

Alimentazione Consapevolezza

e

Occupandomi di prodotti che hanno a che fare con il mantenersi in forma, la detossinazione e **l'integrazione alimentare**, mi vengono spesso richiesti pareri sul **giusto rapporto con il cibo e sull'alimentazione**.



Credo che una maggior consapevolezza del corpo così come dell'**alimentazione** siano un passo determinante per la **crescita personale**.

Per quanto mi riguarda, il focus va posto non su ciò che si mangia, bensì sul perchè lo si mangia!

L'alimentazione consapevole e l'integrazione alimentare sono il segreto.

Tu sai ciò che ti fa male e ciò che invece ti fa stare bene.

Se indulgi in qualcosa che rovina la tua salute e la tua forma fisica, devi chiederti perchè "mangi da far schifo"!

E' un pò quello che succede riguardo il fumare!

Se cerchi di forzare un cambiamento senza consapevolezza, sarai sopraffatto da una valanga di resistenze che invalideranno ogni tuo tentativo.

Questo lo noto benissimo quando affronto l'argomento dell'integrazione alimentare.

Chi si attiene, ad esempio, al programma nutrizionale C9 con

consapevolezza e ne fa buon uso, ne trae giovamento, chi invece lo tratta come un rimedio da “comprare” **per perdere quei chili di troppo** senza valutare anche di fare dei cambiamenti nello stile di vita, molla e lo addita come inefficace!

A proposito di detox e integrazione alimentare.

Lavorare sulla **depurazione dell'intestino** è una delle cose più complesse che esistano.

Questo perchè **l'intestino è il nostro cervello emozionale!**

La **disintossicazione del corpo**, quasi sempre, si accompagna ad una disintossicazione emozionale.

In molte pratiche spirituali si ricorre spesso al **digiuno e alla pulizia dell'intestino per favorire la consapevolezza, la meditazione e la preghiera.**

Detto questo, credo che un cambiamento veramente salutare nei confronti dell'alimentazione arrivi in maniera naturale nel momento in cui questa “pulizia” comprenda anche la sfera interiore.

Nel momento in cui avrai una comprensione interiore del tuo modo di rapportarti al cibo, ciò che ti fa male non avrai più bisogno di chiuderlo a chiave nella dispensa ma lo lascerai marcire tranquillamente nel cassonetto della spazzatura.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Il nuovo Vital 5 della Forever Living Products

Il Vital 5 della Forever Living è la nostra soluzione per una sana alimentazione in un comodo Combo Pak.



Il Vital 5 contiene Aloe Vera Gel/Aloe Berry Nectar/Aloe Peaches, Forever Daily, Active Probiotic, Forever Arctic Sea e ARG1 + .

Insieme, questi prodotti aiutano a sostenere alla grande il tuo organismo.

Questo programma nutrizionale agevola il trasporto dei nutrienti attraverso il nostro organismo alle nostre cellule e tessuti.

Prendiamo i nutrienti dal cibo che mangiamo e dagli **integratori alimentari** che consumiamo.

Il Vital 5.

Assicura che questi nutrienti siano consegnati ad ogni cellula e tessuto, in più esso rimuove i prodotti di scarto che normalmente vengono prodotti dall'attività metabolica.

Tutto questo per aiutare il nostro corpo a funzionare in modo ottimale . In poche parole , i nutrienti arrivano dove sono necessari, e le tossine vengono eliminate dal corpo.

Il pak comprende :

4 bottiglie di Forever Aloe Vera Gel/Aloe Berry Nectar/Aloe Peaches

1 Forever Daily

1 Active Probiotic

1 Forever Arctic Sea

1 Confezione di ARG1 +

Forever Aloe Vera Gel supporta l'apparato

digerente.

E' il componente principale affinché il cibo e i nutrienti vengano assorbiti.

Forever Daily fornisce vitamine essenziali e minerali.

Garantisce il giusto livello dei nutrienti di cui abbiamo bisogno per ottimizzare la salute.

Può anche aiutare a colmare le lacune di nutrienti carenti nelle nostre diete.

Forever Active Probiotic.

Supporta il corretto equilibrio di batteri buoni e cattivi nel nostro organismo a supporto della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti.

Forever Arctic Sea.

Fornisce l'equilibrio di acidi grassi essenziali che mancano nelle diete moderne.

Gli acidi grassi sono importantissimi per il sistema cardiovascolare e digestivo.

Argi+.

Fornisce i nutrienti di arginina per la produzione di ossido nitrico nel nostro corpo.

