

Un sano Energy Drink per sportivi e gente dinamica

Forever Fab è il perfetto Energy Drink per sportivi. Una buonissima miscela di ingredienti che farà esplodere la tua energia in palestra e fuori.



Forever Active Boost è un Energy Drink per sportivi, un drink dissetante con **caffèina naturale**.

Nel giro di pochi minuti ti mette in forma e ti dà lucidità più di qualsiasi caffè espresso senza renderti nervoso e inquieto.

Inoltre, oltre ai benefici a breve, il suo effetto a lungo termine permette di sentirti ancora "sveglio" e dinamico anche dopo alcune ore che lo hai assunto.

Energy Drink per sportivi dalla Forever Living.

Nel produrre questo prodotto la **Forever Living**, non ha lesinato sulle materie prime ma ha scelto solo le migliori e le più costose.

La maggior parte delle bevande energetiche contiene caffèina.

Anche Forever Active Boost ne contiene circa 70 mg ma proveniente dal Guaranà originaria del bacino amazzonico (**Guaranà (Paullinia Cupana H.S.K.)**)

Questo tipo di caffèina viene rilasciata gradualmente donando un senso prolungato di benessere, vigore e lucidità.

L'organismo evita in questo modo lo stress di repentini picchi di energia e altrettanti cali nel giro di pochi minuti provocati dalla caffeina del caffè.

Una bevanda energetica non dopante.

Il FAB è un prodotto non dopante e quindi un **Energy Drink per sportivi**, in particolar modo i professionisti.

Il FAB contiene Taurina.

Anche questo aminoacido viene utilizzato come aiuto ergogenico nell'ambito sportivo.

Schisandra.

Ormai da 2000 anni è attestato in Asia l'uso delle **bacche della pianta di Schisandra**.

Il loro gusto rappresenta un forte contrasto di sapori per il palato perché queste piccole bacche hanno un sapore prima dolce, poi acidulo, salato, amaro e poi anche speziato.

Proprio per questa particolarità, in cinese la Schisandra si chiama Wu Wei Zi che significa: la pianta dai cinque sapori.

In botanica questi sapori corrispondono ai cinque elementi naturali fuoco, aria, terra, acqua e metallo che vanno tenuti in equilibrio per mantenersi in buona salute.

Proprio perché rispetta questo equilibrio, la Schisandra viene usata da migliaia di anni come **tonificante contro lo stress**.

La Schisandra è responsabile del **gusto unico e favoloso del Forever Active Boost**.

Il Ginseng .

Un altro ingrediente favoloso del **FAB** è il **Ginseng siberiano**, *Eleutherococcus Senticosus* usato da molto tempo in erboristeria specialmente come fortificante negli allenamenti

degli sportivi.

Anche il **Ginseng siberiano** non è quindi un elemento dopante.

La combinazione della caffeina dolce del **Guaranà** e dei benefici antistress della **Schisandra** fanno dell'energetico Fab una bevanda ottimale per un allenamento intensivo oppure una gara.

Ottima combinazione è mescolare **una lattina di Forever Active Boost** con tre quarti di litro di acqua.

Questa combinazione è ideale per il lavoro in ufficio. Sorseggiala durante il tuo lavoro intellettuale per avere la giusta carica e grado di vigilanza.

Arginina, un altro Energy Drink per sportivi.

Altro segreto per gli sportivi è questo: tre quarti d'ora prima dell'attività sportiva una porzione di **Argi Plus** e dopo una mezz'ora di attività bere lentamente **una lattina di FAB**.

Questo fantastico Energy Drink è il compagno ideale per una sana notte in discoteca!

Ecco gli argomenti a favore di Forever Active Boost:

- Taurina, Schisandra e Ginseng Siberiano
- **Aloe Vera Stabilizzata**
- Delicata caffeina di Guaranà
- Vitamina B
- Ideale per sport di forza e di resistenza (non dopante)
- Migliore concentrazione senza nervosismo e irrequietezza
- Per affrontare le lunghe notti in discoteca

Vuoi rimanere in contatto per ricevere tutte le novità? Ti invito ad iscriverti alla mia Community.



Forever Lite Ultra Vanilla/Cioccolato

Il Forever Lite Ultra si inserisce perfettamente nel tuo programma Clean 9 Forever Living per migliorare lo stile e le abitudini di vita. 

Da oggi è formulato unicamente con le proteine della soia.

Nasce dalla fusione fra nuove scoperte e tecnologie innovative per aiutarti a seguire abitudini alimentari corrette e una vita sana.

Funzione proteica di Forever Lite Ultra.

