienti necessari.

La forma fisica non va raggiunta saltando pasti o attraverso digiuni improvvisati, ma attraverso una disciplinata programmazione volta a modificare convinzioni e comportamenti che, nel tempo ci hanno allontanato da un buon rapporto con l'alimentazione.

Fare un giro nei supermercati e notare cosa molte persone mettono nel carrello fa rabbrivire: si fa veramente fatica a chiamare cibo alcune di quelle "cose"!

Una più attenta scelta di quello che mettiamo nel carrello della spesa porta con se un gran numero di benefici, primo fra tutti quello di **dimagrire senza troppi sacrifici** e solo con un pò più di **consapevolezza alimentare**.

Per sapere se la nostra forma fisica è in linea con il nostro stato di salute dobbiamo avere una netta percezione dei seguenti benefici dovuti al dimagrimento:

- **maggiore elasticità nei movimenti e leggerezza**
- **minore sudorazione**
- **maggior resistenza fisica**
- **maggiore autostima**
- **maggiore lucidità mentale**

Visto che non esistono obiettivi a breve termine, la **Forever Living Products** ha pensato di aiutarti con **Clean 9 e FIT 15**, i programmi che ti assistono lungo la trasformazione del tuo corpo e del tuo stile di vita.

L'obiettivo principale di questi programmi è quello di dimostrarti che sei perfettamente in grado di tenere sotto controllo la tua forma fisica solo con un pò di moderazione, consapevolezza e controllando la quantità e la qualità dei nutrienti.

Ti ricordo che questi programmi rappresentano un cambiamento

di stile di vita e, per raggiungere l'obiettivo finale, dovrai essere disposto a modificare le tue abitudini.

Infatti il Clean 9 è prevalentemente un programma detox mentre invece il FIT 15, con i suoi 3 livelli di intensità, è un vero e proprio personal trainer che ti guida passo passo verso la trasformazione del tuo corpo.

Dai un'occhiata più da vicino a questi programmi e valuta se è arrivato il momento per te di dare una svolta alla tua vita e al tuo giro vita!

N.B: consulta sempre il tuo medico prima di iniziare **Clean 9** e **FIT 15** o qualsiasi altro programma o attività fisica. Non tutte le diete e gli sport sono adatti a chiunque.



Vuoi essere informato su tutte le nostre novità?..... Seguimi su Facebook!



Miele Forever Living Bee Honey

Le api fanno **il miele** volando di fiore in fiore, succhiando il ricco nettare, ingurgitandolo brevemente per mischiarlo con i loro enzimi e successivamente depositandolo nel loro alveare.



Nel corso dei secoli, **il miele** è sempre stato considerato un alimento superiore naturale a disposizione dell'uomo, un

concentrato di bontà nutrizionale **facilmente digeribile** sia dai bambini che dagli adulti.

Il sapore di un particolare varierà in base ai tipi di fiore da cui è stato raccolto il nettare.

Sono disponibili sia forme crude che pastorizzate. Crudo viene rimosso dall'alveare e confezionato direttamente, e come tale conterrà tracce di lievito, cera e polline. Si ritiene che il consumo crudo aiuti le allergie stagionali, a causa della ripetuta esposizione al polline nella zona. Pastorizzato viene riscaldato e lavorato per rimuovere le impurità.

Ha alti livelli di monosaccaridi, fruttosio e glucosio e contiene circa il 70-80% di zucchero, che fornisce la sua dolcezza. Contiene proprietà antisettiche e antibatteriche.

Il miele contiene molti ingredienti indispensabili per mantenere il nostro corpo in buona salute.

Il 78% di zucchero (**glucosio, fruttosio e saccarosio**), altri minerali, vitamine, enzimi, proteine e aminoacidi.

I nutrizionisti sostengono che il Miele, insieme al **Polline**, è l'unico **cibo naturale** contenente tutte le sostanze vitali. E' un eccellente cibo, sano, pieno di nutrienti e di energia.

Il Miele della Forever Living è prodotto nell'altopiano desertico degli Stati Uniti dell'Ovest e contiene **ingredienti solo naturali**.

Ha un buon sapore ed è il dolcificante perfetto da utilizzare in qualsiasi occasione.