L'ossido nitrico supporta il sistema circolatorio che trasporta sostanze nutritive per le cellule e i tessuti supportando i processi metabolici nella funzione emuntoria dei prodotti di scarto.

Uso consigliato per il Vital 5.

Aloe Vera Gel – 100 al giorno preferibilmente al mattino.

Forever Daily – 1 compressa al mattino e 1 compressa a pranzo.

Active Probiotic – 1 capsula al mattino.

Forever Arctic Sea – 2/3 capsule al mattino e 2/3 capsule a pranzo.

Argi + – 1 misurino al mattino o prima dell'esercizio.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari

consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vital 5, la nutrizione avanzata resa semplice!

Quando si parla di **nutrizione avanzata**, ci sono milioni di scelte disponibili sul mercato. Possiamo prendere aminoacidi, vitamine, antiossidanti, ecc, ecc.

Ma fortunatamente oggi abbiamo il **Vital 5**.



La Forever Living rende tutto più semplice: Vital 5, la nutrizione avanzata resa semplice!

Il Vital 5 è una soluzione rivoluzionaria che racchiude le **qualità benefiche di 5 prodotti della Forever Living**.

Se assunti insieme questi componenti formano le **solide basi**

per uno stato di benessere ottimale che trasformeranno il tuo corpo in un'autostrada di nutrienti.

Aloe Vera Gel contiene più di 200 componenti naturali per **sostenere il tuo organismo** e promuovere il massimo assorbimento delle sostanze nutritive.

Se preferisci un sapore fruttato con l'aloe vera puoi scegliere anche tra i Kit Vital 5 con Aloe Berry Nectar e Aloe Peaches.

Forever Daily, che **troviamo anche nel Vital 5**, è la combinazione di 55 importanti elementi che sostengono uno stato di benessere ottimale e donano vitalità, assicurando **l'apporto giornaliero di vitamine e minerali**.

Active Probiotic sostiene il giusto equilibrio tra batteri buoni e cattivi nel corpo promuovendo **una migliore digestione** con 6 tipi di batteri benefici e più di un miliardo di microbi in ogni confetto.

Artic Sea crea l'equilibrio perfetto di **Omega 3 e acidi grassi** in una miscela esclusiva di olio di pesce naturale, olio di calamaro e olio di oliva.

Argi Plus fornisce L-arginina oltre ad una sinergia di vitamine e antiossidanti insieme, questa miscela speciale **stimola la produzione di ossido nitrico (la molecola della vita)** e fornisce al corpo l'energia necessaria per affrontare la giornata.

Con **Vital 5** puoi beneficiare della sinergia che rafforza e migliora ogni componente nutrizionale, fornendo le efficaci basi per **migliorare il tuo stato di benessere**.

Una nutrizione avanzata non deve essere complicata. Cinque prodotti unici in un'unica e semplice soluzione.

VITAL 5 contiene:

- ALOE VERA GEL
- FOREVER DAILY
- ACTIVE PROBIOTIC
- ARCTIC SEA
- ARGİ PLUS
- LETTERATURA VITAL 5

Il Vital 5 è il naturale programma di mantenimento del C9 Forever Living.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24 ore tramite corriere espresso.



Controllo del peso e Aloe Vera

L'uso dell'Aloe Vera per il controllo del peso può funzionare?



La maggior parte dei rimedi per il controllo del peso in passato non hanno fornito i risultati desiderati.

Diete drastiche e un'eccessiva attività fisica hanno avuto

ripercussioni gravi sullo stato generale di benessere di molte persone.

Un apprezzamento crescente sul potenziale della natura e dei suoi rimedi ha portato sempre più persone alla scoperta delle **proprietà dell'Aloe Vera per il controllo del peso.**

In primo luogo, il gel di Aloe Vera, **facilita la digestione aiutando il sistema immunitario** e aiuta a **ripulire il tratto digestivo**, esercitando un'azione **disintossicante e antinfiammatoria per intestino tenue e colon.**

Tutto questo aiuta sicuramente nei tuoi obiettivi di controllo del peso!

Un colon non in sofferenza provoca **mancanza di energia, problemi respiratori, alito cattivo, acne e pelle secca**, per citarne alcuni.

Aloe Vera gel è anche un efficace agente non solo per ridurre, ma anche per **stabilizzare l'indice di massa corporea.**

L'Aloe Vera riduce il tempo di transito del cibo attraverso l'intestino.

Alimenti altamente trasformati e raffinati che sono comuni nelle diete di oggi, mancano di fibre e passano attraverso il sistema lentamente, permettendo alle tossine di essere assorbite dall'organismo.