La proteina di soia è una fonte proteica antichissima utilizzata per centinaia di anni, in particolare in Asia.

L'Asia utilizza questa proteina come ingrediente alimentare di base ed è una fonte sicura e benefica di proteine.

1. Le proteine  sono materiali da costruzione perché rappresentano la componente strutturale del corpo.
2. Forniscono la crescita e il ripristino delle cellule.
3. Svolgono un ruolo importante nel metabolismo poiché gli enzimi catalizzano molte reazioni biologiche e chimiche.

4. Mantengono l'equilibrio acido-basico del nostro organismo.
5. Sono un'importantissima fonte di energia.
6. Favoriscono la funzione detox dell'organismo.

Forever Lite Ultra è indicato anche per i vegani.

Quando si tratta di individui con una **dieta vegetariana o vegana**, le **proteine isolate della soia** sono una fonte da non trascurare perché ti daranno ciò che stai cercando senza ricorrere a prodotti di origine animale.

Questo prodotto è adatto anche a chi soffre di **celiachia** perchè **non contiene glutine**.

Proteine per gli sportivi.

La **proteina di soia favorisce la crescita muscolare**, avendo mostrato gli stessi risultati nella costruzione della massa muscolare magra, utilizzando il siero di latte.

La **proteina della soia è raccomandata anche per il bodybuilding**.

Come utilizzare il Forever Lite Ultra?

Le **proteine di soia** sono del tutto sicure da usare frequentemente, quindi puoi scegliere di integrarle nella tua dieta come sostituto del pasto o anche come snack spezza fame.

Due dosi al giorno miscelate con 300 ml di latte preferibilmente vegetale coprono il **100% del fabbisogno giornaliero raccomandato di vitamine e minerali**.

Da oggi, grazie a questo **integratore di proteine della**

soia, potrai trarre beneficio dalle più recenti scoperte scientifiche nel campo dell'alimentazione senza dover rinunciare al gusto.

C9 Forever Living.

Forever Lite Ultra é anche parte integrante del programma C9 Forever Living.

Nel **C9 Forever Living**, agirà in sinergia con i seguenti prodotti per farti tornare in forma:

- Forever Garcinia Plus
- Forever Therm
- Aloe Vera Gel
- Forever Fiber

Inoltre, il **C9 Forever Living** migliorerà il tuo benessere e ti aiuterà in una gestione del peso efficace e costante.

Gli ingredienti di Forever Lite Ultra.

Vaniglia/Cioccolato. Con zucchero e dolcificante.

Proteine isolate della soia (proteine isolate della soia, lecitina di soia), antiagglomeranti (olio di girasole, maltodestrina, amido, mono e digliceridi, fosfato tricalcico), fruttosio, aroma vaniglia/cioccolato (maltodestrine, aroma naturale, fosfato tricalcico, colorante (caramello).

Fosfato tripotassico, fruttooligosaccaridi, fosfato trisodico, addensante (gomma di guar), ossido di magnesio, miscela di proteasi (miscela di proteasi, maltodestrina), lecitina di soia in polvere, edulcorante (sucralosio), calcio carbonato, acido ascorbico (Vitamina C).

Fumarato ferroso, 0-alfatocoferil acetato (Vitamina E, amido, agente antiagglomerante (biossido di silicio), niacinamide (Vitamina B3), ioduro di potassio (ioduro di potassio, fosfato

bicalcico), ossido di zinco, solfato di manganese monoidrato, biotina (vitamina B8, fosfato bicalcico), D-calcio pantotenato (Vitamina B5), retinil palmitato (Vitamina A, saccarosio.

Gomma di acacia, amido, fosfato tricalcico, antiossidante (Dl.-alfa tocoteroloj), solfato rameico, lievito di birra, piridossina cloridrato (Vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), colecalciferolo (Vitamina D, amido, saccarosio, olio di cocco, ascorbato di sodio , antiossidante (Dl.-alta tocoterolo), agente antiagglomerante (biossido di silicio), riboflavina (Vitamina B2), acido folico (Vitamina B9), selenito di sodio, cianocobalamina (Vitamina B12, mannitolo).
Contiene soia.

Contenuto

Circa 15 misurini per confezione.

- Vaniglia: 375 g.
- Cioccolato: 390 g.

Consigli per l'uso di Forever Lite Ultra.

Aggiungere 1 misurino (26 g. per il **Forever Lite Ultra al Cioccolato** e 25 g. per il **Forever Lite Ultra alla Vaniglia**) a 300 ml di latte magro o altro liquido (latte di soia o acqua). Per un gusto particolare aggiungere ghiaccio tritato o frutta . Agitare bene prima dell'uso.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.