Ricco di carboidrati e di minerali, di calcio e di **fosforo**, fornisce rapidamente energia per alleviare la fatica.

E' prezioso per le persone con **digestione** perchè i suoi zuccheri vengono predigeriti, così viene assorbito direttamente senza necessità di digestione nel tratto gastro-intestinale.

Ingredienti

Miele Puro

Contenuto

500g

Consigli per l'uso

Si usa da solo o come edulcorante naturale dei cibi.

Per avere **Forever Bee Honey** basta registrarsi come nostro **Cliente Club** e ordinarla online. La riceverai nel giro di 48 ore direttamente a casa tua.



Vuoi ricevere tutte le novità? >>>>>>> [Seguimi su Facebook!](#)



Forever Bee Pollen

Forever Bee Pollen della Forever Living; un grande regalo dalle api!



Il polline è la polvere fecondatrice dei fiori. Le api lo estraggono e lo depositano nell'alveare per utilizzarlo come cibo. Senza il polline non esisterebbero le piante, gli alberi o i fiori e persino noi ne abbiamo bisogno!

Il polline contenuto in Forever Bee Pollen viene raccolto in contenitori di acciaio inossidabile brevettati e proviene dai fiori che ricoprono le più remote zone immerse nel deserto; è **completamente naturale e non contiene né conservanti né aromi o coloranti artificiali.**

Il polline d'api offre un'ampia gamma di nutrienti essenziali, fra questi compaiono le vitamine del gruppo B e la vitamina C che, essendo idrosolubili, dovrebbero essere assunte con regolarità.

Nel polline sono presenti le vitamine D, E, K e il betacarotene (la vitamina A).

Forever Bee Pollen è una fonte ricchissima di minerali (fosforo e calcio nella quantità 1:1), di enzimi e coenzimi, di acidi grassi di origine vegetale e di carboidrati.

Contiene anche proteine e 22 aminoacidi fra i quali quelli "essenziali" che il corpo non è in grado di produrre autonomamente.

Il polline d'api contiene più nutrienti per caloria rispetto a qualsiasi altro **integratore nutrizionale** e per questo motivo non c'è da meravigliarsi se viene definito spesso come uno degli alimenti più completi che esistano.

Infatti, il corpo umano sarebbe in grado di sopravvivere nutrendosi di solo **polline**, con un adeguato apporto di acqua e fibre.

I nutrienti contenuti nel polline d'api **Forever Bee Pollen** sono **altamente digeribili** e di facile assorbimento da parte dell'organismo.

Sono molte le persone che ne traggono beneficio e anche gli atleti lo assumono per migliorare la resistenza e l'energia.

Forever Bee Pollen ci regala anche altri benefici.

Il ricco cocktail di nutrienti che contiene rappresenta un valido aiuto per contrastare gli **effetti dannosi degli additivi e dei coloranti presenti nei cibi.**

È una ricca riserva naturale di zinco e vitamina B6.

Forever Bee Pollen contiene anche lecitina, una sostanza presente in tutte le cellule che ha la capacità di **favorire la digestione e** la metabolizzazione dei grassi.

Ingredienti

Polline d'api 500 mg.

Altri ingredienti

Miele, Acido Stearico, Silice, Pappa Reale.

Contenuto

100 compresse

Vuoi essere informata su tutte le nostre novità?..... Seguimi su Facebook.



Forever Royal Jelly

Grazie al contenuto di vitamine, aminoacidi e numerosi minerali, **Forever Royal Jelly** migliora il metabolismo, aumentando l'energia e riducendo la fatica.



La pappa reale è una sostanza lattiginosa secreta dalle ghiandole faringee delle api.

Di questo "super alimento" ricchissimo di enzimi si nutrono le api regine nel periodo fertile della loro vita e, grazie alla pappa reale, queste api riescono a deporre circa 3000 uova al giorno in sei anni di vita.

Le api operaie, che si nutrono di solo miele, vivono per un periodo molto più breve, che varia da 4 a 6 settimane.

La pappa reale è un alimento altamente salutare.