L'Aloe Vera ha forti proprietà antibatteriche e anti fungine nei confronti di una vasta gamma di microbi.

Gli aminoacidi metionina, serina e treonina, presenti nell'Aloe Vera, forniscono una potente attività disintossicante.

Essi aiutano nel **corretto metabolismo dei carboidrati, grassi e proteine** □□evitando così l'**accumulo di grasso nel fegato e nelle arterie.**

L'Aloe Vera aiuta a espellere l'acqua in eccesso nelle cellule.

Quindi è utile in molti problemi renali, come calcoli renali e minzione dolorosa.

Una delle ragioni principali della **perdita dei capelli** sono le tossine nell'intestino.

L'azione disintossicante dell'**Aloe Vera** porta alla rimozione di queste tossine e aiuta a porre rimedio a questo problema.

L'Aloe Vera è sicuramente il rimedio ideale per uno snello e sano stile di vita!

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 48 ore tramite corriere espresso.



Alimentazione estiva e Forever Living

L'alimentazione estiva gioca un ruolo importantissimo per trascorrere al meglio le nostre giornate di sole nel periodo sicuramente più bello dell'anno.



L'alimentazione estiva è fondamentale per favorire leggerezza, idratazione e una buona dose di energia per affrontare le lunghe giornate di sole.

Quando si parla di dieta spesso molti la associano con privazioni di cibo, quando invece **la dieta è la naturale ricerca di equilibrio e benessere.**

L'estate ha bisogno della sua **alimentazione**, dei giusti nutrienti quali vitamine, minerali, enzimi e fibre per mantenere l'organismo fresco e leggero.

La frutta, e la verdura sono alimentazione estiva per eccellenza proprio per il loro potere remineralizzante e antiossidante.

Ricche insalate e colorate macedonie di frutta prendono il posto delle pietanze più caloriche tipicamente invernali. L'ideale è **consumare frutta e verdura a cena** per non assumere i carboidrati che nelle ore serali rischiano di essere accumulati sotto forma di **grassi.**

Fattore importante durante l'estate è limitare al massimo l'uso del sale. Per questo ci vengono incontro le erbe aromatiche e le spezie, fantastiche alleate per l'alimentazione estiva. Esaltano i sapori e consentono di ridurre la dose di sale nelle nostre pietanze. Inoltre molte spezie e erbe aromatiche **aiutano a bruciare i grassi**.

Il rischio, nelle lunghe ore passate sotto l'ombrellone, è di abusare di spuntini e merendine di tipo industriale ricchi di **conservanti e calorie** che compromettono la linea e la carica energetica. Preferite un frutto oppure una barretta energetica, sarete **più magre e più in forma!**

Naturalmente in estate quello che non deve mancare è una sana **integrazione alimentare**. Le **bevande all'aloë vera** sono un elisir di freschezza per tenere in forma il nostro organismo.

In particolare l'Aloë Berry Nectar e l'Aloë Bits n'Peaches.

Per avere la dose giornaliera di aloë e antiossidanti direttamente e comodamente sotto l'ombrellone potete portare con voi una bustina al giorno di Aloë 2Go.

Per avere a portata di mano i nutrienti della frutta e della verdura tenete in borsa una confezione di Forever Vit.

Questi sono solo alcuni dei meravigliosi nutraceutici della Forever Living per passare al meglio l'estate. Per un quadro più completo visita lo **shop online**:



Vuoi ricevere tutte le novità?..... Seguimi su Facebook.

Aloe Vera e alimentazione.

Aloe Vera e alimentazione ricoprono un ruolo importantissimo sullo stato di benessere del nostro organismo.



Siamo ciò che mangiamo: **le vitamine, i minerali, le proteine, i carboidrati** e tutti gli altri nutrienti preziosi che il nostro organismo trasforma in energia affinché ogni organo possa funzionare al meglio.

Bisogna accertarsi che la qualità del cibo e i metodi di trattamento e cottura mantengano inalterati i nutrienti necessari al nostro organismo e, in caso contrario, intervenire con un'adeguati supplementi nutraceutici. L'aloè vera può svolgere un ruolo significativo quando ci riferiamo ad **"un'adeguato supplemento nutraceutico"** a patto che sia effettivamente intesa non come sostitutivo di un sano stile di vita e di una **dieta bilanciata**.

Dopo i carboidrati, le proteine, **i grassi**, le vitamine, i minerali e gli antiossidanti, la scoperta dei "fitochimici", sostanze contenute nelle piante benefiche per il nostro benessere, ha ulteriormente ampliato la gamma di strumenti a nostra disposizione per far sì che il cibo sia il mezzo più importante per sentirci bene.