Argi+ (L-Arginina e Complesso Vitaminico)

Oggi parliamo di arginina Forever Living.



L-ARGININA è un aminoacido di grande importanza perchè interviene nella stimolazione di **Ossido Nitrico (NO)** nel nostro organismo, una molecola che aiuta i vasi sanguigni a rilassarsi aumentando il loro diametro e **aumentando il flusso sanguigno**.

Ossido nitrico.

L'**ossido nitrico (NO)** è un importante regolatore e mediatore di numerosi processi nel sistema nervoso, immunitario e cardiovascolare, dove serve ottenere il rilassamento della muscolatura liscia con conseguente vasodilatazione arteriosa e aumento del flusso sanguigno, aumento della neurotrasmissione.

Un maggior afflusso di sangue è di grande aiuto per molte funzioni del nostro organismo:

- **VALORI DELLA PRESSIONE SANGUIGNA FISIOLGICAMENTE NORMALIZZATI**
- **TUTELA FISIOLGICA DEL SISTEMA CARDIOVASCOLARE**
- **COADIUVARE FISIOLGICAMENTE IL SISTEMA IMMUNITARIO**
- **CRESCITA MUSCOLARE**
- **RIPARAZIONE DELLE OSSA E DEI TESSUTI**
- **MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI SESSUALI MASCHILI E DELLA SPERMATOGENESI**
- **MIGLIORAMENTO DEL METABOLISMO DEI GRASSI**

- EFFETTO ANTI- AGING (ANTI INVECCHIAMENTO DA RADICALI LIBERI ROS)

I componenti dell'arginina Forever:

- L-arginina
- Vitamina B6 per il controllo Vitamina B12... dell'omocisteina
- Acido Folico.....per il trasporto dei nutrienti
- Vitamina D.....per fissare il calcio nelle ossa
- Vitamina C.....per la protezione dei vasi sanguigni
- Vitamina K.....per il migliore utilizzo del calcio
- Acido Folico (Folacina)

Ingredienti:

- lampone frutto – succo essiccato
- melograno frutto – succo essiccato
- vino rosso frutto – succo essiccato
- L-arginina cloridrato
- vitamina D3 – colecalciferolo
- vitamina B6 – piridossina cloridrato
- vitamina B12 – cianocobalamina
- acido folico
- L-metifolato di calcio
- ribes nero frutto – succo essiccato
- marasca – succo essiccato
- mirtillo blu frutto – succo essiccato
- mirtillo nero frutto – succo essiccato
- vitamina C – acido ascorbico
- uva nera – succo essiccato
- vitamina K – menachinone -7
- sambuco frutto – succo essiccato

Uso comune e aumenti della quantità giornaliera consigliata di arginina Forever Living:

Una bustina al giorno.

Come si prepara arginina Forever:

Sciogliere la polvere in acqua o altro liquido mescolando bene.

Può essere osservato un cambiamento di colore.

A cosa è dovuto?

Semplicemente al diverso ordine di soluzione dei succhi vegetali disidratati, il primo che si scioglie mostra il suo colore naturale, poi via via gli altri fino al colore finale.

I bambini non hanno bisogno di Argi Plus.

Per l'**integrazione sportiva** sentire il medico dello sport per la giusta personalizzazione.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit

(circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Recupero muscolare con L'arginina

L'arginina è un'ottima fonte di energia per il recupero muscolare dopo un'intensa attività fisica.



Hai lavorato duro in palestra questa settimana? Hai sollevato pesi e spinto al massimo per ottenere i risultati tanto desiderati? Recupera **con l'arginina**.

Molti atleti mi chiedono cosa fare per ottenere quel qualcosa in più in palestra che possa portare i loro risultati al vertice.

Un aminoacido che può servire a questo scopo è l'arginina perchè, favorendo **la produzione di ossido nitrico nell'organismo e quindi una migliore circolazione sanguigna, facilita il recupero muscolare**.

Diamo uno sguardo più da vicino a questo supporto per gli sportivi e scopriamo cosa ha da offrire.

Recupero muscolare post allenamento.

Hai dato il massimo in palestra, ma sei così stanco il giorno dopo che ci vogliono un paio di giorni per recuperare?

L'ossido nitrico ti può aiutare.

L'ossido nitrica contribuisce a sostenere la quantità di flusso di sangue ai tessuti, permettendo alla muscolatura liscia del corpo di rilassarsi, in modo tale che più apporto di ossigeno possa arrivare ai muscoli che lavorano.

