

Forever Essential Oils At Ease



Oggi parliamo di **Forever Essential Oils At Ease** uno degli ultimissimi e spendidi oli essenziali della **Forever Living**.

Gli oli essenziali della Forever Living sono composti da diversi oli selezionati per il massimo risultato. Provenienti dalle migliori fonti di tutto il mondo, ogni essenza è scientificamente selezionata e miscelata per la massima potenza.

Forever Essential Oils At Ease è fatto da oli botanici puri accuratamente selezionati e raccolti dalle migliori fonti di tutto il mondo.

Forever Essential Oils At Ease è una miscela perfettamente bilanciata delle sostanze più pure che offre la natura. Le sue essenze tra cui lavanda, rosmarino, menta e basilico favoriscono l'armonia, la calma e il relax.

Se vi sentite stressati, ansiosi, e giù di carica Forever Essential Oils At Ease può aiutare a ritrovare l'equilibrio. Il suo potere rilassante è inarrestabile.

Qui ci sono cinque trucchi per sfruttare al meglio la potenza di Forever Essential Oils At Ease:

1. Aspirane la fragranza.

Respirare leggermente la fragranza di **Forever Essential Oils At Ease** può essere sufficiente per aiutarvi a cambiare la vostra energia in modo da vedere meglio, con più chiarezza e

tranquillità tutte le cose che in un determinato momento ci rendono agitati e ansiosi.

2. Aggiungetelo alla vostra doccia.

Se si prova ad aggiungere qualche goccia di **Forever Essential Oils At Ease** al pavimento della vostra doccia, tutto il tuo corpo sarà immerso in un vapore di olio essenziale. Energeticamente, questo aiuterà a purificare l'aura con un effetto positivo sulla vostra mente e le vostre emozioni. Basta coprire lo scarico della doccia con un panno o il tuo piede per un paio di minuti, e respirare i vapori prodotti da Forever Essential Oils At Ease.

3. Usatelo sui vostri indumenti.

Metti un paio di gocce di Forever Essential Oils At Ease su una sciarpa oppure su un fazzoletto di cotone e portalo con te durante le tue uscite. Il profumo dell'olio ti aiuterà a sostenere l'energia tutto il giorno e la gente commenterà quanto è bello il profumo che indossi. Ti sentirai un po' meglio in generale e ciò porterà un senso diffuso di calma.

4. Una miscela di olio nutriente per il corpo.

Di solito si consiglia di utilizzare 3 cucchiaini di olio vettore in un piccolo piatto con l'aggiunta di 7 – 8 gocce di olio essenziale, da cospargere su tutto il tuo corpo.

E' sempre consigliato un test prima di applicare Forever Essential Oils At Ease direttamente sulla pelle. Si potrebbe anche usare questa miscela per massaggiare semplicemente le mani e i piedi per rilassarsi.

Mettere sempre le gocce di olio essenziale nella bottiglia o un piatto, poi aggiungete l'olio vettore. Questo darà il tempo profumi di creare la giusta fusione sinergica.

5. Profumate il vostro spazio con un diffusore.

Utilizzare alcune gocce di **Forever Essential Oils At Ease in un diffusore** nella vostra casa per sentirsi subito a proprio agio.

Istruzioni per l'uso:

Diluire 2-4 gocce di olio essenziale con 10 gocce di Carrier Oil o altre lozioni.

Ingredienti:

Gaultheria Procumbens (Wintergreen) Leaf Oil, Lavandula Hybrida Oil, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Mentha Piperita (Peppermint) Oil, Linalool, Coriandrum Sativum (Coriander) Fruit Oil, Boswellia Carterii Oil, Rosmarinus Offcinalis (Rosemary) Leaf Oil, Limonene, Anthemis Nobilis Flower Oil, Ocimum Basilicum (Basil) Oil, Thymus Capitatus (Origanum) Herb Oil, Geraniol, Eugenol.



4 CC al mese con Forever Living per avere successo



Fare i 4 CC al mese significa che stai mettendo in atto tutto ciò che serve per la tua attività. Il lavoro costante sul tuo business comprende di base l'uso regolare e la condivisione dei prodotti, parlare con le persone del business e fare formazione. Questa è la base di un ottimo business con Forever Living.

Che cosa è un CC?

Il piano marketing della Forever Living si basa sui CC (Case Credits).

Il CC è un'unità di misura internazionale che viene utilizzata dalla **Forever Living** in modo che, tutti noi possiamo monitorare il nostro lavoro in tutti i 160 paesi al mondo dove Forever Living è presente, ed in cui il nostro Business può essere svolto.