Assumendo regolarmente **aloè vera e un'alimentazione sana** il nostro stomaco riceve importanti **enzimi della digestione** che aiutano l'assorbimento dei nutrienti.

Quindi perché non mangiare meglio e bere aloè vera **per sentirsi più vitali?**

Godetevi i **vantaggi dell'Aloe Vera della Forever Living Products in quattro varietà di fresco gel stabilizzato.**

Aloe Vera Gel, Aloe Berry Nectar, Forever N bit 'Peaches and Forever Freedom. L'ingrediente principale di queste quattro varietà è **il puro gel di Aloe Vera** estratto direttamente dalla foglia matura.

Aloe Vera e alimentazione insieme per il tuo benessere.

Vuoi essere informata su tutte le nostre novità?..... Seguimi su Facebook.



Cosa significa moderazione quando si mangia?

La regola fondamentale per qualsiasi **dieta sana** è la moderazione.



Ma che cosa significa moderazione?

Questo dipende molto da voi e le vostre abitudini alimentari. L'obiettivo di una **dieta sana** è quello di sviluppare un modello alimentare che si può mantenere per tutta la vita, non solo un paio di settimane o mesi, o fino a quando hai raggiunto il tuo peso ideale.

Nonostante quello che alcune diete vorrebbero far credere, abbiamo tutti bisogno di un equilibrio di carboidrati, proteine, grassi, fibre, vitamine e minerali per **mantenere un corpo sano nel lungo termine.**

Per molti, moderarsi significa **mangiare meglio** di quanto si faccia di solito. Più precisamente, mangiare meno “**cibo spazzatura**” (zucchero raffinato, grassi saturi, ecc.) e più frutta, verdura fresca e cibi biologici) . Ma questo non significa eliminare tutti cibi che amate.

Mangiare pancetta a colazione una volta alla settimana, per esempio, potrebbe essere considerata la moderazione se si prosegue con un pranzo e una cena salutari, e non con una scatola di merendine e una pizza con la salsiccia a cena.

Se mangiate 100 calorie di cioccolato un pomeriggio, sarebbe il caso di detrarre 100 calorie dalla tua cena. Se avete ancora fame, incorporate una porzione extra di verdure fresche .

Cercate di non pensare a certi alimenti come “off-limits “. Quando si demonizzano determinati alimenti o gruppi di alimenti è naturale desiderare quei cibi molto di più, e poi sentirsi falliti se si cede alla tentazione. **Se siete attratti verso cibi dolci** , molto salati, o insalubri, iniziate riducendo le dimensioni delle porzioni e non mangiateli troppo spesso.

Pensate a porzioni più piccole. Le porzioni sono lievitare di recente, soprattutto nei ristoranti. Quando mangiare fuori, scegliete un antipasto, invece di un primo, dividete un piatto con un amico, e non ordinate altro se non percepite un reale senso di appetito.

A casa, usate piatti più piccoli. Se non vi sentite soddisfatti alla fine di un pasto, provate ad aggiungere le verdure a foglia verde oppure una frutta fresca.

Riferimenti visivi possono aiutare con le dimensioni delle porzioni, la vostra porzione di carne, pesce o pollo deve essere la dimensione di un mazzo di carte, una fetta di pane dovrebbe essere la dimensione di una custodia per CD, e una porzione di purè di patate, riso o la pasta dovrebbe avere la

dimensione di una lampadina tradizionale.

Proprietà ed Usi del Forever Royal Gelly



La gelatina reale si trova nell'alveare, nelle celle reali in cui le api allevano le nuove regine. Costituisce il nutrimento essenziale delle regine durante la loro esistenza, e per questo motivo è chiamata più comunemente pappa reale.

Quando le api si accingono ad allevare una nuova regina, costruiscono delle celle speciali (reali), in fondo alle quali accumulano il cibo destinato alla super-alimentazione delle larve che si trovano nelle celle stesse.

Direttamente dall'alveare si origina questo favoloso **complesso vitaminico**.

La gelatina reale è il nutrimento riservato all'ape regina, le cui funzioni principali all'interno dell'alveare e in natura sono la procreazione, la conservazione e il miglioramento della specie.

Osservando l'ape regina è facile capire quali sono le proprietà basilari della gelatina o pappa reale. Infatti l'ape regina è più grande delle altre (ed ha quindi bisogno di un maggiore e migliore nutrimento), vive molto più a lungo delle sue compagne e soprattutto salvo casi rari non si ammala (se ciò avvenisse l'alveare sarebbe distrutto).

