

# Forever Lite Ultra Vanilla/Cioccolato

Il Forever Lite Ultra si inserisce perfettamente nel tuo programma Clean 9 Forever Living per migliorare lo stile e le abitudini di vita. 

**Da oggi è formulato unicamente con le proteine della soia.**

Nasce dalla fusione fra nuove scoperte e tecnologie innovative per aiutarti a seguire abitudini alimentari corrette e una vita sana.

## **Funzione proteica di Forever Lite Ultra.**

La proteina di soia è una fonte proteica antichissima utilizzata per centinaia di anni, in particolare in Asia.

L'Asia utilizza questa proteina come ingrediente alimentare di base ed è una fonte sicura e benefica di proteine.

1. Le proteine  sono materiali da costruzione perché rappresentano la componente strutturale del corpo.
2. Forniscono la crescita e il ripristino delle cellule.
3. Svolgono un ruolo importante nel metabolismo poiché gli enzimi catalizzano molte reazioni biologiche e chimiche.
4. Mantengono l'equilibrio acido-basico del nostro organismo.
5. Sono un'importantissima fonte di energia.
6. Favoriscono la funzione detox dell'organismo.

**Forever Lite Ultra è indicato anche per i**

## **vegani.**

Quando si tratta di individui con una **dieta vegetariana o vegana**, le **proteine isolate della soia** sono una fonte da non trascurare perché ti daranno ciò che stai cercando senza ricorrere a prodotti di origine animale.

Questo prodotto è adatto anche a chi soffre di **celiachia** perchè **non contiene glutine**.

## **Proteine per gli sportivi.**

La **proteina di soia favorisce la crescita muscolare**, avendo mostrato gli stessi risultati nella costruzione della massa muscolare magra, utilizzando il siero di latte.

La **proteina della soia è raccomandata anche per il bodybuilding**.

## **Come utilizzare il Forever Lite Ultra?**

Le **proteine di soia** sono del tutto sicure da usare frequentemente, quindi puoi scegliere di integrarle nella tua dieta come sostituto del pasto o anche come snack spezza fame.

Due dosi al giorno miscelate con 300 ml di latte preferibilmente vegetale coprono il **100% del fabbisogno giornaliero raccomandato di vitamine e minerali**.

Da oggi, grazie a questo **integratore di proteine della soia**, potrai trarre beneficio dalle più recenti scoperte scientifiche nel campo dell'alimentazione senza dover rinunciare al gusto.

## **C9 Forever Living.**

**Forever Lite Ultra** é anche parte integrante del programma C9 Forever Living.

Nel **C9 Forever Living**, agirà in sinergia con i seguenti prodotti per farti tornare in forma:

- Forever Garcinia Plus
- Forever Therm
- Aloe Vera Gel
- Forever Fiber

Inoltre, il **C9 Forever Living** migliorerà il tuo benessere e ti aiuterà in una gestione del peso efficace e costante.

## **Gli ingredienti di Forever Lite Ultra.**

**Vaniglia/Cioccolato.** Con zucchero e dolcificante.

**Proteine isolate della soia (proteine isolate della soia, lecitina di soia)**, antiagglomeranti (olio di girasole, maltodestrina, amido, mono e digliceridi, fosfato tricalcico), fruttosio, aroma vaniglia/cioccolato (maltodestrine, aroma naturale, fosfato tricalcico, colorante (caramello).

Fosfato tripotassico, fruttooligosaccaridi, fosfato trisodico, addensante (gomma di guar), ossido di magnesio, miscela di proteasi (miscela di proteasi, maltodestrina), lecitina di soia in polvere, edulcorante (sucralosio), calcio carbonato, acido ascorbico (Vitamina C).