Contiene le vitamine A, C, D e E, inoltre rappresenta **un'ottima fonte naturale di vitamine del gruppo B.**

Nella pappa reale è presente anche la vitamina B5 (acido pantotenico), una sostanza molto importante per l'organismo, fondamentale per la sintesi e la metabolizzazione delle proteine, dei grassi, dei carboidrati e per il **buon funzionamento di diversi ormoni.**

La carenza di questa vitamina provoca stanchezza fisica, mal di testa, infezioni delle prime vie respiratorie, resistenza all'insulina, insonnia, nausea e malattie nervose.

Oltre agli otto aminoacidi essenziali, la pappa reale contiene anche 10 di quelli secondari e una considerevole quantità di minerali tra i quali calcio, rame, ferro, fosforo, potassio, silicio e zolfo.

Tra i vari elementi presenti nella pappa reale compare anche l'acido nucleico.

La pappa reale contenuta in Forever Royal Jelly agisce sul metabolismo corporeo aumentando l'energia e favorendo una **rapida ripresa dopo lo sforzo fisico.**

La pappa reale favorisce inoltre la rigenerazione cellulare, migliora la luminosità della pelle, aumenta la resistenza

dell'organismo alle malattie ed è ottima per combattere la **tensione premestruale** e il **colesterolo**.

La pappa reale è ricca di proteine e contiene anche acetilcolina, una sostanza che gioca un ruolo fondamentale per la produzione di adrenalina.

Forever Royal Jelly della Forever Living proviene da remote regioni desertiche a clima molto secco, che, grazie all'ambiente incontaminato, rappresentano la collocazione ideale per i nostri alveari.

Dopo l'estrazione, la pappa reale subisce immediatamente il processo di liofilizzazione attraverso il quale si rimuove dal prodotto solo l'acqua in eccesso, conservando invece le vitamine, i minerali, gli enzimi e i coenzimi.

Per testare la purezza e l'efficacia della pappa reale è necessario misurarne il contenuto di acido 10-idrossi-2-decenoico (HDA).

Il Forever Royal Jelly presenta un quantitativo di HDA superiore a quello della pappa reale tradizionale e per ogni partita di prodotto vengono archiviate le certificazioni delle analisi condotte.

Questo prodotto **Forever Living** è un integratore fondamentale per il **benessere** dell'individuo grazie soprattutto alla presenza di vitamina B, che essendo idrosolubile, deve essere assunta ogni giorno, con regolarità.

Ingredienti

Polvere di pappa reale 250mg.

Altri ingredienti

Sorbitolo, Fruttosio, Acido Citrico, Aroma Naturale Di Arancia, Acido Stearico, Magnesio Stearato, Silicio.

Contenuto

60 compresse

Consigli per l'uso

Una compressa, due volte al giorno.



Vuoi essere informato su tutte le nostre novità..... Seguimi su Facebook!

I Prodotti dell'alveare della Forever Living

La nostra fantastica **linea di prodotti dell'alveare 100% naturali.**



Lo sapevate che i nostri alveari si trovano in una posizione ottimale in cui l'ambiente incontaminato è privo di sostanze come **pesticidi e inquinanti?**

Inoltre utilizziamo attrezzature particolarmente studiate che raccolgono e preservano gli ingredienti nella loro forma originale per potervi fornire **i migliori prodotti dell'alveare del mondo.**

- Forever Bee Honey rappresenta una riserva di bontà e i suoi carboidrati naturali lo rendono una rapida fonte di energia.
- Forever Royal Jelly fornisce un stimolo energetico e metabolico combattendo allo stesso tempo lo **stress.**
- Forever Bee Pollen è un impulso naturale per la vostra energia e capacità di resistenza, e **non contiene**

conservanti, coloranti o aromi artificiali.

- Forever Bee Propolis viene ricavato dalla sostanza protettiva raccolta e usata dalle api per mantenere pulito l'alveare, un modo eccellente per aiutarvi a **rinforzare le naturali difese del corpo!**

Tutti i nostri prodotti dell'alveare: **Bee Honey, Royal Jelly, Bee Pollen and Bee Propolis sono naturali** e vi arrivano direttamente dall'alveare. Proprio come le api hanno prodotto il miele per migliaia di anni!