Dal momento che uno dei **fattori primari per il recupero muscolare** è assicurarti che la giusta quantità di sostanze nutritive raggiunga i muscoli dopo un duro allenamento, il flusso di sangue è davvero ciò che fa la differenza.

Recuperare più velocemente tra un allenamento e l'altro, consente allenamenti più frequenti, che si traduce in risultati migliori.

Minor senso di fatica durante i super allenamenti.

Quando si eseguono intensi esercizi di sollevamento peso, il corpo comincia rapidamente ad essere a corto di ossigeno.

Questo genera un **eccesso di acido lattico** che si forma nel tessuto muscolare, che a sua volta genera un elevato livello di fatica.

Spesso, questa stanchezza si fa sentire come una sensazione di bruciore e ti fa cessare l'esercizio.

Questo accumulo di fatica può limitare i tuoi progressi quindi, se è possibile ottenere più ossigeno ai tessuti, riducendo così la quantità di acido lattico e di conseguenza la fatica, si ridurrà drasticamente il problema.

Più resistenza.

Anche se sei un atleta di resistenza l'ossido nitrico ha un ruolo importante.

Spesso si pensa che **l'arginina** sia adatta specialmente per atleti di forza, ma non è così.

Dal momento che le prestazioni di resistenza dipendono in larga misura dalla quantità di ossigeno che raggiunge i tessuti muscolari, un regolare flusso di sangue, fornendo ossigeno ti aiuterà a **lavorare più a lungo senza affaticamento.**

Inoltre chi si allena per la resistenza correndo ad un'altitudine elevata dovrà prendere in seria considerazione **l'integrazione con l'arginina per favorire la produzione di ossido nitrico.**

A quote più elevate l'apporto di ossigeno ridotto è particolarmente evidente. Utilizzando questo aminoacido si

contribuisce a compensare questa situazione.

Maggiore disponibilità di energia per il recupero muscolare.

Un altro importante effetto indiretto dell'ossido nitrico sulle prestazioni è che il migliorato flusso sanguigno consente di **mantenere in equilibrio la temperatura interna del corpo.**

Quando la temperatura del corpo aumenta in modo significativo nel corso di una sessione di duro allenamento, il corpo farà del suo meglio per raffreddare i tessuti in modo che il surriscaldamento non si verifichi.

Con un buon flusso di sangue questo processo è reso più facile, quindi meno energia sarà impiegata per raggiungere questo obiettivo preservandola per completare i tuoi allenamenti.

Prova Forever Argi Plus della Forever Living per migliorare le tue performance sportive e portare i tuoi allenamenti ad un livello superiore.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal

15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Porta il colore e la salute nella tua vita con Forever Pomesteen Power

Visto il colore di **Forever Pomesteen Power** abbiamo subito la sensazione dell'intensità di questo prodotto.

Gli estratti vegetali naturali danno infatti a questo succo una caratteristica cromatica molto particolare che porta **il benessere dei colori** nella nostra vita.



Forever Pomesteen Power.

I due ingredienti più importanti di **Forever Pomesteen Power** sono il succo di **mangostano** e quello di **melagrana**.

A questi si aggiungono il succo di lamponi, di more, di mirtilli e il prezioso estratto di vinaccioli di uva. Ecco da dove deriva la sua colorazione.

Nel corso dell'evoluzione ha avuto molta importanza che i nostri occhi percepissero questa colorazione intensa per riconoscere l'importanza degli alimenti ed in particolare di quelli con caratteristiche adatte alla vita come le **antiossidanti**.

Il Mangostano è un albero stupefacente che vive prevalentemente nella foresta tropicale thailandese.

La sua coltivazione non ha bisogno di erbicidi, fungicidi ne tantomeno di pesticidi, infatti il Mangostano ha dovuto sviluppare i suoi sistemi di difesa contro aggressori di ogni tipo che non mancano davvero nella foresta tropicale.

Bevendo **Forever Pomesteen Power** approfittiamo di queste qualità difensive per portarle nella nostra vita quotidiana.

La melagrana.

Un altro ingrediente dal colore intenso è **la melagrana**.

Ricca di sostanze vegetali secondarie, il suo effetto protettivo era già conosciuto nell'antichità dove veniva anche

adorata come **simbolo di fertilità**.

Bevete preferibilmente **Forever Pomesteen Power** a digiuno la mattina appena alzati oppure prima di pranzo.

Il calo delle prestazioni arriva infatti nel primissimo pomeriggio e invece del caffè potete optare per **50 ml di questo succo antiossidante** che vi ridona energia dolcemente.

Proprio per il suo **effetto energizzante** è sconsigliato bere Pomesteen Power dopo le ore 16.00.

