

# Forever Garcinia Plus

**Forever Garcinia Plus** è un integratore rivoluzionario contenente ingredienti che possono aiutare nella perdita di peso.

L'ingrediente principale è una sostanza naturale derivata dalla **Garcinia Cambogia**, nota anche come Malabar Tamarind.



Nell'Asia meridionale per secoli i frutti dell'albero della **Garcinia Cambogia** sono stati utilizzati per le loro qualità culinarie e salutari.

## **Forever Garcinia Plus e l'acido idrossicitrico.**

La buccia di questo frutto viene essiccata e usata per produrre una sostanza che è molto simile all'acido citrico delle arance e altri agrumi: l'acido idrossicitrico.

Specialisti in composti vegetali si accorsero delle qualità notevoli di questa sostanza alla fine del 1960, quando hanno appreso che può inibire temporaneamente la trasformazione dei carboidrati in grassi.

Durante il normale metabolismo di un pasto, **le calorie dei carboidrati** che non vengono utilizzati immediatamente per l'energia o immagazzinate come glicogeno sono convertiti in grassi nel fegato.

## **Come dimagrire con la Garcinia.**

**La Garcinia inibisce l'enzima che converte queste calorie in grasso.** Come conseguenza, il corpo brucerà i depositi di

grasso esistente, **aiutando nella perdita di peso e nella Detox.**

Quando è stato immagazzinato abbastanza glicogeno nel fegato, un messaggio viene inviato al cervello indicando che è stato assunto cibo sufficiente.

**Questa azione è chiamata riflesso di sazietà, e reprime l'appetito, riducendo il desiderio di mangiare di più.**

Tra le proprietà più importanti, la Garcinia **sopprime l'appetito.** Questo significa che **mangerete di meno.**

Il secondo effetto è che il corpo tenderà a non immagazzinare il grasso e inizierà a bruciarne le riserve.

Questo significa che potete dire addio al vostro **grasso della pancia.**

Inoltre gestirà i livelli di **serotonina.**

Se questo ormone è a un livello basso nel vostro corpo, si avrà desiderio ardente di **cibo con scarso valore nutrizionale, pizza, hamburger, gelati** e così via.

Le persone poco attive di solito hanno un basso livello di serotonina e tendono a **mangiare troppo e dirsi "non riesco a dimagrire".**

## **Forever Garcinia Plus.**

**Forever Living Products,** ha estratto dalla buccia dei frutti della Garcinia l'acido idrossicitrico (HCA) creando uno dei **prodotti dimagranti più efficaci sul mercato.**

Il suo principio nutrizionale, e lo ha reso fruibile in morbide capsule di gelatina, facili da inghiottire.

## Forever Garcinia Plus contiene anche cromo.

Unite la regolare assunzione di **Forever Garcinia Plus** ad una **dieta dimagrante** e ad un regolare esercizio fisico ed otterrete migliori e visibili risultati.

Questo straordinario prodotto è un componente essenziale del programma C9 Forever Living.

Nel Clean 9 lavora in sinergia con:

- Aloe Vera Gel
- Therm
- Forever Lite Ultra
- Forever Fiber

Con Forever C9 avrai la possibilità di **dimagrire in una settimana** o poco più. Infatti questo programma dura solo 9 giorni.

Se vuoi aumentare il tuo metabolismo, il che significa anche perdere peso velocemente, l'aggiunta di Forever Garcinia Plus alla tua routine quotidiana è una scelta saggia.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.



---

**Garcinia Cambogia e**

# colesterolo

Da un pò di tempo gli utenti di Internet stanno andando pazzi per un prodotto che sta aiutando molte persone a perdere il grasso corporeo in eccesso; **la Garcinia Cambogia**.



Questo anche perchè, su internet, tante celebrità del mondo dello spettacolo dicono di aver perso una notevole quantità di grasso corporeo con l'aiuto di questo frutto straordinario.

**La Garcinia Cambogia è nota anche come Malabar tamarindo.**

La buccia di questo frutto viene essiccata e utilizzata per produrre una sostanza che è molto simile all'acido citrico trovato in arance e altri agrumi, **l'acido idrossicitrico**.

Specialisti in composti vegetali venuti a conoscenza delle qualità notevoli di questa sostanza alla fine del 1960, hanno appreso che si può inibire temporaneamente la produzione del corpo dei grassi da carboidrati.