Se ad esempio ho degli incaricati nella mia Downline in Brasile e gli dico che servono 300 euro di volume di fatturato per raggiungere un obiettivo non mi capirebbero.

Tuttavia, se gli dico che serve 1 CC sapranno cosa significa.

Quando inizia il suo business in un nuovo paese **la Forever Living** imposta il valore di un CC nella valuta di quel paese.

Perché fare 4CC è così importante?

Ottenere 4 CC al mese è l'obiettivo principale nella costruzione del tuo **successo con Forever Living**.

È un'ottima abitudine ed è un grande esempio per mettere subito sulla strada giusta i nuovi membri del team.

Se hai un team dove tutti stanno facendo almeno 4 CC al mese la costruzione del tuo business sarà veloce e solidissima.

Inoltre fare 4 CC personali, attraverso la condivisione dei prodotti con i Clienti Club, ti fa guadagnare già circa 250 euro al netto dell'IVA e delle tasse.

Oltre al guadagno diretto devi considerare che mentre ti attivi per fare i tuoi 4 CC mensili crei tanti contatti che potenzialmente possono diventare i tuoi futuri Manager e leader.

Quando si crea una squadra è necessario raggiungere 4 CC ogni mese, al fine di ricevere il bonus imprenditoriale derivante

dal suo volume di fatturato.

Questo è necessario una volta raggiunto Supervisor in quanto inizierai a ricevere il 3% di bonus imprenditoriale dai tuoi Assistant Supervisor.

Comunque riceverai sempre il bonus sui tuoi Clienti Club e sponsorizzazione nuovi incaricati (Novus) anche se non raggiungi i tuoi 4 CC per essere attivo.

Fare i 4 CC è anche il minimo richiesto per ottenere tutti gli incentivi:

Bonus Auto.

Viaggi internazionali (Eagle Manager, Global Rally).

Chairman Bonus (condivisione degli utili). Ecc...

La ragione per cui la **Forever Living** ha fissato questo come un requisito per ottenere tutti i bonus di team building e incentivi è perchè ci tiene che tu acquisisca una grande disciplina e progettualità nel business per te e le persone che inserirai nel tuo team.

Se incoraggi ogni nuovo incaricato nella tua squadra a puntare ai 4 CC costruirai una squadra dove ognuno genererà una rendita e velocemente scalerà il piano di marketing per guadagnare bonus e incentivi sempre più grandi.

Come usare i 4 CC per costruire il tuo business.

Per passare al livello di Supervisor aumentando del 3% il tuo bonus, hai bisogno di fare 25 CC nell'arco di 1 oppure 2 mesi consecutivi.

Se si inseriscono 2 nuovi membri nel team ed ognuno fa 4 CC in un mese più i tuoi 4 CC raggiungerai 12 cc, poco meno della metà di ciò che è necessario per arrivare al livello Supervisore di 25 CC.

Il mese successivo, se tutti faranno lo stesso, anche se non sponsorizzerai nuovi incaricati, avrai bisogno solo di 1 CC per raggiungere l'obiettivo.

Ma come fai a fare 4 cc attivi al mese?

Per raggiungere un obiettivo c'è una regola molto importante: fissa l'obiettivo e poi concentrati sulle cose basilari che devi fare per raggiungerlo.

Quindi una volta fissato il tuo obiettivo 4 CC concentrati su:

1. Orientare la tua spesa personale utilizzando solo i **prodotti Forever Living**. Se usi un prodotto di altre marche di una tipologia di quelle che ha già la Forever Living mi sembra intelligente e coerente sostituirlo con uno del tuo business. Non ti sembra?
2. Presentare l'opportunità di business a quante più persone possibile e ovunque tu vada.
3. Fare follow-up, cioè seguire i clienti già registrati allo scopo di costruire una solida base di vendita di 20-30 clienti abituali.
4. Seguire tutti gli eventi formativi possibile e programmare costantemente il lavoro con il tuo sponsor.

Molto spesso chi inizia a fare Network Marketing trascura queste basi per dedicarsi in modo creativo a cose più elaborate e complicate.

A queste persone, per esperienza diretta, voglio consigliare

di seguire la regola base dei 4 CC se vogliono avere successo.

E' inutile e stupido continuare a fare cose grandiose se non si ottengono risultati e, nel Network Marketing, i risultati sono i CC e di conseguenza il denaro che questi ci portano in tasca.

Ci sono persone che per il trionfo rinunciano al successo.