Come tutti **i prodotti per lo sport di Forever Living**, anche **Forever Pomesteen Power** è catalogato come sostanza non dopante.

Ecco ricapitolati gli argomenti a favore di Forever Pomesteen Power:

- porta colore nella nostra vita
- protegge dallo **stress** della vita quotidiana
- procura **energia delicata senza caffeina**
- supplemento per gli sportivi
- può favorire la perdita di peso.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium** della Forever Living Products.

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



8 Buoni motivi per bere Forever Active Boost della

Forever Living

Il **FAB Forever Active Boost**, è la nostra nuova **bevanda energizzante** che fornisce al tuo fisico effetti energetici immediati e duraturi.



La carica energetica con effetto a breve termine deriva dal guaranà e dalla caffeina naturale, mentre quella con effetto a lungo termine è apportata e potenziata dalla miscela brevettata di erbe adattogene e altri elementi nutrizionali.

Ecco qui 8 buoni motivi per bere Forever Active Boost della Forever Living.

1. Ingredienti selezionatissimi.

Con ingredienti da fonti naturali aiuta l'organismo alla produzione di energia in modo efficiente e sicuro.

2. Energia istantanea e a lungo termine.

Il guaranà in **FAB** aumenta l'energia rapidamente; la miscela brevettata ADX7 procura energia a lungo termine.

3. Ricarica a portata di mano.

Una miscela per una mente sempre attiva e tanta energia per i tuoi impegni giornalieri **senza dover ricorrere a tanti caffè.**

4. Promuovi la tua concentrazione con

Forever Active Boost.

Una formula unica ricca di adattogeni, aminoacidi, vitamine e altro ancora per aiutare l'organismo a sostenere la concentrazione e le prestazioni per periodi più lunghi.

5. Aiuta a alleviare lo Stress.

Gli ingredienti aiutano tamponare gli effetti deleteri dello **stress**.

6. Miscela unica ed esclusiva.

Non troverete la miscela di Forever Active Boost con i suoi unici ed esclusivi ingredienti in nessun altro luogo.

7. Il gusto piacevolissimo di Forever Active Boost.

Stanchi dell'indecifrabile sapore dei prodotti energetici che popolano gli scaffali? Forever Active Boost ha un gusto piacevole e facile da bere.

8. Energia senza agitazione.

La maggior parte dei prodotti energetici hanno effetti iperstimolanti e alte dosi di caffeina che possono causare **nervosismo** o altri effetti collaterali.

Questa bevanda contiene una miscela brevettata a base di erbe e **caffeina naturale da guaranà** per dare **una spinta di energia naturale**.

FAB Forever Active Boost
è disponibile sul nostro Shop

Online.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



L Arginina: aminoacido della potenza

La **L Arginina** si può tranquillamente considerare l'aminoacido della potenza.



L'uomo ha bisogno nella sua alimentazione di una grande quantità di sostanze nutritive senza le quali non potrebbe vivere a lungo. Di queste fanno parte alcuni **aminoacidi essenziali**.

Gli aminoacidi sono importanti per un sistema immunitario sano, per le cellule muscolari e un tessuto connettivo energetico.

Il corpo può riprodurre alcuni aminoacidi da altri e in normali condizioni di vita non ne necessita di aggiuntivi dalla nutrizione.

L Arginina.

Tra questi va citata **la L Arginina** anche per questo denominata aminoacido semi essenziale.

Il fabbisogno di arginina cresce in maniera esponenziale in caso di **stress** eccessivo ed intensa attività fisica dove il corpo consuma di più e non riesce a reggere il ritmo della sua produzione.

Questo conduce all'affaticamento e al prolungamento della fase di recupero tra gli allenamenti e le gare sportive.

Ecco perché specialmente gli atleti professionisti cercano da lungo tempo delle fonti **aggiuntive di L Arginina**.

La L Arginina la troviamo prevalentemente in:

- arachidi
- germe di grano
- semi di soia
- nocciole
- gamberi
- carne di pollo
- tonno
- fiocchi di avena

L'arginina grazie al suo ruolo unico nel metabolismo è considerata **la molecola della "potenza"**.

Per gli sportivi assumere la giusta quantità di arginina solo dagli alimenti è molto difficile, infatti oltre a questo aminoacido si rischia di eccedere in calorie incrementando **l'accumulo dei grassi**.

Forever Living ha investito il know how di 41 anni di successi in Argi Plus.

In questo integratore trovi **l'arginina necessaria per il tuo fabbisogno giornaliero** (circa 5 grammi) **in sole 40 calorie**.