Durante il normale metabolismo di un pasto, le calorie dei carboidrati che non vengono utilizzate immediatamente per l'energia o immagazzinate come glicogeno vengono convertite in grassi nel fegato.

**La Garcinia Cambogia inibisce l'enzima citrato liasi che converte queste calorie in grasso.**

Di conseguenza, il corpo brucerà i depositi di grasso esistenti aiutando nella **perdita di peso**.

Una volta creato abbastanza glicogeno e immagazzinato nel

fegato, un messaggio viene inviato al cervello indicando che cibo sufficiente è stato assunto.

Questa azione è chiamata riflesso di sazietà, che **reprime l'appetito**, riducendo il desiderio di più cibo.

L'effetto della Garcinia Cambogia ha dimostrato non solo di aiutare rapidamente a bruciare il grasso corporeo, ma è risultato altrettanto importante, per sbarazzarsi delle tossine e aumentare il metabolismo senza danneggiare il sistema immunitario.

## **Garcinia per perdere peso.**

Come ho spesso segnalato nei miei articoli, la ricerca sulle ultime tendenze di diete per perdere peso, spesso si sono dimostrate una sfida quasi impossibile e troppo spesso, purtroppo, i risultati sono deludenti.

Tuttavia, attraverso un giusto approccio al concetto di perdita peso, si possono avere ottimi risultati. Continua a leggere e scoprirai il perché.

La ragione per cui la maggior parte delle diete falliscono, a mio avviso, è che queste impongono restrizioni non sostenibili senza cambiare drasticamente il nostro stile di vita.

Alcuni sostengono di mangiare tonnellate di proteine, mentre altri sottolineano di limitare drasticamente i carboidrati.

In entrambi i casi, occorre dover fare cambiamenti piuttosto drastici ai tipi di cibo che mangiamo.

In questo articolo, diamo uno sguardo in profondità su come ottenere buoni risultati di perdita di peso senza passare intere giornate in palestra, tagliare drasticamente le calorie e compromettere il nostro conto in banca.

Per tornare alla **Garcinia Cambogia**, si tratta di un piccolo frutto asiatico a forma di zucca completamente biologico che ha scientificamente dimostrato di contribuire a **ridurre il grasso corporeo**.

Questa riduzione dei grassi porta come conseguenza anche un **abbassamento dei livelli di colesterolo del sangue**. Vediamo perchè.

## **Garcinia Cambogia e colesterolo.**

Una questione importante da porsi è: **“La Garcinia Cambogia riduce il colesterolo cattivo?”** Per rispondere a questa domanda, è importante prima capire come funziona.

La Garcinia Cambogia contiene composti con effetti antiossidanti come i flavonoidi e l'acido idrossicitrico, un derivato dell'acido citrico.

I flavonoidi aiutano a ridurre i trigliceridi, fosfolipidi e acidi grassi liberi.

L'acido idrossicitrico aiuta a bloccare il grasso e a sopprimere l'appetito.

I carboidrati o zuccheri che non vengono utilizzati immediatamente o conservati in altre forme di solito sono convertiti in grassi.

L'acido idrossicitrico arresta questo processo. Inoltre sopprimendo l'appetito e aumentando i livelli di serotonina nel cervello migliora l'umore contribuendo così a evitare di mangiare emotivamente.

Il colesterolo è una parte importante del nostro organismo. Tuttavia ha effetti molto pericolosi per il nostro sistema cardio-vascolare quando si accumula nei nostri vasi sanguigni.

## **Numerosi studi hanno dimostrato che Garcinia Cambogia aiuta ad abbassare i livelli di colesterolo.**

I flavonoidi in esso contenuti rallentano la creazione di nuovo grasso. Questo riduce il colesterolo cattivo aumentando l'escrezione di grasso dal corpo.

La Garcinia Cambogia è contenuta in Garcinia Plus della Forever Living, un rivoluzionario nutraceutico che contiene ingredienti che possono essere di aiuto nella perdita di peso.

Nei programmi C9 della Forever Living e F15 della Forever Living, **Forever Garcinia Plus** agisce in perfetta sinergia con:

- Forever Aloe Vera Gel,
- **Therm** brucia grassi per la perdita di peso.
- **Lite Ultra con proteine isolate di soia.**
- **Forever Fiber** con tante fibre alimentari.

Vuoi rimanere in contatto? Ti invito ad iscriverti alla mia Community.

**Acquista diventando Cliente Club.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.**

**Consegna in sole 24 ore tramite corriere espresso.**