A te la scelta: trionfo (cose complicate) oppure successo (tanti CC).

Garcinia Cambogia e colesterolo

Da un pò di tempo gli utenti di Internet stanno andando pazzi per un prodotto che sta aiutando molte persone a perdere il grasso corporeo in eccesso; **la Garcinia Cambogia.**



Questo anche perchè, su internet, tante celebrità del mondo dello spettacolo dicono di aver perso una notevole quantità di grasso corporeo con l'aiuto di questo frutto straordinario.

La Garcinia Cambogia è nota anche come Malabar tamarindo.

La buccia di questo frutto viene essiccata e utilizzata per produrre una sostanza che è molto simile all'acido citrico trovato in arance e altri agrumi, **l'acido idrossicitrico.**

Specialisti in composti vegetali venuti a conoscenza delle qualità notevoli di questa sostanza alla fine del 1960, hanno appreso che si può inibire temporaneamente la produzione del corpo dei grassi da carboidrati.

Durante il normale metabolismo di un pasto, le calorie dei carboidrati che non vengono utilizzate immediatamente per l'energia o immagazzinate come glicogeno vengono convertite in grassi nel fegato.

La Garcinia Cambogia inibisce l'enzima citrato liasi che converte queste calorie in grasso.

Di conseguenza, il corpo brucerà i depositi di grasso esistenti aiutando nella **perdita di peso**.

Una volta creato abbastanza glicogeno e immagazzinato nel fegato, un messaggio viene inviato al cervello indicando che cibo sufficiente è stato assunto.

Questa azione è chiamata riflesso di sazietà, che **reprime l'appetito**, riducendo il desiderio di più cibo.

L'effetto della Garcinia Cambogia ha dimostrato non solo di aiutare rapidamente a bruciare il grasso corporeo, ma è risultato altrettanto importante, per sbarazzarsi delle tossine e aumentare il metabolismo senza danneggiare il sistema immunitario.

Garcinia per perdere peso.

Come ho spesso segnalato nei miei articoli, la ricerca sulle ultime tendenze di diete per perdere peso, spesso si sono dimostrate una sfida quasi impossibile e troppo spesso, purtroppo, i risultati sono deludenti.

Tuttavia, attraverso un giusto approccio al concetto di

perdita peso, si possono avere ottimi risultati. Continua a leggere e scoprirai il perché.

La ragione per cui la maggior parte delle diete falliscono, a mio avviso, è che queste impongono restrizioni non sostenibili senza cambiare drasticamente il nostro stile di vita.

Alcuni sostengono di mangiare tonnellate di proteine, mentre altri sottolineano di limitare drasticamente i carboidrati.

In entrambi i casi, occorre dover fare cambiamenti piuttosto drastici ai tipi di cibo che mangiamo.

In questo articolo, diamo uno sguardo in profondità su come ottenere buoni risultati di perdita di peso senza passare intere giornate in palestra, tagliare drasticamente le calorie e compromettere il nostro conto in banca.

Per tornare alla **Garcinia Cambogia**, si tratta di un piccolo frutto asiatico a forma di zucca completamente biologico che ha scientificamente dimostrato di contribuire a **ridurre il grasso corporeo**.

Questa riduzione dei grassi porta come conseguenza anche un **abbassamento dei livelli di colesterolo del sangue**. Vediamo perché.

Garcinia Cambogia e colesterolo.

Una questione importante da porsi è: **“La Garcinia Cambogia riduce il colesterolo cattivo?”** Per rispondere a questa domanda, è importante prima capire come funziona.

La Garcinia Cambogia contiene composti con effetti antiossidanti come i flavonoidi e l'acido idrossicitrico, un derivato dell'acido citrico.

I flavonoidi aiutano a ridurre i trigliceridi, fosfolipidi e

acidi grassi liberi.

L'acido idrossicitrico aiuta a bloccare il grasso e a sopprimere l'appetito.

I carboidrati o zuccheri che non vengono utilizzati immediatamente o conservati in altre forme di solito sono convertiti in grassi.

L'acido idrossicitrico arresta questo processo. Inoltre sopprimendo l'appetito e aumentando i livelli di serotonina nel cervello migliora l'umore contribuendo così a evitare di mangiare emotivamente.

Il colesterolo è una parte importante del nostro organismo. Tuttavia ha effetti molto pericolosi per il nostro sistema cardio-vascolare quando si accumula nei nostri vasi sanguigni.

Numerosi studi hanno dimostrato che Garcinia Cambogia aiuta ad abbassare i livelli di colesterolo.