Fumarato ferroso, 0-alfatocoferil acetato (Vitamina E, amido, agente antiagglomerante (biossido di silicio), niacinamide (Vitamina B3), ioduro di potassio (ioduro di potassio, fosfato bicalcico), ossido di zinco, solfato di manganese monoidrato, biotina (vitamina B8, fosfato bicalcico), D-calcio pantotenato (Vitamina B5), retinil palmitato (Vitamina A, saccarosio.

Gomma di acacia, amido, fosfato tricalcico, antiossidante (Dl.-alfa tocoteroloj), solfato rameico, lievito di birra, piridossina cloridrato (Vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), colecalciferolo (Vitamina D, amido, saccarosio, olio di cocco, ascorbato di sodio , antiossidante (Dl.-alta tocoterolo), agente antiagglomerante (biossido di silicio), riboflavina (Vitamina B2), acido folico (Vitamina B9), selenito di sodio, cianocobalamina (Vitamina B12, mannitolo).  
Contiene soia.

### **Contenuto**

Circa 15 misurini per confezione.

- Vaniglia: 375 g.
- Cioccolato: 390 g.

## **Consigli per l'uso di Forever Lite Ultra.**

Aggiungere 1 misurino (26 g. per il **Forever Lite Ultra al Cioccolato** e 25 g. per il **Forever Lite Ultra alla Vaniglia**) a 300 ml di latte magro o altro liquido (latte di soia o acqua). Per un gusto particolare aggiungere ghiaccio tritato o frutta . Agitare bene prima dell'uso.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.



---

## **Clean 9 Forever Living**

Il **Clean 9 Forever Living** è uno strumento per eliminare le tossine e dimagrire.



Per mantenere o migliorare il nostro stato di benessere fisico e mentale, tutti i giorni ci troviamo ad affrontare problemi dovuti alla qualità di vita che conduciamo.

Cibo di scarsa qualità, ambiente compromesso a livello di aria che respiriamo, acqua, terreno, mangiamo quando si può e di corsa, ritmi di sonno sballati, facciamo poca attività fisica e per di più condotta in un ambienti inquinati.

Ecco allora che ci si può sentire intossicati, **avere analisi del sangue sballate**, un sapore amaro in bocca, **la pelle brutta**, etc.

Purtroppo il corpo assorbe tossine e inquinanti ambientali semplicemente respirando o attraverso la pelle. Inoltre li assorbe mangiando **cibi trattati con antiparassitari e fitofarmaci**.

Da quanto sopra esposto possiamo dare per scontato che abbiamo problemi di intossicazione in generale e quindi è opportuno **pulire il sistema organico in un tempo abbastanza breve per tornare a vivere in piena energia**.

Un periodo di 9 giorni può essere un tempo ragionevole per resettare il nostro organismo. Il **Clean 9 Forever Living** ci aiuta proprio in questo.

## **Clean 9 Forever Living contiene i seguenti prodotti:**

Aloe Vera Gel.

Utile per bilanciare l'assorbimento dei nutrienti dal cibo e dagli altri prodotti inclusi nel **Clean 9 Forever Living**.

Se preferisci una bevanda all'aloe vera con un sapore più fresco e fruttato, da oggi il C9 Forever è disponibile anche

con Aloe Berry Nectar oppure Aloe Peaches.

## **Antiossidanti e supporto per le vie urinarie.**

**Aloe Berry Nectar** sfrutta tutto il potere dell'**Aloe vera al 90,7%**, più i delicati gusti dei succhi concentrati di mela e di mirtillo.

Ricca di antiossidanti, per ottenere un vero elisir di freschezza.

Il succo di mirtillo (cranberry) contiene alti livelli di **vitamina C** ed è tradizionalmente impiegato per supportare la funzionalità delle vie urinarie.

**Aloe Peaches** unisce il gusto delicato della pesca all'**Aloe Vera Gel** con vitamine, minerali, aminoacidi e altre preziose sostanze nutritive.

Contiene l'**84.3%** di gel di aloe vera, senza conservanti aggiunti.

Forever Lite Ultra.