Per questo, da sempre, la pappa reale ha trovato utilità anche per gli esseri umani.

L'uso della pappa reale è indicato per gli adulti, i bambini e le persone anziane.

Quanto agli adulti, sono specialmente le persone debilitate, quelle che lavorano troppo e coloro che sono sottoposti a stress di qualsiasi natura che ottengono i maggiori benefici.

I bambini nell'età della crescita, dato lo sforzo che l'organismo compie per crescere, potranno apprezzarne i benefici effetti. L'uso continuato provoca un piacevole senso di benessere e di vigore.

Normalmente la sensazione di stanchezza e di svogliatezza tende a scomparire, perciò **la pappa reale è consigliata anche agli atleti e agli sportivi in genere.**

I risultati più evidenti si trovano nei bambini di qualunque età: risveglio dell'appetito, aumento del tono generale dell'organismo, positiva voglia di fare, allegria.

L'uso della pappa reale esercita una benefica azione sulla crescita, sulla pelle (la rende più morbida ed elastica), contro la perdita dei capelli provocata da alimentazione sbilanciata e da stress, sull'appetito (soprattutto i bambini, gli anziani e i convalescenti), sull'organismo in genere rafforzandolo e migliorandone le prestazioni sia fisiche che mentali.

Il nostro Forever Royal Jelly (art.36) rappresenta per l'organismo il "ricostituente" per eccellenza.

Come assumerlo:

seguire le istruzioni riportate nell'etichetta e la letteratura ufficiale **Forever Living.**

L'uso va ripetuto 2 o 3 volte all'anno per periodi di almeno 30/40 giorni ad intervalli regolari: manterrà ottima la salute e ridarà le forze, il dinamismo, la gioia di vivere, rafforzerà l'organismo rendendolo più resistente alle

aggressioni esterne.

Ricordate: quando una persona sta bene è allegra, vive meglio e sta meglio con gli altri, è forte e lavora meglio con migliori risultati.

Buon Lavoro

Dr. Maurizio Mariscoli

Tratto dal Notiziario di Aprile 2010 della **Forever Living Products**.

Sinergie e Combinazione degli Integratori alimentari Forever Living



In questo articolo analizziamo come sinergizzare i prodotti della Forever Living per avere effetti migliori sul nostro stato di benessere.

SINERGIE PRODOTTI

Le finalità che ci proponiamo di raggiungere sono:

- **Benessere** ... in generale
- Difesa organismo ... è indispensabile per avere benessere
- Supporto ... per chi lavora, fa sport, per le **carenze dell'alimentazione di oggi**, per l'ambiente inquinato
- Depurazione ... per eliminare le scorie metaboliche, i residui

dell'inquinamento e i **radicali liberi**

- Convalescenza ... dopo malattie e cure l'organismo è stressato e stanco, ha bisogno di aiuto.

LE COMBINAZIONI

Aloe Vera: è la base.

Offre:

- Supporto nutrizionale
- Equilibrio del sistema "organismo"
- Bilanciamento delle risorse organiche
- Disponibilità delle risorse organiche
- Trasporto dei nutrienti
- Ottimizzazione e regolazione degli apporti degli altri prodotti

ALOE VERA E ARG1+

Aloe Vera permette all'organismo:

- Maggiore assorbimento
- Maggiore eliminazione delle scorie metaboliche
- Migliore utilizzo dei nutrienti

Comporta l'aumento degli effetti di ARG1+

ALOE VERA E GINKGO

Aloe Vera come sopra: aumenta l'assorbimento del Ginkgo e quindi i suoi effetti. **Ginkgo** aumenta la **microcircolazione** in modo dinamico (**agisce anche sulla parete dei vasi aumentando la capacità di "spingere" in avanti il sangue**). Con l'**aloe vera** la sinergia è totale.

GINKGO E ARGİ +

GINKGO agisce sul microcircolo per aumento del tono vasale e fluidificazione del sangue **ARGİ+** agisce sulla circolazione totale per vasodilatazione.

Unendo i due prodotti abbiamo: aumento del tono vasale + vasodilatazione. Avremo cioè effetti "composti": **vasodilatazione + fluidificazione del sangue** + maggiore spinta in avanti.

ALOE VERA E FAB

FAB fornisce energia a breve e a lungo termine. Ma l'Aloe Vera fornisce i nutrienti consumati durante il lavoro e permette di sfruttare al meglio l'energia tramutandola in lavoro efficace.

ALOE VERA E OMEGA3

L'**Aloe Vera** permette un migliore assorbimento degli acidi grassi. **I grassi, colesterolo**, etc. circolanti vengono eliminati con maggiore facilità.

