

Aloe Vera: come usarla?

Aloe vera agisce in armonia con l'organismo senza forzare il suo naturale equilibrio.



Agendo in modo naturale, questo elisir di lunga vita, si concentra sul conservare e migliorare lo stato di benessere dell'organismo.

Ricostituire l'organismo con l'uso di **nutraceutici**, richiede pazienza ed alcuni cambiamenti sul proprio stile di vita.

Concedi all'**aloe vera** almeno tre mesi affinché il tuo organismo possa beneficiare di tutte le sue proprietà.

Quanta Aloe Vera Gel devo bere al giorno?

Assumi l'**aloe vera gel** gradualmente partendo da dosi più piccole (**60 ml al giorno**) per facilitare il processo di depurazione dell'organismo.

Alza poi la quantità progressivamente fino a raggiungere **100/120 ml** al giorno (dose giornaliera consigliata per un adulto).

Anche se l'ideale è **assumere l'aloe vera a stomaco vuoto**, alcuni preferiscono berla dopo mangiato **per favorire la digestione**.

E' importante affrontare l'argomento detossinazione.

Poichè questo processo favorisce l'eliminazione delle tossine dall'organismo, inizialmente possono verificarsi piccoli disagi quali: **irritazioni cutanee, mal di testa, gonfiori alla pancia, nausea, stanchezza e dolori diffusi**.

A volte può verificarsi un temporaneo peggioramento dei disturbi. Considera questi sintomi come una naturale reazione dell'organismo al rilascio delle tossine.

Se i disturbi dovessero essere troppo intensi puoi diminuire il dosaggio oppure sospendere temporaneamente l'assunzione dell'**aloe vera** per alcuni giorni e poi riprendere gradualmente.

Se usi l'aloe vera per i piccoli disagi cutanei, pulisci l'epidermide prima di applicarla. Il suo forte potere penetrante potrebbe veicolare residui di sporco negli strati profondi della pelle.

Bevi molta acqua per **velocizzare il ripristino delle normali funzioni fisiologiche**.

L'aloe vera contiene più di 200 componenti. Tutti questi componenti vengono mantenuti al massimo del loro potenziale grazie al nostro processo di stabilizzazione brevettato.

Aloe Vera Gel è stata la prima ad essere certificata dall'Aloe Science Council. Bevuta ogni giorno, Aloe Vera Gel della **Forever Living Products** è una delle migliori bevande per il nostro benessere!

Una bottiglia da un litro di Aloe Vera Gel contiene il gel estratto direttamente da piante con almeno 3 anni di vita. Questo assicura l'alta qualità nutrizionale e le proprietà biologiche.

Il consumo regolare dell'Aloe Vera Gel aiuta a mantenere la pelle in buona salute, la vitalità, e l'aspetto giovanile per molti anni. Aloe Vera Gel sostiene le difese naturali dell'organismo perchè ricca di preziose sostanze nutritive.



