

# Per gli sportivi che vogliono più forza e energia!

Tutti desiderano avere più forza e energia!



## Avere più forza e energia.

E' quello che tutte le persone attive desiderano per vivere giornate piene e intense.

Gli sportivi in particolare, si trovano prima o poi a rivolgersi al mondo della nutraceutica **per avere più forza ed energia** e sostenere al meglio le performance sportive.

**Forever Living Products** viene incontro a questa esigenza con **tantissimi prodotti dedicati allo sport**.

Oggi vediamo più da vicino **Argi Plus** e **Forever Active Boost (FAB)**.

## Più forza e energia con Argi Plus Forever Living.

**Argi Plus** è un supplemento giornaliero a base di **L-arginina e complesso vitaminico**.

L-Arginina è un aminoacido benefico per il benessere globale, il nostro organismo la converte in **ossido nitrico**.

**Il nostro organismo produce naturalmente L-Arginina**, ma è classificata come semi-essenziale, quindi abbiamo bisogno di ottenerne in più dall'alimentazione.

Maggior apporto di L-arginina farà risparmiare energia che può essere utilizzata diversamente, specialmente per chi svolge

attività sportiva di notevole intensità, sia durante l'esercizio (energia risparmiata) che durante la fase di recupero (aumento del flusso sanguigno).

Assunzione di L-arginina da sola non è sufficiente, senza l'apporto di vari cofattori (**vitamine e antiossidanti**).

ARGI + è un prodotto completo sotto questo aspetto assicurando tutti gli ingredienti necessari.

Contiene frutti come uva, melograno, ribes, sambuco, lampone, ciliegia mora e **mirtillo**, che lo rendono naturalmente gustoso.

Lo sciogliersi di questi succhi di frutta crea nel bicchiere un affascinante cambiamento di colore durante la miscelazione.

**La speciale formulazione con l'aggiunta di antiossidanti per avere più forza e energia.**

**Un ricco complesso vitaminico;** un prodotto molto versatile specialmente **indicato per chi fa attività sportiva anche a livello agonistico** avendo una **certificazione anti-doping**.

Recenti studi hanno dimostrato anche che **l'arginina influenza i livelli di lattato**.

Quindi, una vera e propria rivoluzione per **gli sport di resistenza dove è richiesta più forza e energia**.

Usare ARGI Plus regolarmente garantisce benefici tangibili, un **miglioramento delle prestazioni sportive** e la diminuzione del tempo di recupero tra le sessioni di allenamento.

Oltre ad **Argi Plus** se, come la maggior parte degli sportivi, sei sempre alla ricerca di una sferzata di energia, la risposta è **Forever Fab**.

# Forever FAB.

Ultimamente c'è stata una vera esplosione commerciale di **bevande energetiche**.

Puoi trovarle al supermercato, in palestra, in vendita presso i negozi. Il problema è che **la maggior parte delle bevande energetiche forniscono solo energia a breve termine**.

Una stimolazione eccessiva del sistema nervoso con un picco di energia che viene presto dissipata.

La Forever Living Products ha creato una soluzione naturale per aiutarti quando hai bisogno di **più forza e energia a medio e lungo termine**: Forever FAB e Forever FAB X **Energy Drink**.

FAB è un insieme di sostanze nutrizionali adatte allo sport:

## **GUARANA:**

Una fonte naturale di **caffeine naturale** per un rapido apporto energetico.

## **ADX7:**

Questa miscela, aminoacidi, vitamine ed elettroliti che aiutano ad ottimizzare il metabolismo cellulare per la massima produzione di energia.

## **ERBE ADATTOGENE:**

gli adattogeni sono stati a lungo utilizzati nelle culture tradizionali per aiutare il corpo a ridurre lo stress, migliorare l'energia fisica e mentale e sostenere l'organismo nelle sue molteplici funzioni.

Le erbe adattogene del **FAB** includono **eleuterococco, Rhodiola, Schisandra** e altre.

## **AMINOACIDI:**

la **Taurina** supporta le prestazioni atletiche.