E va considerato l'aumento delle naturali azioni dell'organismo nel controllo delle varie funzioni metaboliche (anabolismo = assorbimento e catabolismo = eliminazione).

FREEDOM E ACTIVE HA

- Freedom = **ricostruzione delle cartilagini**
- Active Ha = idratazione, ammortizzo vibrazioni, etc.
- Con aggiunta di **Argi +** = maggiore veicolazione e permanenza dei due con conseguente maggiore efficacia sia del Freedom che di Active HA.

ALOE VERA, ACTIVE HA E FREEDOM

L'**Aloe Vera** aumenta l'assorbimento e la bio-disponibilità

degli altri prodotti. Diminuzione del tempo di percezione del beneficio. (non lo date per sicuro ma è possibile avere effetti sensibili in minor tempo)

Aumento dell'efficacia.

Aumento della permanenza dei benefici (i benefici ottenuti sono più persistenti e duraturi).

ANTIOSSIDANTI E...? AGGIUNGERE CONVIENE PERCHE':

- **Aloe Vera** aumenta l'efficacia di tutti gli antiossidanti.
- **Forever Freedom**: la durata degli effetti aumenta per riduzione dei radicali liberi responsabili di danni.
- **Argi+** (contiene antiossidanti quindi non serve aggiungerne ancora.)
- **Active HA**: la durata degli effetti aumenta per riduzione dei radicali liberi responsabili di danni.
- **Arctic Sea**: la durata degli effetti aumenta per riduzione dei radicali liberi responsabili di danni.

ALOE VERA E FIELDS OF GREENS

- **Fields of Greens** (contiene minerali, fitormoni, vitamine) in ottimo assortimento.

L'**Aloe Vera** riesce a stimolare l'organismo per assorbire e utilizzare i nutrienti di cui ha bisogno scegliendo tra quelli apportati da **Fields of Greens**. Conseguenza maggiore effetto di **Field of Greens**.

ALOE VERA E PROBIOTIC

- L'**Aloe Vera** funziona da prebiotico.
- L'**Aloe** aumenta la capacità di colonizzazione dell'intestino dei probiotici.

Quindi usando il Probiotic insieme all'Aloe Vera si ha grande efficacia senza dover prendere grandi quantità di lattobacilli (fermenti).

ALOE VERA E GARCINIA

Azioni di Garcinia: aumento velocità di transito del bolo alimentare. Aumento del catabolismo.

Problema: minore assorbimento dei nutrienti tutti.

Risoluzione: l'Aloe Vera equilibra l'assorbimento dei nutrienti necessari e aumentando l'assorbimento di Garcinia ne aumenta anche gli effetti.

ALOE VERA E LEAN

Azioni Lean: **blocco assorbimento dei grassi.**

Problema: si riduce anche l'assorbimento dei nutrienti liposolubili.

Risoluzione: l'Aloe Vera equilibra l'assorbimento dei nutrienti necessari e aumentando l'assorbimento di **Lean** ne aumenta anche gli effetti.

ALOE VERA E GARLIC THYME

Azioni Garlic: **aglio** – attività su **pressione sanguigna** con stimolo difese organiche; **timo balsamico** – per vie respiratorie.

L'Aloe Vera aumentando l'assorbimento di Garlic ne aumenta anche gli effetti.

ALOE VERA E PRODOTTI ALVEARE

- Propolis, riesce a controllare la presenza di microrganismi.
- Royal Gelly, apporta grandi quantità di nutrienti.
- Bee Pollen, apporta grandi quantità di nutrienti

L'Aloe Vera aumenta l'assorbimento dei nutrienti caratteristici dei prodotti per cui l'effetto di ciascun prodotto è aumentato e per effetto dell'ottimizzazione degli assorbimenti (si assorbe solo ciò di cui si ha bisogno) rende inutile aumentare le quantità giornaliere.

La sintesi del discorso è che con il concomitante uso di Aloe Vera tutti i prodotti hanno efficacia aumentata rispetto alle quantità giornaliere utilizzate.

QUINDI PUR UTILIZZANDO QUANTITA' DI PRODOTTI SICURI PER CHIUNQUE, SI RIESCE CON L'ALOE VERA, AD AVERE EFFETTI MAGGIORI E PIU' DURATURI.

Ora capite anche perché nelle informative scientifiche l'Aloe è sempre presente al primo posto in ogni pagina.

Dr. M. Mariscoli

Consulente Industriale per il Farmaco, Procuratore presso il
Ministero della Salute per Farmaci,

Cosmetici, Dispositivi medici, Integratori alimentari e
Veterinaria, Consulente scientifico FLP Italy.