Adatto a sostituire alcuni pasti durante i nove giorni e per fornire l'esatta quantità di nutrienti energetici.

Forever Garcinia Plus.

Bilancia l'assorbimento dei carboidrati e aumenta la velocità di transito intestinale in modo da evitare che l'intestino possa assorbire più nutrienti del necessario.

Forever Therm.

Stimola la termogenesi. Offre una potente combinazione di estratti botanici e sostanze nutrienti per sostenere l'energia, il metabolismo e aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi.

Forever Fiber.

**Forever Fiber è una miscela di quattro tipi di fibre**, e offre un modo conveniente per aggiungere qualche fibra in più per la nostra **dieta**. Fornisce 5 grammi di fibra, velocemente solubile, in comode bustine mono dose

Il **Clean 9 Forever Living** apporta una quantità di nutrienti perfettamente in grado di mantenere ottimale lo stato energetico della persona.

1. **detossinazione del corpo**
2. **eliminazione delle scorie metaboliche**
3. **incremento dello stato di benessere**
4. **miglioramento dello stile di vita**
5. **miglioramento del proprio aspetto.**

## **Il corretto stile di vita.**

Un sano movimento quotidiano nella giusta quantità e qualità può essere eseguito da chiunque.

## **Mantenersi in forma.**

Per mantenersi in forma è sufficiente modificare le abitudini a tavola ma per un risultato ottimale, occorre raggiungere il giusto **equilibrio fra massa magra e massa grassa**. Ciò è possibile solo attraverso il regolare esercizio fisico.

Se ci si alimenta in modo scorretto, per via della scarsa qualità nutrizionale del cibo, e non si pratica una corretta e sana attività fisica si tenderà ad ingrassare.

Correggendo l'alimentazione e praticando corretta attività fisica oltre ad eliminare il carico di tossine e scorie, si perderà volume e anche **peso corporeo**.

Si crede che minore volume equivalga a minor peso. Non sempre

è così.

Infatti se la massa grassa si trasformerà, come spesso accade, in **massa magra e muscoli** potremo scoprire che il peso corporeo aumenta invece di diminuire.

Comunque, importanti sono l'aspetto e il benessere, indipendentemente da ciò che ci mostra l'ago della bilancia.

## **Perdere peso.**

Le tossine influenzano la naturale capacità del corpo di bruciare i grassi, portando ad un aumento di peso.

Diabete, malattie cardiache e ipertensione sono direttamente collegate a problemi di peso.

La disintossicazione libera il corpo dalle tossine immagazzinate nelle cellule adipose e aumenta il metabolismo.

Sarà l'insieme del **detox** e di un corretto stile di vita, un poco per volta a portare come conseguenza anche il **dimagrimento**.

**Aloe Clean 9 Forever Living ci permette di raggiungere un equilibrio accettabile tra muscolatura e massa grassa.**

**Perchè rimuovere le tossine dal corpo?**

**Forever Clean 9** è un detox straordinario che si comporta come uno spazzino nel nostro organismo lavandolo dall'interno.

L'esposizione a lungo termine alle tossine (inquinanti ambientali, sostanze chimiche, conservanti, pesticidi, metalli pesanti e rifiuti industriali), influenza il nostro metabolismo, il comportamento, il sistema immunitario predisponendo allo stato di malessere.

Le tossine possono immagazzinarsi in tessuti e cellule in tutto il corpo, incluso il cervello, spesso per anni.

Un programma detox fatto almeno 2 volte l'anno nei cambi di stagione, ha il potere di rinnovare e resettare il nostro organismo per un maggiore benessere e una ritrovata vitalità.

Avrai più energia mentale, fisica ed emotiva. Tenderai a dormire meglio e meno.

Prenderai decisioni migliori e in modo accurato per vedere le cose in modo diverso e più creativo.

Da quando uso il C9 Forever il mio lavoro e i miei guadagni sono nettamente migliorati.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.



