

Le proprietà benefiche del mirtillo palustre americano

Il mirtillo è noto per il suo ruolo nel prevenire le infezioni del tratto urinario. L'alto livello di proantocianidine (PAC) nei mirtilli aiuta a ridurre l'adesione di alcuni batteri alle pareti del tratto urinario e a combattere le infezioni.



Le stesse proantocianidine che aiutano a prevenire le infezioni del tratto urinario favoriscono anche la salute orale, impedendo ai batteri attaccare i denti ed essere utili nella prevenzione delle varie malattie gengivali.

Le mele oltre a contenere le più importanti vitamine, sono ricche di proteine, grassi, zuccheri quali il fruttosio, il glucosio, e il saccarosio, fibre, sali minerali tra cui potassio, zolfo, fosforo, **calcio**, **magnesio**, sodio, ferro, oltre a tracce di rame, iodio, zinco, manganese, e silicio.

Studi hanno appurato che **il succo di mela concentrato è in grado di incrementare la memoria.**

Il mirtillo americano ha importanti proprietà.

La più conosciuta è il supporto che questo frutto dona in caso di **infezioni delle vie urinarie.**

Il meccanismo preciso con cui **il mirtillo** contribuisce alla prevenzione e al trattamento delle **infezioni delle vie urinarie** non è noto con esattezza.

Sembra che renda anti-adesiva la mucosa delle vie urinarie proteggendola dai batteri patogeni e lo **sviluppo delle**

infezioni.

L'uso del **Mirtillo** trova quindi applicazione nel trattamento delle **cistiti** specialmente nella donna.

A questo frutto sono attribuite anche le seguenti proprietà:

1. -**Antiossidanti,**
2. -Protettive della vista,
3. -Protettive **dei capillari,**
4. -**Gastroprotettive contro l'ulcera.**

Aloe Berry Nectar è un elisir che unisce ai benefici dell'**Aloe Vera** quelli di altri due componenti: la mela e il mirtillo americano.

Aloe Berry Nectar è disponibile nel nostro Shop Online. Registrati come **Cliente Club** per acquistarlo e riceverlo direttamente a casa nel giro di 48 ore senza spese di spedizione per il primo ordine uguale o superiore a 50 euro.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.



Il calcio per ossa forti

Il calcio è uno dei nutrienti principali di cui il tuo corpo ha bisogno per rimanere forte e sano.

Si tratta di un elemento essenziale per **la salute delle ossa** di uomini e donne, così come per altre funzioni importanti.



Per **beneficiare dell'apporto di questo minerale**, è importante **assumere sinergicamente** anche il **magnesio** e le **vitamine D e K** (partecipa attivamente alla fissazione del calcio) che aiutano il calcio a fare bene il suo lavoro.

Livelli raccomandati di calcio.

1000 mg al giorno oppure 1200 mg se hai più di 50 anni.

Buone **fonti** di calcio sono:

Latticini: I latticini ne sono ricchi in una forma che è facilmente digeribile e assorbita dal corpo. Le fonti sono il latte , yogurt e formaggio.

Ortaggi e verdure: Molte verdure, soprattutto a foglia verde sono fonti ricche. Prova le cime di rapa, senape, cavolo, lattuga, sedano, broccoli, finocchi, zucchine, fagiolini, cavoli di Bruxelles, asparagi e funghi.

Fagioli: fagioli neri, fagioli borlotti, fagioli, fagioli bianchi e piselli.

Forever Calcium della Forever Living.

Se vuoi integrare il calcio con un ottimo prodotto **Forever Living**, assumere due compresse di **Forever Calcium** a colazione e a cena è un modo semplice ed efficace per avere la certezza di introdurre la dose necessaria di calcio per avere ossa forti e vivere in maniera attiva.

Forever Calcium è disponibile nel nostro Shop Online.

Registrati come **Cliente Club** per acquistarlo e riceverlo

direttamente a casa nel giro di 48 ore senza spese di spedizione per il primo ordine uguale o superiore a 50 euro.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Vuoi avere uno sconto che va dal 15% al 30% sui prodotti Forever Living?

Oggi puoi diventare **Cliente Premium della Forever Living Products.**

Il **Cliente Premium** è colui che procede all'acquisto di prodotti Forever Living pari o superiore a 1 Case Credit (circa 300 euro) **beneficiando subito del 15% di sconto.**

Ha facoltà di evolvere in Cliente Gold cumulando 2 Case Credits (circa 600 euro) totali nell'arco di 1 o 2 mesi solari consecutivi.

Il Cliente Gold beneficia dello sconto del 30%.

Acquista diventando Cliente Premium.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine.

Consegna in sole 24/48 ore tramite corriere espresso.



Aloe MSM Gel: basta dolori articolari!

MSM (Metil Sulfonil Metano) è uno zolfo organico che penetra rapidamente per **ridurre i dolori articolari**, tonificare la pelle, **il tessuto connettivo** e la muscolatura.



Aloe Vera, Metil Sulfonil Metano, Vitamina C, questi sono i tre ingredienti principali dell'**Aloe MSM Gel**.

Tutti questi componenti sono preziosi **per tutti coloro che praticano sport**, che soffrono di **dolori articolari e muscolari**.

Il Metil Sulfonil Metano è uno zolfo organico che si trova in tutti gli organismi viventi, infatti lo **zolfo** è la terza sostanza più comune nel nostro organismo.

Questa sostanza oltre a svolgere **un'azione antinfiammatoria e antidolorifica**, gioca un ruolo chiave nella **riparazione delle cartilagini**.

Uno zolfo organico che ti aiuta a stare meglio con i tuoi dolori articolari.

L'altro ingrediente basilare del Gel MSM è il **puro succo di Aloe Vera stabilizzato**.

La **Vitamina C** è un potente antiossidante per la neutralizzazione dei radicali liberi, ha funzione di co-

enzima nella sintesi della cartilagine.

Succede spesso che i più giovani e in particolar modo gli sportivi comincino usando Aloe Heat Lotion.

Questo per raggiungere grandi prestazioni dell'apparato motorio grazie al calore oppure al raffreddamento sprigionato da questa lozione.

Con il passare degli anni, uniscono Aloe MSM Gel per l'attività di questo sulle **articolazioni**.

Lo zolfo, una volta presente in maniera sufficiente nell'alimentazione oggi viene a scarseggiare nel nostro organismo.

Ecco allora che **Aloe MSM Gel** sopperisce a questo deficit apportando inoltre altri ingredienti utili:

- Aloe Vera
- Uva ursina
- Tea Tree
- Rosmarino
- Salice Bianco

L'**uva ursina** e il **tea tree** tengono lontani i batteri dalla pelle. Il **rosmarino** e il **salice bianco** hanno proprietà **antireumatiche, analgesiche, balsamiche e antipiretiche**.

Aloe MSM Gel è l'alleato perfetto del Forever Freedom e della già citata **Aloe Heat Lotion**.

Per ricapitolare **Aloe Msm Gel**:

- E' un gel delicato che penetra rapidamente e dà sollievo a pelle, tessuto connettivo e muscoli.
- Allevia i disagi articolari.
- Allevia lo stress della pelle.
- Contro le punture di zanzare.

Aloe MSM Gel è disponibile nel nostro Shop Online.

Se vuoi rimanere in contatto, ti invito ad iscriverti alla mia Community.

Acquista i prodotti Forever Living diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24 ore tramite corriere espresso.