Tratto dal Notiziario di Dicembre 2011 della **Forever Living
Products**

Intolleranze Alimentari



Questo mese cari distributori dedico il mio spazio ad un argomento che vedo di grande interesse: **le allergie e le intolleranze**.

La decisione di parlarne ora è data dal fatto che come sempre bisogna pensarci prima!

Quindi per coloro che soffrono di **allergie primaverili** è ora di iniziare il trattamento preventivo!

Sulle **intolleranze** mi soffermo poco in quanto sono il preludio delle seconde.

Le intolleranze riguardano soprattutto l'apparato digerente: vuol dire che il nostro organismo non tollera quel dato cibo, cioè dalla sua digestione vengono prodotte tossine che circolano portando gli innumerevoli danni che già conosciamo, anche se a ciò non sono associati sintomi particolari.

Spesso si identificano **stitichezza, diarrea, colite**, leggero mal di pancia o bruciore di stomaco come sintomi comuni senza riuscire a pensare che siano l'effetto di qualche cosa che introduciamo non ben accettato dal nostro organismo.

Le allergie compaiono manifestandosi attraverso le vie respiratorie (**raffreddore, asma**), la pelle (**eritema e prurito**), l'apparato digerente.

In generale per sostenere l'organismo a difendersi dalle allergie è necessario introdurre **vitamine del gruppo B** e acido pantotenico che è sempre una vitamina idrosolubile del complesso vitaminico B (B5).

Inoltre è da considerare il buon stato di salute del nostro sistema immunitario.

Quindi parlando di **integrazione alimentare** potremmo suggerire a gran voce la Pappa Reale che è ricca di **vitamina B5** che sostiene l'organismo nel difendersi dagli allergeni, Succo di Aloe Vera che aiuta alla **disintossicazione**, Aglio con Timo e

Probiotici per tenere in ottimo stato la flora intestinale, ed infine, anche se non ultima per importanza l'Echinacea che mantiene sempre pronto il sistema immunitario stimolandolo.

Sofferamoci un attimo sulle **allergie alimentari** che sono quelle che in questo contesto ci interessano di più.

Abbiamo quattro grandi famiglie di **allergie alimentari**, le prime tre classificabili a seconda del modo di unirsi degli antigeni agli anticorpi, l'ultima invece che vede come unico protagonista l'antigene:

- **Allergie con ipersensibilità immediata:**

esse si verificano nel giro di due ore e consistono nel rilascio di sostanze infiammatorie come conseguenza dell'incontro tra antigene ed anticorpo della prima linea di difesa dell'organismo. Ne è un esempio **l'asma, l'artrite e l'infiammazione della mucosa intestinale;**

- **reazioni citotossiche:**

implicano la distruzione cellulare dovuta al legame antigene-anticorpo collegati alle cellule. Ne è un esempio **l'anemia emolitica autoimmune;**

- **reazioni mediate dai complessi immunitari:**

esse si hanno a distanza di alcune ore dal contatto del fattore antigene che si lega ai complessi immunitari e agli anticorpi.

Così uniti vanno a depositarsi nei tessuti danneggiandoli. Ne sono un esempio sintomi come gonfiore, arrossamento, **problemi circolatori.**

• reazioni legate alle cellule T:

sono reazioni che si verificano nel giro di 36/72 ore dal contatto con l'allergene.

Non vedono il coinvolgimento di anticorpi, solo allergeni che stimolano le cellule T, che sono dei linfociti, provocando uno stato infiammatorio dell'organo interessato, che può essere pelle, apparato respiratorio, tratto gastrointestinale o altre superfici corporee.

Quello che è importante capire è che dobbiamo immaginare il nostro organismo come un vaso.

Tale vaso si riempie man mano di sostanze dannose dovute ad un precoce svezzamento, all'**inquinamento**, alla scarsa qualità dei cibi, all'errato modo di alimentarsi, all'uso sconsiderato di farmaci sin dall'infanzia, allo **stress** quotidiano che predilige un'iperproduzione mentale con poco movimento.

Tutti questi fattori sono gocce che nella vita di ognuno di noi, nessuno escluso, vanno man mano a riempire il vaso.

Diverremo sensibili ad ogni goccia.

Riflettendo sul fatto che non vi sono "cure" per le allergie e che la medicina affronta le crisi acute e che per il resto l'unico modo previsto è di eliminare ciò che disturba, capiamo come questo sia limitante.

Da ciò ne deriva che l'unico modo per difendersi e prevenire danni come le allergie è di assumere un integratore che riesca a permetterci di svuotare il vaso man mano senza arrivare al colmo.