---

## Come abbassare il colesterolo naturalmente

**Abbassare il colesterolo** è un obiettivo primario se vogliamo salvaguardare la nostra salute.



Il colesterolo è una sostanza prodotta dal fegato e ottenuta mangiando prodotti animali come carne, latticini, crostacei e uova.

Il tuo fegato produrrà meno colesterolo se lo assimili dal cibo, quindi quello alimentare ha di rado un grande impatto

sui livelli totali.

Tuttavia, mangiare grandi quantità di grassi saturi e zuccheri può aumentarne i livelli.

Tieni presente che esistono diversi tipi di colesterolo.

Mentre quello “buono” definito **HDL** può essere benefico per la salute, alti livelli di **LDL** “cattivo”, in particolare quando ossidati, sono stati collegati ad un aumentato rischio di malattie cardiache, infarto e ictus.

Questo perché il LDL ossidato è più probabile che si attacchi alle pareti delle arterie e formi placche che ostruiscono questi vasi sanguigni.

## **10 consigli per abbassare il colesterolo.**

### **1. Mangiare cibi ricchi di fibre solubili.**

La fibra solubile si trova in grandi quantità in fagioli, legumi, cereali integrali, lino, mele e agrumi.

Gli esseri umani non hanno gli enzimi appropriati per digerire le fibre solubili, quindi si muovono attraverso il tratto digestivo, assorbendo acqua e formando una sostanza densa.

Mentre viaggia, la fibra solubile assorbe la bile, una sostanza prodotta dal fegato per aiutare a digerire i grassi.

Alla fine, sia la fibra che la bile attaccata vengono espulse nelle feci.

La bile è costituita da colesterolo, quindi quando il tuo fegato ha bisogno di produrre più bile, estrae il colesterolo dal flusso sanguigno, abbassando i livelli di colesterolo in

modo naturale.

Si consiglia di consumare almeno 5-10 grammi di fibre solubili al giorno per gli effetti massimi, ma i benefici sono stati osservati anche con assunzioni inferiori ai 3 grammi al giorno.

## **2. Per abbassare il colesterolo, mangia tanta frutta e verdura.**

Mangiare frutta e verdura è un modo semplice per **abbassare i livelli di colesterolo LDL.**

Gli studi dimostrano che gli adulti che consumano almeno quattro porzioni di frutta e verdura ogni giorno hanno livelli di LDL più bassi del 6% circa rispetto alle persone che mangiano meno di due porzioni al giorno.

Frutta e verdura contengono anche un alto numero di antiossidanti, che prevengono il colesterolo LDL dall'ossidazione.

## **3. Cucinare con erbe e spezie.**

Erbe e spezie sono potenti centrali nutrizionali con vitamine, minerali e antiossidanti.

Studi sull'uomo hanno dimostrato che l'aglio, la curcuma e lo zenzero sono particolarmente efficaci nell'**abbassare il colesterolo** se assunti regolarmente.

Origano secco, salvia, menta, timo, chiodi di garofano, pepe e cannella contengono alcuni dei più alti livelli di antiossidanti, così come le erbe fresche origano, maggiorana, aneto e coriandolo.

## **4. Per abbassare il colesterolo mangia**

## **una varietà di grassi insaturi.**

Nel cibo si trovano due tipi principali di grassi: saturi e insaturi.

La sostituzione della maggior parte dei grassi saturi con grassi insaturi può **ridurre il colesterolo totale del 9%** e il colesterolo LDL "cattivo" dell'11% in sole otto settimane.

Alimenti come avocado, olive, pesce grasso e frutta secca contengono grassi insaturi che vanno bene per il cuore, quindi è utile mangiarli regolarmente.

## **5. Evitare i grassi idrogenati.**

I grassi artificiali vengono prodotti idrogenando grassi insaturi come oli vegetali per cambiare la loro struttura e solidificarli a temperatura ambiente.