Novità per il **Forever Bee Honey Forever Living Products** è alla costante ricerca per offrire a voi, nostri clienti affezionati, i migliori prodotti del mondo. Da anni proponiamo **miele completamente naturale**, di ottimo sapore, nutriente, e poichè recentemente siamo venuti a conoscenza di una fonte eccezionale di miele che riteniamo superiore, desideriamo informarvi su questa nuova qualità che utilizzeremo.

Viene raccolto nell'esclusivo paesaggio delle alte montagne spagnole dagli apicoltori che faticosamente si occupano di questi alveari da generazioni. Questo delizioso miele viene prodotto quando le montagne spagnole sono fittamente ricoperte di fiori e con un clima secco.

Il risultato è che il miele matura lentamente nelle celle dell'alveare e presenta naturalmente un apporto elevato di **enzimi e minerali**, tra i più alti del mondo.

Il nostro nuovo miele di montagna presenta un colore ambrato scuro, dovuto alla ricchezza di **sali minerali**. Inoltre possiede un profumo floreale, intenso e persistente, con alcune note fruttate.

Siamo sicuri che amerete ogni cucchiata di questo eccezionale nuovo miele di montagna.

Vuoi acquistare i nostri **prodotti dell'alveare?**



Parliamo di Bee Propolis della Forever Living



La propoli

La propoli è prodotta dalle api ed è perciò composta principalmente da secrezioni resinose che le api raccolgono sugli alberi (pioppi, abeti, olmi, betulle, ecc.) e che poi mescolano con saliva e cera.

Le api utilizzano questa sostanza nei loro alveari sia come materiale da costruzione sia come **antisettico**. La propoli viene infatti applicata per “sterilizzare” l'alveare, in particolare l'entrata delle cellette destinate ad accogliere le uova, oppure per evitare la decomposizione di eventuali animaletti “intrusi” riusciti a penetrare nell'alveare, uccisi dalle api, ma troppo pesanti per poter essere trascinati fuori.

Cosa contiene

I flavonoidi svolgono un ruolo molto importante perché assicurano alla propoli gran parte delle sue proprietà antimicrobiche. In passato la spiccata **azione antibatterica e antifungina** della **propoli** veniva assegnata agli oli essenziali presenti nella propoli, ma oggi è stato provato come sono proprio i flavonoidi e in particolare **la galangina e la pinocembrina** ad assicurare alla propoli le sue preziose **proprietà antimicrobiche**.

A seconda della sede di raccolta il colore della propoli varia dal giallo-verde a rossastro fino al nero (prevalenza di betulle) con tutte le sfumature possibili tra i diversi colori. Così anche l'odore, molto aromatico, muta in base alle sostanze resinose presenti. Lo stesso vale per il sapore che dal tipico acre-amaro arriva fino al dolce.

La consistenza della propoli dipende invece dalla temperatura ambientale, dura e friabile al freddo la propoli diventa malleabile appena la si manipola, malleabilità che aumenta man mano che la temperatura si avvicina ai 30°C. A temperature superiori diventa appiccicosa e viscosa, mentre a 65-70°C fonde.

Composizione chimica della Propoli

- Resine e balsami, che rappresentano il 50-55% del peso dell'estratto
- Cera, che rappresenta il 25-35% del peso dell'estratto. Questa frazione è caratterizzata da acidi grassi, aminoacidi, vitamine gruppo B, vitamina C e vitamina E
- Flavonoidi di vario tipo, che rappresentano il 10% del peso dell'estratto. Questa frazione è caratterizzata dalla galangina e da molti altri flavonoidi
- Polline, che rappresenta il 5% del peso dell'estratto
- Minerali, che rappresentano il 5% del peso dell'estratto

Proprietà utili della Propoli

È un prodotto usato da millenni, dotato di numerose proprietà, alcune delle quali riconosciute solo di recente.

Azione antibatterica

La propoli è uno dei migliori antibatterici naturali, la cui attività è di tipo sia batteriostatico, cioè capace di danneggiare i batteri ma non di ucciderli, sia battericida, cioè capace di distruggere i germi con cui viene a contatto. L'azione battericida si osserva a concentrazioni elevate del

fitocomplesso, mentre a quelle più basse prevale quella batteriostatica. Tale azione sembra dovuta agli acidi organici e ai flavonoidi.