I flavonoidi in esso contenuti rallentano la creazione di nuovo grasso. Questo riduce il colesterolo cattivo aumentano l'escrezione di grasso dal corpo.

La Garcinia Cambogia è contenuta in Garcinia Plus della Forever Living, un rivoluzionario nutraceutico che contiene ingredienti che possono essere di aiuto nella perdita di peso.

Nei programmi C9 della Forever Living e F15 della Forever Living, **Forever Garcinia Plus** agisce in perfetta sinergia con:

- Forever Aloe Vera Gel,
- **Therm** brucia grassi per la perdita di peso.
- **Lite Ultra con proteine isolate di soia.**
- **Forever Fiber** con tante fibre alimentari.

Vuoi rimanere in contatto? Ti invito ad iscriverti alla

mia Community.

Acquista diventando Cliente Club.

Spese di spedizione gratuite per il primo ordine di almeno 50 euro.

Consegna in sole 24 ore tramite corriere espresso.



Autunno e Aloe Vera

Autunno e Aloe Vera vanno molto d'accordo.



L'equinozio d'autunno segna un momento di cambiamento; cambia il clima, la luce del giorno e le temperature. Questi cambiamenti portano variazioni anche a livello del nostro organismo. E' necessario prestare particolare attenzione ai due organi vitali di questa stagione, i polmoni e l'intestino.

I polmoni, la gola e il naso sono un importante percorso di disintossicazione. Agiscono come intermediari tra l'ambiente interno e quello esterno. L'inalazione di ossigeno e l'espiazione di anidride carbonica attraverso questi canali provvede alla corretta disintossicazione del nostro corpo.

Ogni cellula si comporta come un mini polmone prendendo l'ossigeno dal flusso sanguigno ed eliminando l'anidride carbonica. Ecco perché è così essenziale per i polmoni avere

aria di buona qualità, pulita, umida e calda al punto giusto e ricca di ossigeno.

Altrettanto importante per la salute è il processo di disintossicazione del nostro intestino, che richiede particolare attenzione durante questa stagione.

Quando il nostro organismo inizia a liberarsi dalle tossine, si verifica un accumulo di muco lungo il rivestimento della parete intestinale. Questo problema intestinale coinvolge la nostra pelle sotto forma di eruzioni cutanee, macchie sulla pelle, acne e eczemi. Inoltre la costipazione dovuta a un intestino in disordine può causare un accumulo lungo le pareti delle nostre viscere creando un terreno fertile e pericoloso per i batteri indesiderati.

Autunno e Aloe Vera.

Il gel di Aloe Vera è una bevanda ideale per l'autunno grazie alla sua efficacia come regolatore dell'intestino, la sua capacità di ammorbidire e sciogliere il muco nei polmoni e inumidire il tratto intestinale per prevenire la stitichezza.

L'Aloe Vera è altresì un rimedio per i polmoni, conosciuta per aiutare i disturbi bronchiali e asmatici.

Autunno e Aloe Vera: un programma di disintossicazione.

La stagione autunnale è il momento per cominciare a diminuire il consumo di alimenti crudi e freddi estivi e cominciare ad aumentare gli alimenti più cotti e riscaldati nella nostra dieta, in preparazione per l'inverno.

Insieme a questo cambiamento delle abitudini alimentari, un ottimo programma disintossicante per l'autunno è il Clean 9 della Forever Living Products.

Personalmente faccio il Clean 9 due volte all'anno, in primavera ed in autunno.

Posso dire categoricamente che il Clean 9 è una delle cose migliori che abbia mai fatto. Ha cambiato la mia vita, senza dubbio. Attenersi al programma disciplinatamente mi ha dato un assaggio di quello che una vita sana e la giusta alimentazione possono regalarti. Mi ha mostrato che non ho bisogno di mangiare troppo oppure mangiare per soddisfare bisogni emozionali.

Le emozioni negative possono portare a mangiare ipercalorici snack zuccherati oppure troppo salati che anche avendo un buon sapore procurano tanti danni al corpo e alla mente sotto forma di poca lucidità e difficoltà di concentrazione. Il Clean 9 ti invita anche a svolgere un regolare esercizio fisico. Questo ti fa sentire bene e accende il buon umore. L'esercizio fisico e una dieta sana vanno di pari passo.

Autunno e Aloe Vera sono due alleati veramente formidabili!

Se hai già provato il Clean 9 fammi sapere com'è andata. Altrimenti ti invito a provare questo magnifico programma disintossicante e dimagrante.