Questo è proprio il **Succo di Aloe Vera**.

Poi introdurre **Vitamine B e C**, contenute nel supercibo Pappa Reale, che sono importantissime perché considerate gli **integratori antistress**.

Aglio e Probiotic per mantenere sano il nostro apparato digerente.

Infine l'**Echinacea**, integratore importante, perché è stato visto come i **soggetti allergici** abbiano un abbassamento del sistema immunitario, tenerlo sempre al massimo è la cosa migliore.

Se l'allergia è già insorta, cioè il nostro vaso è già pieno, gli integratori consigliabili sono i medesimi solo in dosi più massicce.

Cercando di fare un riassunto passiamo in rassegna i vari prodotti citati e le loro caratteristiche:

- **Aloe Vera Gel:** gel estratto dalle foglie della pianta di aloe che contiene ben 75 elementi fra i quali molti minerali e vitamine. Le sue proprietà sono innumerevoli. Citiamo che agisce da disintossicante, antinfiammatorio, stimola il sistema immunitario. Utile in tutti i casi per tutte le sue proprietà e componenti;

- **Forever Freedom:** gel di aloe con aggiunti altri ingredienti fra cui il **Metil Sulfonil Metano** o Zolfo naturale che agisce come **antinfiammatorio** ed **antistaminico** soprattutto quanto trattasi di **allergie aeree**.

- **Forever Garlic Thyme:** prodotto indispensabile nella dieta quotidiana di ogni persona.

L'aglio da sempre è stato usato per le sue qualità antibatteriche e rigeneranti dell'organismo.

Esso infatti contiene potassio, fosforo, una quantità significativa di vitamine B e C, calcio e proteine.

I sovietici lo chiamavano la "penicillina russa".

Le proprietà del timo sono soprattutto antibatteriche e antimicotiche. Questo prodotto contiene anche elementi che

fungono da potenti antiossidanti.

E' quindi da consigliare sempre.

- **Active Probiotic:** prodotto che contiene ben 6 specie di microbi benefici che aiutano il buon funzionamento dell'apparato digerente e quindi ad un miglior assorbimento di sostanze nutritive.

I microbi benefici sono parte del nostro organismo ma spesso perdono il loro equilibrio e quindi bisogna reintrodurli.

Da consigliare sempre ma soprattutto per **mantenere in buono stato la flora intestinale.**

- **Forever Echinacea Supreme:** essa è una pianta che da sempre è stata utilizzata perché in grado di **stimolare il sistema immunitario**, la considererei , quindi, sempre necessaria perché un malfunzionamento dell'apparato digerente produce tossine e uno squilibrio della flora intestinale per cui un buon presupposto per aggressioni ad opera di virus e batteri dannosi.

Tenere il Sistema immunitario al meglio è il primo passo per stare bene.

- **Forever Royal Jelly:** essa è in natura il prodotto delle ghiandole poste alla base della faringe delle api atte a produrre miele.

Questa secrezione è un supercibo ricco di **Vitamine A, C, D, E e B.**

Nel nostro caso ci interessa annotare che la Pappa Reale ricca di **acido pantotenico o vitamina B5** che se vi ricordate è stata citata perché di grande aiuto all'organismo allorché debba reagire ad una situazione allergica.

Rimane ora da specificare quali prodotti possono essere utili come trattamenti esterni quando siamo in presenza di una

allergia che colpisca la pelle o le vie aeree.

Se la pelle è colpita dall'allergia saranno di grande aiuto:

- **Aloe Activator: il prodotto di Forever più ricco di aloe!** In forma liquida è utile per fare degli impacchi sulle zone interessate prima dell'applicazione delle creme.

- **Propolis Creme: crema a base di gel di aloe e propoli.**

Essa unisce le proprietà antinfiammatorie e antibatteriche del gel di aloe alle proprietà antibiotiche del propoli.

Si sottolinea che il propoli essendo estratto dalle resine degli alberi è una sorta di cera che crea un velo protettivo sulla pelle proteggendola.

- **MSM Gel: gel composto da gel di aloe con zolfo.**

Tale gel può essere di utile applicazione per lenire il **prurito** che, soprattutto nelle ore serali e notturne, insorge nelle zone della pelle dove si manifesta l'allergia.

- **Aloe Gelly: gel di aloe pura** può essere sempre considerata utile per tutte le proprietà che agiscono sulla pelle.

A cura della Dott.ssa Elisa Moro

Articolo tratto dal Notiziario di Gennaio 2007 della **Forever Living Products**