Il successo di questo fantastico prodotto non è solo **l'arginina** ma la geniale miscela di micro nutrienti pronti a sfruttare in pieno la forza di questo aminoacido.

- **Vitamina C-K-D3-B6-B12**
- **Acido Folico**

L Arginina e sportivi.

Gli sportivi in particolare incorrono, a causa dell'intensa attività, nello **stress ossidativo**.

Ecco allora che gli **antiossidanti** sono i benvenuti nella loro dieta di tutti i giorni.

Argi Plus Forever Living.

In Argi Plus troviamo infatti antiossidanti quali **la Vitamina C**, numerosi estratti di succo di frutta quali melograno, sambuco, lampone, mora, ribes nero e amarena.

Invece del classico bicchiere di vino rosso per l'apporto di **resveratrolo**, vengono aggiunti estratti di acino di uva rossa.

Il modo di assunzione di Argi Plus è quello di mescolare 5 grammi di prodotto in un bel bicchiere di acqua oppure nella vostra dose giornaliera di aloe vera gel.

La cosa migliore è bere la bevanda ottenuta in un unico sorso a stomaco vuoto tre quarti d'ora prima dell'attività sportiva oppure appena alzati al mattino.

Nel mescolare **Argi Plus** aspettate che tutti gli ingredienti si sciolgano trasformando man mano il colore a seconda degli ingredienti.

L'energia sviluppata da questo rito quotidiano sarà sufficiente per tutta la giornata.

I primi giorni l'intestino potrebbe avere bisogno di adattamento dovuto alla **grande quantità di ingredienti nutrizionali contenuti in Argi Plus**.

Se questo dovesse accadere iniziare con una dose ridotta di prodotto e poi aumentarla di giorno in giorno fino a raggiungere quella consigliata.

Ecco ricapitolati gli argomenti a favore di Forever Argi Plus e la L Arginina:

- specialmente adatto a sportivi sottoposti a intenso sforzo muscolare,
- per una rapida rigenerazione e un sano sviluppo muscolare,
- solo 40 calorie in una dose giornaliera di 5 grammi di arginina,
- vitamine C-K-D3-B6-B12,
- Acido Folico,
- Miscela unica di estratti di melograno, sambuco, lampone, mora, ribes nero e amarena.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit

(circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Condroitina. Un'alleata delle articolazioni

Il **solfo di condroitina** è una sostanza che si trova normalmente nelle cartilagini delle articolazioni del corpo.

E' conosciuto e usato per l'**osteoartrosi**.

Viene spesso usato in combinazione con altri ingredienti, tra i quali ascorbato di manganese, **glucosamina** solfato, glucosamina cloridrato o N-acetil glucosamina.



Condroitina.

Il solfato di condroitina è comunemente usato per ossa deboli (**osteoporosi**), dolori articolari causati da farmaci, reflusso acido, colesterolo alto, indolenzimento muscolare dopo l'esercizio fisico, una condizione vescicale chiamata **cistite** interstiziale e per la **psoriasi**.

Viene anche usato in un complesso con ferro per il trattamento dell'**anemia da carenza di ferro**.

Il solfato di condroitina è disponibile sotto forma di **collirio per gli occhi asciutti**.

Inoltre, viene utilizzato durante la chirurgia della **cataratta** e come soluzione per preservare le cornee utilizzate per i trapianti.

Alcune persone con osteoartrite usano lozioni o creme per la pelle per il dolore derivante dai casi sopra descritti, altre iniettano **condroitina solfato** nei muscoli per l'artrosi.

L'apporto comune è attraverso **l'integrazione alimentare**.

Come funziona la condroitina.

I disagi articolari subentrano quando il contenuto intrarticolare di **Condroitina**, **Glucosamina** e Acido Ialuronico diminuisce portando le giunture ad infiammarsi e degenerare.

Nell'osteoartrite, la cartilagine delle articolazioni si rompe.

L'assunzione di **condroitina solfato**, uno degli elementi costitutivi della cartilagine, potrebbe rallentare questa rottura.

La condroitina quando assunta per via orale in combinazione

con glucosamina per circa 3-4 mesi, riduce il dolore e migliora la funzione articolare nei pazienti con **artrosi**.

Ecco allora che un apporto integrativo può contribuire al mantenimento strutturale e funzionale dell'articolazione proteggendola dall'usura, ridurre il dolore e ridurre l'infiammazione articolare migliorando la mobilità.

Inoltre ha proprietà che la rendono anche un potente anti-infiammatorio.

Il dosaggio abituale di Condroitina solfato è di 1.200 mg al giorno.

In commercio esistono molti prodotti che mirano ad una corretta integrazione di condroitina.