I grassi idrogenati sono un'alternativa economica ai grassi saturi naturali e sono ampiamente utilizzati dai produttori dell'industria alimentare.

## **6. Mangia meno zuccheri aggiunti.**

Non sono solo i grassi saturi possono aumentare i livelli di grassi nel sangue. Anche troppi zuccheri aggiunti possono fare la stessa cosa.

Ottenere più del 25% delle calorie giornaliere dagli zuccheri aggiunti può aumentare i livelli di colesterolo e raddoppiare il rischio di malattie cardiache.

Riduci scegliendo il cibo senza zuccheri aggiunti il più possibile.

## **7. Goditi una dieta in stile**

## **mediterraneo.**

Uno dei modi più semplici per incorporare i cambiamenti sopra menzionati è seguire una dieta in stile mediterraneo.

Le diete mediterranee sono ricche di olio d'oliva, frutta, verdura, noci, cereali integrali, pesce e poca carne rossa e la maggior parte dei latticini.

L'alcool, solitamente sotto forma di vino rosso, viene consumato con moderazione con i pasti .

I pasti mediterranei sono ricchi di frutta, verdura, erbe, spezie, fibre e grassi insaturi.

## **8. Mangia più soia.**

I semi di soia sono ricchi di proteine e contengono isoflavoni, composti a base vegetale simili nella struttura agli estrogeni.

La ricerca ha scoperto che le proteine della soia e gli isoflavoni hanno potenti effetti ipocolesterolemizzanti.

## **9. Bevi il tè verde.**

Il **tè verde** viene prodotto dalle foglie della pianta di *Camellia sinensis*.

Il tè verde è anche ricco di antiossidanti, che possono prevenire l'ossidazione del LDL.

## **10. Usare integratori per abbassare il colesterolo.**

Oltre alla dieta, alcuni integratori (specie se a base di Aloe Vera) possono aiutare a ridurre i livelli di colesterolo in modo naturale.

Naturalmente, se vuoi stare bene, tieni sotto controllo il peso.

Questi prodotti non sono destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Le informazioni contenute in questo articolo hanno solo carattere informativo amatoriale.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

**Acquista diventando Cliente Club.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.**

**Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.**



## **Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30%?**

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in **Cliente Gold** cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

**Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.**

**Acquista diventando Cliente Premium.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.**

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



---

## Dimagrire con l'aloè vera.

Il Clean 9 è un programma nutrizionale in 9 giorni che ti permette anche di **dimagrire con l'aloè in modo sicuro detossinando il tuo organismo.**



Il programma ti renderà più sana, leggera e magra favorendo nel contempo la pulizia del tuo organismo dalle tossine.

## Dimagrire con aloè vera.

Si tratta di un piano facile da seguire ideale per dare inizio alla **perdita di peso.**

Sarai sulla strada giusta per prendere il controllo della tua salute e **cambiare le cattive abitudini alimentari.**

## Assumi meno calorie.

Puoi **ridurre significativamente l'apporto calorico per dimagrire**, senza sentirti stanco e soffrire la fame!

Una volta che avrai appurato com'è facile **dimagrire con l'aloè vera** e il Clean 9, sarai pronta a gestire il tuo peso per il resto della tua vita.

L'effetto depurativo di Aloe Vera Gel aiuterà il processo di purificazione naturale del corpo mentre **brucia le cellule di grasso** immagazzinate.

Il piano alimentare è progettato in modo da mangiare diversi "mini-pasti" da consumare durante la giornata integrandoli con le migliori fonti nutrizionali.

## **Clean 9 include:**

### **Bevande all'aloë vera vari gusti.**

Aloe Vera Gel/Aloe Berry Nectar/Aloe Peaches (2 bottiglie da 1 litro).

### **Proteine vegetali di soia.**

Forever Lite Ultra (vaniglia oppure cioccolato).