## **VITAMINE:**

Il corpo richiede una grande varietà di vitamine per svolgere i suoi molteplici processi ogni giorno.

## **ELETTROLITI:**

Le cellule hanno bisogno di **reintegrare gli elettroliti** continuamente, in caso contrario, vi sentirete lenti e affaticati.

## **ALOE VERA GEL PER AVERE PIU' FORZA E ENERGIA.**

l'aloè vera è un tonico a lungo utilizzato per aiutare il corpo a ripristinare e ringiovanire se stesso.

Per concludere possiamo affermare che con **Argi +** e **Forever Active Boost** avrai sempre a disposizione **più forza e energia per vivere al meglio** la tua attività sportiva.

Vuoi rimanere in contatto? Ti invito ad iscriverti alla mia Community.

**Acquista diventando Cliente Club.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.**

**Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.**



# Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30%?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products**.

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto**.

Ha facoltà di evolvere in **Cliente Gold** cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il **Cliente Gold** beneficia dello sconto del 30%.

**Acquista diventando Cliente Premium.**

**Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.**

**Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.**



---

## Aloe Propolis Creme per il benessere di mani e piedi

Aloe Propolis Creme della Forever Living si addice perfettamente alla **pelle stressata** e strapazzata del nostro corpo.



In questo prodotto, unico nel suo stile **Forever Living** ha combinato le qualità dell'**Aloe Vera** con la **forza protettiva della propoli delle api per favorire la salvaguardia della pelle e impedirle di seccarsi.**

**Aloe Propolis Creme** è efficace dopo la rasatura per alleviare l'**irritazione della pelle** specie sul collo dove questa è più delicata.

Le mani e i piedi sono sottoposti a uno stress particolare durante le attività quotidiane e meritano una protezione mirata. La resina della propoli delle api possiede la bella qualità di **riammorbidire perfino le callosità.**

**Con Aloe Propolis Creme porterai giovamento alle tue mani screpolate dopo il lavoro oppure l'attività sportiva.**

Poiché **Aloe Propolis Creme non contiene acqua** è particolarmente indicata per gli sport invernali. Protegge da **congelamenti e screpolature** tutte le parti del tuo corpo esposte al freddo mentre scii e fai sport all'aria aperta.

La resina della propolis fornisce inoltre un ottimo grip per tutti gli sport dove occorre una buona presa come il golf, la pallamano e il tennis. Anche per gli sport a piedi nudi come le arti marziali, **Aloe Propolis Creme** si pone come un valido alleato.

Se lavori in ufficio noterai che **Aloe Propolis Creme non è una crema grassa** e dopo averla usata non lascia macchie sui documenti toccati e non unge i tasti della tastiera del tuo computer.

Per ottenere una lozione per il corpo veramente fantastica, prendi un flacone pieno a metà di Aloe First e spremi dentro

un intero tubetto di **Aloe Propolis Creme**.

**Ricapitoliamo gli elementi a favore di Aloe Propolis Creme:**

- unisce le proprietà dell'**Aloe Vera** con la protezione della propoli delle api,
- porta sollievo alla pelle stressata quali quella dei piedi e delle mani,
- ideale per gli sport invernali perché non contiene acqua,
- non lascia tracce di grasso.



---

# **Aloe Heat Lotion Forever Living**

Scopriamo insieme la meravigliosa crema della **Forever Living Products Aloe Heat Lotion**. Ora con un packaging rinnovato e con una nuova formulazione ancora più efficace, naturale e senza MIT. Un rimedio naturale per il benessere muscolare.



Dopo una lunga giornata di lavoro in ufficio, in giardino o in seguito alla pratica di intense attività sportive abbiamo bisogno di rilassare i nostri muscoli.

**Ma da oggi, grazie all'Aloe Heat**

# **Lotion, non c'è più bisogno di rilassare i muscoli facendo stretching!**

Si tratta di un emolliente a base acquosa con agenti che esercitano un effetto riscaldante per dare sollievo ai **muscoli stanchi** e alla **pelle secca**.