Forever Freedom.

In Forever Freedom **della Forever Living** sono contenuti i ricchi nutrienti dell'Aloe Vera Gel, la Glucosamina, il Condroitinsolfato, il Metil Sulfonil Metano (MSM), l'Acido Ascorbico (Vitamina C) e il **Tocoferolo (Vitamina E)**.

Altro eccezionale **prodotto della Forever Living Products** è Forever Move.

Forever Move.

Forever Move è una miscela naturale di due ingredienti potenti che supportano i muscoli e le articolazioni combinati in un prodotto che non ha eguali al mondo!

Abbiamo visto come la glucosamina e la condroitina aiutano le articolazioni ed i muscoli, ma abbiamo voluto di più.

Avevamo bisogno di qualcosa che funzionasse velocemente, con risultati clinicamente studiati. Quindi abbiamo ottenuto il meglio della scienza e della natura creando una combinazione

che fornisce risultati confermati in soli 7-10 giorni!

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.





Arginina e l'allenamento sportivo

Parliamo di Arginina.



L'organismo umano può aumentare le sue capacità funzionali mediante il processo fisiologico dell'allenamento.

Arginina e allenamento sportivo.

Quando il nostro corpo è sottoposto ad un esercizio fisico di una certa intensità, immediatamente si verificano delle reazioni:

- aumento dei battiti cardiaci;
- incremento del ritmo respiratorio;
- aumento della profondità degli atti respiratori;
- aumento di secrezione di sudore.

La **“miglior condizione fisica”** sta ad indicare lo stato particolare dove l'atleta si trova al top, dal punto di vista fisico, per compiere una determinata prestazione.

Raggiungere la **“miglior condizione fisica”** attraverso l'esercizio fisico sottopone però l'organismo alla fatica.

Come gestire la fatica durante l'allenamento.

Per fatica si intende la diminuzione del potere funzionale di un organo, o dell'intero organismo, dovuta ad un eccesso di lavoro.

Con l'allenamento si cerca di ottenere un miglioramento delle prestazioni e di allontanare il momento dell'insorgere della fatica.

A tal proposito Argi + con la sua **arginina** è l'alleato speciale degli sportivi!

Ecco alcuni vantaggi dell'arginina nello sport.

1. **L'arginina** contribuisce a disintossicare l'organismo e aiuta lo smaltimento dell'accumulo di ammoniaca prodotta durante l'esercizio fisico nelle cellule muscolari (utilissimo negli sport di durata).
2. Sostiene il sistema immunitario, migliora la risposta allo stress, **facilita la risoluzione di traumi e malattie**, riduce i tempi di recupero.
3. Aumenta la velocità di sintesi della **creatina**.
4. **L'arginina** è un precursore dell'**ossido nitrico** e dell'**ornitina** che è importante nei processi di **disintossicazione del fegato** e stimolante dell'ormone della crescita.
5. **Arginina interviene nella produzione di glucosio**, può cioè essere utilizzata per produrre energia quando le scorte di zuccheri scarseggiano.
6. L'aumento dell'ossido nitrico può apportare benefici in termini di intensità e durata, mettendo l'atleta nelle condizioni fisiologiche ottimali per l'**aumento della capacità aerobica**, che può tradursi nella possibilità di

protrarre più a lungo l'allenamento innalzando la soglia della fatica.

7. l'ossido nitrico influisce tanto sull'**aumento di massa muscolare** quanto sui processi di eliminazione del grasso corporeo poichè aumenta il ritmo metabolico dell'organismo.

L'integrazione di arginina con ARG1 PLUS.

L'arginina può contribuire quindi sia al miglioramento delle prestazioni sportive sia a stimolare il recupero dopo l'allenamento.

Muscoli e tessuti durante l'esercizio fisico richiedono un flusso vascolare più intenso, un maggior consumo di nutrienti e un aumentato consumo di ossigeno.

Quest'ultima esigenza cellulare, si accompagna inevitabilmente ad un **incremento di radicali liberi**, non sempre efficacemente contrastati dagli **antiossidanti** dell'organismo.

Nell'attività fisica intensa, lo sbilanciamento verso la produzione di radicali liberi compromette sia la performance atletica che la successiva fase di recupero.

Riequilibrare gli antiossidanti, garantisce una miglior protezione cellulare, che si ripercuote sullo stato di salute dell'individuo.

Ciò vale anche per lo sportivo, per il quale contrastare l'azione dannosa delle specie reattive dell'ossigeno e dell'azoto, si traduce non solo nel mantenimento dello stato di salute, ma soprattutto nel miglioramento della prestazione e nell'ottimizzazione dell'allenamento.