L'azione antibatterica si esercita soprattutto ai danni al nucleo della cellula batterica, a danni ai mitocondri (i principali responsabili della produzione di energia nelle cellule) e alla membrana cellulare. **La propoli** è anche capace di inibire di circa il 50% la capacità dei batteri di aderire alle cellule ospiti e quindi di infettarle.

Azione antivirale

Alcuni studi indicano che la propoli ha una valida azione su molti ceppi di virus, tra cui quelli dell'influenza e dell'**herpes**. Questa azione è spiegabile in buona parte con la capacità della **propoli** di impedire sia l'aggancio dei virus alle cellule bersaglio sia la loro capacità di penetrare all'interno di esse infettandole.

Uno studio ha valutato l'effetto della propoli contro il virus dell'**herpes simplex**. Nello studio l'aggiunta della propoli prima o anche in concomitanza col virus inibiva la riproduzione del virus dell'Herpes simplex per circa l'80%, senza provocare alcun effetto tossico sulle cellule esaminate.

Quest'ultima azione è dovuta soprattutto ai flavonoidi, ma anche l'acido caffeico, i suoi esteri e l'olio essenziale sembrano essere attivi.

Azione antimicotica

La propoli è attiva su molti funghi che interessano lo strato superficiale della cute, mentre è poco efficace su quelli che si localizzano in profondità. Questa attività è presente sia prendendo la propoli per bocca sia applicandola, come pomata, sulla parte interessata. Interessante è la capacità della propoli (per la presenza di galangina) di **contrastare la Candida**, un tipo di fungo piuttosto diffuso che provoca

infezioni alla bocca soprattutto nei bambini, negli anziani e in soggetti indeboliti da malattie oltre che nelle donne per la sfera ginecologica.

Azione anestetica locale e anti-infiammatoria

L'azione anestetica locale è di buona entità, simile a quella di alcuni anestetici locali di origine chimica, e sembra dovuta a principi attivi contenuti nella parte balsamica.

L'azione anti-infiammatoria della propoli è dovuta soprattutto alla sua capacità di inibire l'azione di alcuni enzimi che stimolano la produzione di alcune sostanze, come ad esempio i leucotrieni, dotate di intensa azione favorente l'infiammazione.

L'azione anti-infiammatoria è molto utile perché utilizzando **la propoli** in persone con infezioni e infiammazioni delle prime vie aeree si ha un ottimo coadiuvante per la risoluzione dei loro problemi contrastando con lo stesso prodotto sia l'infezione batterica, virale o fungina sia l'infiammazione che ad essa in genere è associata.

Azione immunostimolante

La propoli ha una valida azione immunostimolante ed è in grado di **aumentare la resistenza dell'organismo contro virus e batteri**, soprattutto stimolando l'attività dei globuli bianchi. Sicuramente rilevanti a tal fine sono i flavonoidi e la vitamina C presenti in questa sostanza.

Infatti è stato notato che la propoli provoca un aumento dell'attività dei globuli bianchi e dei macrofagi e della loro capacità di attaccare e distruggere gli ospiti indesiderati.

In particolare è stato indagato il suo effetto sulla produzione di citochine (le citochine sono molecole proteiche prodotte dal sistema immunitario in risposta ad uno stimolo ed esplicano attività di difesa dell'organismo).

Uno studio clinico ha valutato l'effetto della propoli sui livelli di citochine, dimostrando l'aumento della produzione delle stesse quindi confermando **i positivi effetti della propoli sul sistema immunitario.**

Azione antiossidante

L' azione protettiva della propoli contro i danni provocati dai radicali liberi, è legata soprattutto ai flavonoidi, agli acidi organici e alle **vitamine C ed E.**

La propoli è in grado di intrappolare la maggior parte dei radicali liberi e di inibire il fenomeno dello stress ossidativo, che danneggia gravemente i tessuti. Questa azione è molto importante, soprattutto perché **i danni provocati dai radicali liberi** sono in continuo aumento anche a causa dell'inquinamento ambientale.

Indicazioni e modo d'uso della Propoli

Le indicazioni principali dalla medicina integrata: coadiuvante per **malattie da raffreddamento delle prime vie aeree,** soprattutto come curativo ma in parte anche come preventivo, infezioni della bocca, **acne giovanile,** piccole infezioni cutanee.

