

# Il nuovo F15 della Forever Living Products

Se sei pronto a fare il passo successivo nel tuo viaggio verso una forma fisica invidiabile, **F15 della Forever Living** offre un approccio personalizzato per vedersi meglio e sentirsi meglio.



F15 è la naturale conseguenza del C9 della Forever Living.

Con tre livelli di intensità: principianti, intermedio e avanzato; puoi scegliere il livello di forma fisica desiderato e ottenere le informazioni necessarie per raggiungere i tuoi obiettivi di fitness e nutrizione.

## I tre livelli di F15 della Forever Living.

### **PRINCIPIANTE**

Sei un principiante riguardo al fitness e alla nutrizione? Allora puoi iniziare il tuo viaggio verso il benessere con **F15 della Forever Living per principianti**.

Impara le basi del fitness con allenamenti personalizzati, movimenti fondamentali e esercizi cardio base.

Costruisci le basi con una guida nutrizionale, ricette sane, **prodotti mirati per la gestione del peso** e importanti suggerimenti per un sano stile di vita, i benefici delle proteine e come gestire una colazione migliore.

### **INTERMEDIO**

Sei già abbastanza attivo ma stai cercando di intensificare la

tua routine in termini di Fitness e Nutrizione?

Vai avanti con il programma nutrizionale per la gestione del peso **F15 della Forever Living Intermedio**.

Un programma che prevede alcuni dei nostri prodotti preferiti per la gestione del peso, nuove ricette sane, allenamenti personalizzati, interval training e F.I.T. yoga.

Il programma F15 Intermedio ti aiuterà a vedere il cambiamento nel tuo corpo e costruire la massa muscolare magra. Scopri i vantaggi di un allenamento di resistenza e cardio ad alta intensità.

Tante informazioni anche su come aiutarti a fare un cambiamento permanente combattendo le cattive abitudini e apprendendo l'importanza del sonno per la perdita di peso.

## **AVANZATO**

E per coloro che sono già molto attivi, ma sono alla ricerca di un programma migliore per sostenere i loro obiettivi c'è **F15 della Forever Living avanzato**.

Ottieni **una maggiore definizione muscolare** con allenamenti mirati e esercizi cardio. Inoltre, approfondimenti utili e concetti avanzati su come adattare la nutrizione a seconda della tipologia corporea e sul giusto momento in cui assumere i nutrienti.

## **Cosa contiene il kit F15 della Forever Living?**

Trovi gli stessi prodotti in ogni scatola di F15 (principiante, intermedio o avanzato), ma riceverai un diverso manuale/libretto con le informazioni necessarie a seconda del livello da attuare.

# **Ecco cosa troverai in ogni F15 Forever Living:**

2 Flaconi da un litro di Forever Aloe Vera Gel,

**Lite Ultra** con proteine isolate di soia.

**Therm** (30 compresse) brucia grassi per la perdita di peso.

Garcinia Plus (90 capsule)

**Forever Fiber** (15 bustine) con tante fibre alimentari.

Opuscolo informativo secondo il piano scelto (cioè principiante, intermedio o avanzato).

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

**Acquista diventando Cliente Club.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.**

**Consegna in sole 24 ore tramite corriere espresso.**