### **Garcinia Cambogia.**

Garcinia Plus

### **Termogenico per bruciare i grassi di deposito.**

Therm

### **Fibre alimentari.**

Forever Fiber

### **Shaker per preparare i tuoi deliziosi pasti sostitutivi.**

# **Opuscolo con tutte le informazioni su come fare il C9 Forever Living.**

Manuale d'uso C9 Forever Living.

## **Dimagrire con aloe vera non è mai stato così semplice.**

**L'Aloe Vera Gel** è ricco di nutrienti naturali e permette al corpo di detossinarsi delicatamente.

La promozione di un **intestino sano** e un sistema digestivo in forma miglioreranno il tuo benessere generale.

**Il Forever Lite Ultra** è un integratore proteico al delizioso gusto di vaniglia o cioccolato.

**Un pasto sostitutivo** contenente tutto il giusto equilibrio di vitamine, minerali, carboidrati e proteine.

**Due porzioni forniscono il 100% RDA di vitamine e minerali.**

**Garcinia Plus** aiuta in modo naturale il metabolismo e sda l'appetito in modo da non avere continuamente bisogno di uno spuntino.

**Forever Therm** con un'unica combinazione di estratti botanici ed elementi nutritivi è stato studiato per aiutare ad accelerare i tuoi sforzi all'interno di un **programma di gestione del peso**.

Fornisce estratti botanici ed elementi nutritivi che contribuiscono a sostenere la termogenesi.

**Forever Fiber** è una miscela brevettata di diversi tipi di fibre che ti dà la possibilità di assumere fibre extra nella tua alimentazione in un modo pratico.

Puoi cospargerlo sul cibo, miscelarlo con **Forever Aloe Vera**

**Gel** o con altre bevande oppure puoi aggiungerlo alla tua bottiglia d'acqua quando sei in giro!

Inoltre, fibra contribuisce a sostenere il sistema cardiovascolare e il sistema digerente, nonché la gestione del peso.

## **Come acquistare il C9 Forever Living.**

Acquistando il Clean 9 attraverso questo sito ti garantirai il mio personale supporto totale durante tutto il programma.

Inoltre, ti guiderò e ci sentiremo regolarmente per garantire che tutto proceda bene e che sei sulla buona strada per dimagrire.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

**Acquista diventando Cliente Club.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.**

**Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.**



## **Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sul Clean 9 Forever Living?**

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di

prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

**Acquista diventando Cliente Premium.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.**

**Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.**



---

## **C9 della Forever Living. Suggerimenti.**

**C9 della Forever Living è il kit per depurare il tuo organismo più venduto al mondo.**



Le informazioni che trovi in questo articolo si basano sui corsi di formazione fatti e la mia esperienza, sia come **Senior Manager della Forever Living** che come utilizzatore di questo meraviglioso prodotto.

Per quanto mi riguarda, **ogni volta che faccio il C9 della Forever Living perdo almeno 3 kg** e diminuisco di una taglia la misura dei pantaloni!

Naturalmente, visto che il C9 basa il suo successo sullo

sviluppo di uno stile di vita più sano, unisco a questo programma nutrizionale anche un programma di allenamento che varia dalla palestra, alla piscina, alla corsa in riva la mare.

## **C9 della Forever Living Products.**

Il Clean 9, come ci si aspetterebbe dal nome, è un programma di nutrizione che dura 9 giorni.

Tutti i dettagli di cosa assumere, quando e come, sono dettagliatamente indicati nell'opuscolo che trovi all'interno della confezione.

### **Come funziona il Clean 9 della Forever Living?**

E' opportuno scegliere una sequenza di nove giorni in cui non si è distratti da feste, cene, aperitivi e celebrazioni varie.

#### **Giorni 1-2.**

I primi due giorni, in cui si consuma un pasto sostitutivo con le proteine isolate di soia di **Forever Lite Ultra** (vaniglia oppure cioccolato), il **Forever Therm** per la perdita di peso con la sua azione termogenica sull'organismo, la Garcinia Plus per limitare la produzione di grassi e inibire l'appetito e il **Forever Fiber** con i noti benefici delle fibre alimentari.