Benefici degli antiossidanti.

- Sostenere la performance, aumentando la soglia aerobica e riducendo la sensazione di fatica;
- Evitare il danneggiamento delle strutture muscolari, tendinee e legamentose, salvaguardando l'atleta da eventuali **infortuni**;
- Ottimizzare la fase di recupero, rendendo il più produttivo possibile l'allenamento.

Per migliorare le capacità antiossidanti naturali, azione necessaria per atleti agonisti sottoposti ad allenamenti intensi, prolungati e frequenti è consigliabile **ricorre all'uso di integratori**, che si sono dimostrati particolarmente efficaci nel potenziare il pool di antiossidanti naturali, sostenendo l'atleta nelle varie fasi della competizione e dell'allenamento.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sul Clean 9 Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Forever Freedom per mantenere sane le tue articolazioni

Forever Freedom è una bevanda nutrizionale aromatizzata al gusto di arancia, appositamente formulata dalla **Forever Living Products** per contribuire a mantenere un sana mobilità.



Gli ingredienti principali di

Forever Freedom?

L'ingrediente principale è il nostro brevettato Gel di Aloe Vera stabilizzato.

Inoltre, 120 ml di Forever Freedom contengono:

- 1500 mg di glucosamina,
- 1200 mg di condroitina,
- 720 mg Metil Sulfonil Metano MSM
- 250 mg di vitamina C (che lavora in sinergia con MSM).

Altri ingredienti del Forever Freedom sono:

- sorbitolo
- fruttosio
- acido citrico
- potassio sorbato
- sodio benzoato
- tocoferolo (vitamina E)

Che cosa è glucosamina?

La glucosamina è una sostanza presente naturalmente nel corpo.

Si tratta di una forma di zucchero aminoacido, noto per assistere nella **formazione della cartilagine e la sua riparazione**.

E' nota anche per **ricostruire le articolazioni danneggiate**, i tendini, le cartilagini e i tessuti molli.

Che cos'è la Condroitina?

La Condroitina è uno dei più vitali componenti nel tessuto connettivo; responsabile della costruzione e del sostegno della cartilagine.

Come supplemento nutrizionale, questo composto naturale

fornisce un supporto formidabile per le **cartilagini e le articolazioni sane.**

Cos'è l'MSM?

MSM, noto anche come metil-sulfonil-metano, è uno zolfo organico.

Lo zolfo è il quarto minerale del corpo, e si trova in ogni cellula.

Si trova negli alimenti, ma si perde quando questi vengono cotti.

Il corpo utilizza **MSM per creare nuove cellule sane.**

MSM è stato utilizzato come integratore alimentare per molti anni senza segnalazioni di reazioni negative.

Anche per Glucosamina e Condroitina non sono noti effetti collaterali negativi.

Assicuratevi comunque di consultare il vostro medico se avete dubbi o in caso di **gravidanza o l'allattamento.**

Quanto Forever Freedom dovrei assumere al giorno?

Poichè il corpo utilizza questi componenti naturali (glucosamina, condroitina e MSM) ogni giorno, si consiglia di **bere Forever Freedom tutti i giorni.**

I consumi possono variare in base alla dimensione corporea, età e tipo di condizione personale.

Vi consigliamo di iniziare con **40 ml al giorno** e poi adottare la dose che meglio funziona per voi.

Quando vedrò i risultati con Forever Freedom?

Il corpo di ognuno risponderà in modo diverso.

Sulla base di alcune testimonianze, **molte persone trovano sollievo dopo pochi giorni che lo assumono.**

Il corpo ne beneficerà sempre ma in modi diversi per persone diverse.

Qual è la differenza tra Forever Freedom e Aloe Vera Gel?

Sebbene entrambe queste bevande contengono il nostro meraviglioso **gel di aloe vera stabilizzato e puro al 100%**, i benefici di ciascuna sono diversi.

Il nostro Aloe Vera Gel è ricco di vitamine e minerali, dona una spinta di energia e stimola la depurazione dell'organismo.

Il Freedom, che contiene anche **glucosamina, condroitina, MSM e Vitamina C**, si concentra principalmente sul **benessere delle ossa e delle articolazioni.**

Quali sono i benefici bevendo Forever Freedom?

Aiuta tutto il corpo, quindi non solo agisce sulle **articolazioni**, ma **promuove anche il benessere della pelle, delle unghie e dei capelli.**

Per chi è indicato?

Tutti! Può essere usato anche per aiutare **problemi derivanti dall'intensa attività fisica.**

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30%?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in **Cliente Gold** cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.