Azione prevalente: anti-infettiva.

Altre azioni:

- **immunostimolante,**
- **anti-infiammatoria,**
- **antimicotica,**
- **antiossidante,**
- **anestetica locale.**

Modo d'uso

le compresse a base di propoli da ingerire vanno prese al mattino al risveglio e nel tardo pomeriggio, quindi lontano

dai pasti. I prodotti a base di propoli da masticare o da lasciare sciogliere in bocca vanno utilizzati 3-4 volte al giorno, evitando di mangiare o di bere per circa 1 ora dopo il loro utilizzo.

Effetti collaterali

salvo particolari e rari casi individuali non si rilevano effetti collaterali.

Controindicazioni

nessuna conosciuta.

Interazioni con cure farmacologiche tradizionali nessuna conosciuta.

Dati tossicologici

la propoli è un prodotto praticamente atossico.

BUON LAVORO a tutti.

Dr. Maurizio Mariscoli

Consulente Industriale per il Farmaco, Procuratore presso il
Ministero

della Salute per Farmaci, Cosmetici, Dispositivi medici,
Integratori

alimentari e Veterinaria. Consulente scientifico FLP Italy.

Tratto dal Notiziario di Dicembre 2010 della **Forever Living
Products**

ACQUISTA ORA FOREVER BEE PROPOLIS

Proprietà ed Usi del Forever

Royal Gelly



La gelatina reale si trova nell'alveare, nelle celle reali in cui le api allevano le nuove regine. Costituisce il nutrimento essenziale delle regine durante la loro esistenza, e per questo motivo è chiamata più comunemente pappa reale.

Quando le api si accingono ad allevare una nuova regina, costruiscono delle celle speciali (reali), in fondo alle quali accumulano il cibo destinato alla super-alimentazione delle larve che si trovano nelle celle stesse.

Direttamente dall'alveare si origina questo favoloso **complesso vitaminico**.

La gelatina reale è il nutrimento riservato all'ape regina, le cui funzioni principali all'interno dell'alveare e in natura sono la procreazione, la conservazione e il miglioramento della specie.

Osservando l'ape regina è facile capire quali sono le proprietà basilari della gelatina o pappa reale. Infatti l'ape regina è più grande delle altre (ed ha quindi bisogno di un maggiore e migliore nutrimento), vive molto più a lungo delle sue compagne e soprattutto salvo casi rari non si ammala (se ciò avvenisse l'alveare sarebbe distrutto).

Per questo, da sempre, la pappa reale ha trovato utilità anche per gli esseri umani.

L'uso della pappa reale è indicato per gli adulti, i bambini e le persone anziane.

Quanto agli adulti, sono specialmente le persone debilitate, quelle che lavorano troppo e coloro che sono sottoposti a stress di qualsiasi natura che ottengono i maggiori benefici.

I bambini nell'età della crescita, dato lo sforzo che l'organismo compie per crescere, potranno apprezzarne i benefici effetti. L'uso continuato provoca un piacevole senso di benessere e di vigore.

Normalmente la sensazione di stanchezza e di svogliatezza tende a scomparire, perciò **la pappa reale è consigliata anche agli atleti e agli sportivi in genere.**

I risultati più evidenti si trovano nei bambini di qualunque età: risveglio dell'appetito, aumento del tono generale dell'organismo, positiva voglia di fare, allegria.

L'uso della pappa reale esercita una benefica azione sulla crescita, sulla pelle (la rende più morbida ed elastica), contro la perdita dei capelli provocata da alimentazione sbilanciata e da stress, sull'appetito (soprattutto i bambini, gli anziani e i convalescenti), sull'organismo in genere rafforzandolo e migliorandone le prestazioni sia fisiche che mentali.

Il nostro Forever Royal Jelly (art.36) rappresenta per l'organismo il "ricostituente" per eccellenza.

Come assumerlo:

seguire le istruzioni riportate nell'etichetta e la letteratura ufficiale **Forever Living.**

L'uso va ripetuto 2 o 3 volte all'anno per periodi di almeno 30/40 giorni ad intervalli regolari: manterrà ottima la salute e ridarà le forze, il dinamismo, la gioia di vivere, rafforzerà l'organismo rendendolo più resistente alle aggressioni esterne.