#### **Giorni 3 -9.**

Gli altri 7 giorni, oltre ai prodotti del kit, è permesso mangiare un pasto di 600 calorie.

Tuttavia, se si è sportivi oppure si svolge un lavoro dinamico, si può aumentare tale apporto a 1.000 calorie.

L'apporto calorico dei pasti va sempre considerato in funzione del peso che si vuole perdere.

**N.B. Il C9 della Forever Living può essere utilizzato anche da chi vuole aumentare di peso. Basta aumentare l'apporto calorico.**

In pratica nei primi due giorni assumeremo una dieta a base di vegetali preferibilmente crudi, frutta e poche calorie.

Sull'opuscolo abbinato troverai i cibi consentiti nelle varie fasi.

## **L'importanza dello detossinazione dell'organismo.**

Durante i 9 giorni usufruiamo di tutti i benefici di Aloe Vera Gel per depurare l'organismo dalle tossine.

In sostanza, la scienza spiega come le nostre cellule di grasso vengono circondate dalle tossine che accumuliamo attraverso un'alimentazione scorretta, l'atmosfera inquinata e le cattive abitudini come ad esempio fumare.

Rimuovendo le tossine, liberiamo le cellule di grasso per poterle sfruttare per la produzione di energia.

In pratica in un colpo solo ci liberiamo sia delle tossine che delle cellule di grasso.

Le cellule di grasso vengono ulteriormente bruciate quando esercitiamo una vita attiva facendo sport.

Il probabile **mal di testa** nei primi due giorni è il segnale che il corpo si sta ripulendo.

Per ridurre al minimo il mal di testa, si consiglia di evitare caffè, tè, fumo e alcol alcuni giorni prima di iniziare e assumere una bottiglia di **Aloe Vera Gel**.

Se si trova il sapore dell'**Aloe Vera Gel** un po' difficile da accettare è perchè il tuo organismo ha veramente bisogno di

pulizia.

Man mano che andrai avanti con il programma, rendendo alcalino il tuo organismo, **gradirai maggiormente il sapore dell'aloè vera gel.**

Ecco perchè è importante prepararti al Clean 9, iniziando a consumare una bottiglia di Aloe Vera Gel nella settimana precedente al programma.

Nel tempo scoprirai che il tuo corpo implorerà il gusto dell'aloè vera gel soprattutto dopo l'esercizio fisico o i bagordi alimentari!

## **Aloe Vera al mirtillo e alla pesca.**

Se invece vuoi evitare Aloe Vera Gel, puoi ordinare il tuo C9 con Aloe Berry Nectar, con il fresco gusto del mirtillo oppure con Aloe Peaches con il dolce sapore alla pesca.

## **Cosa fare dopo un C9 della Forever Living Products?**

Alcune persone, una volta terminato il programma, tornano alle vecchie abitudini per poi far un secondo C9 quando si ritrovano di nuovo appesantite.

Questo naturalmente è un errore!

## **F15 della Forever Living.**

Il miglior passo successivo è quello di passare a F15 della Forever Living.

F15 è un programma per la perdita di peso che farà aumentare la tua massa magra grazie ai 3 livelli per principianti, intermedi e avanzati.

Per saperne di più guarda questo video tutorial.

Per avere il Clean 9 devi registrarti come Cliente. Riceverai subito un codice cliente e una password per accedere allo Shop Online.

Ti arriverà a casa nel giro di 48 ore senza spese di spedizione per il primo ordine.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Nella Community troverai tantissime informazioni sui prodotti Forever Living e potrai confrontarti con le testimonianze dei nostri clienti più affezionati.

**Acquista diventando Cliente Club.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.**

**Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.**



## **Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30%?**

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in **Cliente Gold** cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

**Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.**

**Acquista diventando Cliente Premium.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.**  
**Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.**