Ideale prima dell'allenamento per riscaldare i muscoli e dopo per favorire il **recupero muscolare**. Porta sempre con te in palestra **Aloe Heat Lotion!**

## **Aloe Heat Lotion, a pH bilanciato, è una lozione ideata per un massaggio ad effetto lenitivo e rilassante.**

L'**Aloe Vera** ha il potere di penetrare velocemente nella pelle dando così rapido sollievo dallo **stress**.

Alla domanda: "A chi e **quando** è necessaria **Aloe Heat Lotion?**" La risposta è, "A chiunque, in qualsiasi momento!"

Gli ingredienti principali, oltre **all' Aloe Vera Gel stabilizzata** sono, il mentolo, l'olio di Eucalipto, l'olio di semi di albicocca, l'olio di Sesamo, e l'olio di Jojoba.

### **Contenuto**

118ml

### **Consigli per l'uso**

Applicare sulla pelle, secondo necessità, eseguendo un leggero massaggio. Evitare il contatto con gli occhi. In caso di contatto accidentale, risciacquare più volte con acqua.

Vuoi essere informata su tutte le nostre novità?..... Seguimi su Facebook.



---

## Prepariamoci all'Inverno



L'inverno è alle porte ed è importante parlare di **prevenzione**.

A me piace molto il verbo "prevenire" perché ci insegna l'amore per l'**Integrazione Alimentare**. Integrare vuol dire dare al nostro organismo le sostanze necessarie per **essere sempre nella forma migliore**.

Ci sono sostanze di cui abbiamo bisogno in modo continuativo, ed altre che sono importanti in determinati momenti dell'anno. Ottobre è un mese di passaggio, un passaggio alle volte dolce, alle volte repentino!

La prima domanda da porsi è: come stiamo, come sta il nostro organismo e, di conseguenza, come va il nostro umore?

Sicuramente l'estate calda e vacanziera avrà portato disordini e squilibri.

La parola ferie è abbinata, giustamente direi, al mangiare di più, mangiare cose che abitualmente non fanno parte della nostra dieta, spostarci di casa, cambiare abitudini, orari del sonno irregolari e chi più ne ha più ne metta!

Per noi la parola ferie è ormai un ricordo lontano ma il

nostro organismo ne porta ancora le conseguenze.

Direi allora che fare una cura disintossicante è il miglior modo per rimettersi in sesto e **rinforzare il nostro organismo**.

La nostra azienda propone il magnifico kit Clean 9 che in nove giorni vi farà **eliminare tossine**, stimolerà il vostro sistema immunitario e **lenirà eventuali stati infiammatori**.

La sinergia di Aloe Vera Gel, Forever Bee Pollen, Forever Garcinia Plus e Forever Lite vi libererà dalle tossine, stimolerà il fegato e i reni alleggerendo il sangue.

Vi sentirete forti e lucidi come non mai, la vostra pelle diverrà splendente e spariranno dolori e fastidi di varia origine.

Vorrei farvi una raccomandazione: tutti possono fare la cura disintossicante seguendo il programma Clean 9 ma... seguendo il programma!

Non cambiate **Aloe**, seguite i dosaggi e le modalità descritte nel funzionalissimo libretto che **Forever Living** propone.

Un secondo ed importantissimo passo da fare nella prevenzione alle malattie invernali è l'assunzione di **Echinacea** o **Propoli** come **stimolatori del Sistema Immunitario**.

**L'Echinacea è un antinfiammatorio ma soprattutto uno stimolante della risposta immunitaria.**

Essa è considerata uno dei più importanti attivanti dei meccanismi difensivi nei riguardi di qualsiasi agente batterico e virale, aumenta la produzione di Interferone e **rafforza le membrane esterne delle cellule**.

La cura preventiva prevede l'assunzione di due capsule al giorno per venti giorni, per poi riprendere dopo dieci giorni. Continuare alternando come detto per almeno due mesi.

**Il Propoli invece, conosciuto come l'antibiotico naturale per eccellenza, è anche uno stimolatore del Sistema Immunitario.**

Possiamo consigliarlo in sostituzione all' **Echinacea** per soggetti quali: donne in gravidanza, bambini al di sotto degli 8 anni e coloro che soffrono di **malattie autoimmuni**.