Ricordate: quando una persona sta bene è allegra, vive meglio e sta meglio con gli altri, è forte e lavora meglio con migliori risultati.

Buon Lavoro

Dr. Maurizio Mariscoli

Tratto dal Notiziario di Aprile 2010 della **Forever Living Products**.

Questa volta parliamo di Bee Pollen



Il polline delle api dalle moltissime proprietà è costituito dalle cellule germinali maschili delle piante e si presenta come una polvere fine di colori differenti a seconda della pianta di origine.

Polline composizione e proprietà

Il Polline contiene in media le seguenti sostanze nutritive:

- Proteine (6-30%) ad alto valore biologico .
- Aminoacidi (15-22%): Leucina , Lisina, Valina , Isoleucina , Arginina, Fenilalanina, Istidina, Triptofano.
- Lipidi (1-10%) contenenti acidi grassi insaturi e steroli.
- Carboidrati (circa il 50%); zuccheri semplici (4-10%).
- Acqua (12-20%).
- Vitamine. Principalmente la vit.C, B3, acido pantotenico, acido folico, B2, B1, B6, biotina, B12.
- Minerali ed oligoelementi (0,5-3%). Soprattutto K, Ca, Mg, Si, P, Mn, Fe, S, Zn.

- Enzimi (amilasi, deidrogenasi, fosfatasi, e altri minori)
- Antiossidanti. Carotenoidi. Pigmenti. Terpeni. Nucleosidi. Ac. nucleici.
- Flavonoidi (2-2,5%). Significativa la presenza della rutina in grado di potenziare la resistenza delle pareti vascolari. Risultano ben presenti i glicosidi flavonoidi, principalmente flavonoli.

Tra gli antiossidanti fenolici è presente principalmente la rutina, quindi la quercetina e la miricetina, tra gli agliconi liberi, l'acido trans-cinnamico. I prodotti derivati delle api quali il **Polline** ed il Propoli (ma non il miele) possono essere utilizzati come bioindicatori rappresentativi della contaminazione ambientale da metalli pesanti (Cd, Cr, Pb).

Quindi bisogna fare molta attenzione a scegliere il luogo di allevamento delle api e controllare i loro spostamenti per sapere dove prelevano il polline e quindi **controllare l'assenza di contaminazione da metalli pesanti.**

Il Bee Pollen della Forever Living è ultra controllato sia per l'ambiente di vita delle api che per le analisi di controllo di qualità che escludono ogni possibile contaminazione da metalli pesanti, pesticidi usati in agricoltura etc.

Le proprietà del Polline sono principalmente attribuite alla ricchezza dei principi nutritivi variamente presenti a seconda della provenienza botanica:

- **Tonificanti, stimolanti dell'organismo e dell'appetito, nutrienti, antianemiche.**
- **Disintossicanti generali.**
- **Rinforzanti e ricostituenti per tutto l'organismo.**
- **Riequilibranti a livello funzionale, naturalmente regolatrici dell'intestino e dei processi digestivi.**

Proprietà ricostituenti e rinforzanti, nutrienti, antianemiche, stimolanti l'organismo.

La presenza di 20 dei 22 aminoacidi utilizzati dall'organismo umano, unita alla significativa consistenza degli aminoacidi ramificati (Leucina, Valina ed Isoleucina), di tutti gli aminoacidi essenziali (compreso l'Istidina essenziale nel bambino) e delle proteine ad alto valore biologico, giustificano **le proprietà ricostituenti e rinforzanti attribuite al Polline.**

Circa la metà degli aminoacidi si presentano liberi, quindi sono in grado di oltrepassare il liquido cerebrospinale risultando particolarmente importanti per l'attività metabolica a livello cerebrale (stimolazione della capacità di ragionare velocemente, apprendere, ricordare ed elaborare le informazioni).

Forniscono nella sostanza un valido ed efficace apporto nutritivo per il SNC migliorando il metabolismo ed ottimizzando il rendimento intellettuale, le funzioni psicomotorie e mnemoniche.

Il Polline rappresenta una preziosa fonte alimentare di proteine e di aminoacidi essenziali di cui si può essere carenti vista la scarsa capacità nutritiva del cibo di oggi.

L'importanza nutritiva del polline è altresì sostenuta dalla proporzionata presenza dei carboidrati e dei lipidi.

L'aggiunta del Polline e del Propoli alla dieta favoriva **l'aumento della massa muscolare**, dando un credito scientifico alle presunte proprietà fortificanti e ricostituenti.

La supplementazione migliorava l'assorbimento del ferro per via orale e la buona produzione da parte dell'organismo dell'emoglobina. Fu inoltre evidenziato un positivo effetto sul metabolismo del fosforo, del calcio e del magnesio.

Vari studi hanno quindi riconosciuto, documentandole, le proprietà **anti-anemiche** nei ratti, con significativa riduzione degli effetti avversi indotti dalla **carenza del ferro**.

La presenza di vit.B9 (acido folico) classico trasportatore del Ferro rafforzano le presunte attività per **l'anemia da carenza di ferro (sideropenica) nell'uomo**.

Assunzioni di Polline ogni giorno per 2 settimane in **bambini fortemente anemici** sembra abbia favorito un aumento medio del 15% nel numero dei globuli rossi e del 18% nel tasso di emoglobina.

L'aumento nel numero dei globuli rossi appare come una costante presente in non pochi studi anche se diversamente finalizzati, nei quali era prevista l'assunzione del Polline.

Proprietà riequilibranti l'attività intestinale

L'azione tonica generale contribuisce a normalizzare la flora batterica, **regolarizzando le attività intestinali** con riduzione dei fenomeni dispeptici e meteorici.

Altre proprietà

Ricerche condotte nel passato avevano ipotizzato l'efficacia nel migliorare la sintomatologia in pazienti affetti da **ipertrofia prostatica**.

Recentemente uno studio clinico ha confermato le **significative proprietà benefiche del Polline e della quercetina impiegati nella prostatite cronica** come supporto alle terapie convenzionali.

Il Polline diminuisce gli effetti collaterali dovuti alle radiazioni solari esercitando **proprietà antiossidanti**.

La ricchezza in flavonoidi e fenoli giustifica le proprietà di radical scavenger del Polline.

Per la medicina integrata (tradizionale che sfrutta in aggiunta le capacità di supporto delle sostanze naturali) l'integrazione alimentare di Polline contribuisce a rendere più efficace il trattamento farmacologico tradizionale della **trombosi vascolare della retina** favorendo il processo di guarigione.

Sono riportate proprietà di supporto alle terapie tradizionali per **l'ulcera duodenale**.

Indicazioni d'uso a supporto durante terapie in corso e comunque come aiuto.

- **Astenia, stress ed affaticamento psico-fisico.**
- **Nutrizione non adeguata o scorretta, comunque non bilanciata, convalescenza.**
- **Depressione soprattutto negli anziani. Senescenza.**
- **Per migliorare il rendimento fisico e mentale e potenziare le capacità mnemoniche.**
- **Stipsi. Diarrea. Coliti. Prostatismo.**

Assunzione:

Se possibile prima del pasto

Quanto assumerne:

Adulti – una tavoletta due volte al giorno

Ragazzi (8/15 anni)- mezza tavoletta due volte al giorno

Bambini (5/8 anni) – chiedere al pediatra

Lattanti – il prodotto non è adatto quindi non consigliato

Poiché, anche se raramente, alcune persone possono essere allergiche al polline anche se ingoiato e non solo, come di

regola accade, a quello inalato, è consigliabile far prendere circa un quarto di compressa al giorno per qualche giorno. In mancanza di **risposte allergiche del tipo starnuti, occhi rossi, orticaria**, si può procedere con le normali quantità come sopra consigliate.

Cari saluti e come sempre BUON LAVORO

Dr. M. Mariscoli ,

Consulente Industriale per il Farmaco, Procuratore presso il Ministero della Salute per Farmaci, Cosmetici, Dispositivi medici, Integratori alimentari e Veterinaria. Consulente scientifico FLP Italy.

*Tratto dal Notiziario di Novembre 2010 della **Forever Living Products***

ACQUISTA ORA BEE POLLEN