Il Forever Bee Propolis è fantastico perché è al **100% naturale** con l'aggiunta di Pappa Reale che ci dà ancora più carica. **La posologia è di 2 capsule al giorno per almeno due mesi.**

**Dedichiamo ora la nostra attenzione al nostro Apparato Digerente.**

Le stagioni di passaggio vedono sempre l'acuirsi di **gonfiore di pancia, bruciori di stomaco, difficoltà a digerire, coliti, problemi di eczemi sulla pelle, etc..**

Capite quanto sia coadiuvante l'uso di **Probiotici** per **riequilibrare la flora intestinale**.

**Cosa sono i Probiotici?**

Essi sono i batteri buoni che risiedono nel nostro intestino e che hanno la funzione di bloccare la proliferazione di quelli cattivi.

Forever Active Probiotic è un prodotto che non ha eguali.

Esso contiene ben sei ceppi di batteri buoni racchiusi in un **confetto a triplice strato** che permette il rilascio direttamente nell'intestino di ben **un miliardo di cellule vive**.

I batteri buoni contenuti in questo prodotto appartengono alla specie **Lactobacillus Acidophilus** e **Bifidobacterium Longum**.

Questa composizione rende possibile l'assunzione di Forever

Active Probiotic anche a soggetti con **intolleranza al lattosio** e a coloro che soffrono di **Celiachia**.

Avere una **flora intestinale equilibrata** vuol dire miglior assorbimento di nutrienti, meno infiammazioni e minor possibilità di contrarre **malattie influenzali a carico dell'apparato digerente** o quantomeno di minor entità e durata.

Da qui la necessità di assumere in forma preventiva **Forever Active Probiotic** anche per coloro che non accusano sintomi.

Sarà sufficiente assumere due scatole di **Forever Active Probiotic** nella posologia di **una capsula al giorno a metà mattina**.

**Non dimenticate comunque di assumere Probiotici dopo qualunque malattia invernale, soprattutto se avete dovuto assumere dei farmaci.**

Ottobre è un mese in cui molte persone si sentono stanche, affiora un po' di malumore.

Posso consigliarvi l'uso di Forever Bee Pollen e Forever Freedom.

Il Polline ha tantissime proprietà fra cui essere un **antidepressivo naturale** grazie al suo **apporto di Zinco e VitB6**.

**Il Forever Freedom, potente antinfiammatorio e rigenerante delle cartilagini, si dimostra anche un grande energizzante.**

Dà una carica che porta una sferzata al vostro malumore e alla vostra spossatezza.

Per coloro che si sentono **stanchi a livello mentale**, dimenticano facilmente le cose, hanno **difficoltà a concentrarsi**, accusano **disturbi nell'acuità visiva**, consiglio l'uso di Ginkgo Plus nella quantità di **due capsule al giorno**.

Vorrei concludere mettendo nell'elenco delle cose da fare per **prevenire le malattie invernali** un promemoria per coloro che soffrono di **infiammazioni alle alte vie aeree** quali: **raffreddore, sinusite, rinite, etc..**

Ottobre è il mese giusto per procedere a quotidiani lavaggi nasali con Aloe Activator e acqua (nella combinazione di 50% Aloe Activator e 50% acqua).

**Forever Activator** è un liquido contenente Gel di Aloe Vera stabilizzato, **Allantoina** e Metilparabene. Aloe Activator, con le sue proprietà detergenti ed antibatteriche, vi permetterà di mantenere pulito il vostro naso **prevenendo la formazione di muco.**

a cura della Dott.ssa Elisa Moro

Tratto dal Notiziario di Ottobre 2005 della **Forever Living Products**



---

## La Vitamina "C" è Donna



Nel 1776 la marina militare britannica diede incarico al capitano James Cook di esplorare l'Oceano Pacifico.

Dopo 4 anni nessun uomo dell'equipaggio era caduto vittima dello **scorbuto**, fatto eccezionale per quei tempi.

Si racconta che Cook costringesse i suoi uomini a nutrirsi di

agrumi e crauti.

Traendo frutto da esperienze come questa, Walter Norman Haworth, anch'egli britannico, vinse nel 1937 il **premio Nobel** per la chimica poiché fu il primo a sintetizzare l'**acido ascorbico, più noto come Vitamina C.**

Oggi è senz'altro **la vitamina più conosciuta** anche perché oggetto di sempre più nuove scoperte.

**La vitamina C** è un **antinfiammatorio naturale**, aumenta le capacità dell'organismo di auto proteggersi da attacchi virali ed è fondamentale per il buon funzionamento delle attività cellulari.

In altre parole, **la vitamina C** si comporta come **coadiuvante per il nostro sistema immunitario.**

Le recenti scoperte sono però "al femminile" e riguardano il ruolo della **vitamina C** contro alcune affezioni che minacciano principalmente le donne.

Durante l'età fertile, a causa delle **perdite ematiche legate al ciclo mestruale**, un numero sempre più alto di giovani donne è colpito da **anemia.**

**Favorendo un maggiore assorbimento di Ferro, la vitamina C permette di contrastare efficacemente questo disturbo diffuso.**

Lo stesso vale per le **emorragie dovute al parto.**

Alcuni studiosi dicono che alle donne in corso di gravidanza, un maggiore apporto di vitamina C serve a scongiurare la **rottura della membrana amniotica**, riducendo il **rischio di nascite premature.**

Facilitando l'assorbimento di **Calcio**, può rallentare il depauperamento osseo che può verificarsi in età matura, **prevenendo l'osteoporosi.**

Oltre ad essere determinante per la nostra salute, **la vitamina C** è anche un insostituibile alleato di bellezza contro stanchezza, **doppie punte dei capelli, gengive sanguinanti, capillari rotti, vene varicose, pelle secca e poco elastica.**

È anche un **antiossidante** e questa sua attività è molto utile per **rallentare i processi di invecchiamento** legati al passare degli anni.

## **Dove si trova la vitamina C?**

È contenuta in quantità diversa in molti alimenti tra cui kiwi, fragole, agrumi, peperoni, cavoli, crauti, malto, pomodori, verdure verdi a foglia come la rucola ma soprattutto, anche se in pochi lo sanno, nei peperoncini piccanti e nell'uva.

Tuttavia non è affatto facile stabilire quanto ciò che mangiamo sia fresco e perciò **ricco di vitamine.**

Spesso infatti l'**acido ascorbico** si ossida in presenza di ossigeno.

Per questa ragione viene distrutto facilmente quando è esposto all'aria o alla luce, anche se conservato in frigo. Inoltre, essendo idrosolubile, se ne va nei liquidi di cottura.

La maggior parte della vitamina C che riusciamo ad assicurare al nostro organismo viene poi velocemente eliminata attraverso il sudore e le urine.

Non solo. Il fumo, gli effetti dell'inquinamento, l'alcool, così come **lo stress** e anche l'uso di contraccettivi orali sono responsabili di un consumo notevolmente maggiore di vitamina C da parte del nostro corpo.

**Per mantenere il livello di vitamina C** essenziale all'organismo spesso è necessario l'integrazione attraverso un buon prodotto come **ABSORBENT C** della nostra gamma di

**integratori alimentari** per garantire la quantità di vitamina C desiderata anche in caso di cattiva alimentazione, durante diete oppure per rispondere all'aumentato fabbisogno con sport intenso, **in gravidanza, durante l'allattamento**, in convalescenza o a causa di un assorbimento ridotto p.e. per infezioni intestinali.

ALLORA: oltre al rossetto anche una confezione di **ABSORBENT C** nella nostra borsa, anzi...TRE: una per noi stesse, l'altra per l'amica del cuore e la terza per far conoscere a chiunque ...specialmente se DONNA!

**Auguri a tutte le donne del mondo.**

Per le donne Forever Living Products l'8 marzo è sempre!

A cura della Senior Manager  
Angelika Mereu Nussgruber

Tratto dal **Notiziario di Marzo 2009** della **Forever Living Products**

