

Parliamo di ARCTIC SEA Super Omega-3 della Forever Living Products



Come è noto la scienza non si ferma mai, nulla è assodato e definitivo, tutto è sempre in evoluzione e nuovi studi portano nuove o più allargate conoscenze.

L'imperativo assoluto è "dimostrare" ciò che si asserisce.

Semplicemente "dire"... non basta e non ha valore quindi non mi stancherò mai di ripetere: Internet alla portata di tutti non ha valore quindi fate attenzione.

I nuovi studi sugli **acidi grassi della serie OMEGA (3/6/9)** hanno dimostrato la relazione tra la loro carenza nell'alimentazione e l'insorgere di tanti problemi della pelle a partire dalla comune "**pelle secca**" per finire con le patologie vere del tipo **dermatite atopica** e **psoriasi**.

Un'integrazione alimentare con acidi grassi della serie Omega **riesce a far agire al meglio i cosmetici applicati** e soprattutto a ritardare, se non evitare, le ricadute nel tempo.

Periodo di assunzione: almeno per tre mesi di seguito, salvo poi ripetere a cicli sempre di tre mesi e per lungo tempo.

Ancora studi sono stati eseguiti su un campione di mille persone che prendevano abitualmente un'**integrazione alimentare** con gli **Omega** e altro campione di mille persone che non li prendevano.

I risultati evidenti sono stati che solo il 10% del gruppo che usava **integrare gli Omega** ha avuto bisogno del medico per

problemi di **circolazione ematica, depressione, neurologici e di grassi nel sangue** mentre oltre il 45% del gruppo che non prendeva **Omega** ha dovuto recarsi dal medico per gli stessi motivi.

Evidentemente **un'integrazione alimentare con Omega è di grande aiuto per mantenere in buono stato la propria salute.**

Ancora altri studi hanno confermato che le **patologie degenerative**, in particolare quelle **cardiovascolari** (che rappresentano la principale causa di morte nei paesi industrializzati), abbiano tra le cause scatenanti proprio una carenza di **grassi essenziali nella dieta**: questo perchè **gli Omega 3 favorirebbero la diminuzione dei trigliceridi e del livello generale dei lipidi del sangue, un aumento del "colesterolo buono" o HDL e una protezione delle pareti dei vasi dalla formazione di placche arteriosclerotiche.**

Diverse **analisi cliniche** hanno confermato l'associazione tra ridotti livelli ematici d'**Omega-3** e alcune condizioni **patologiche neurologiche e psichiatriche** tra cui la **dislessia, il disturbo dell'attenzione, la demenza senile, la depressione.**

È stato inoltre osservato che la supplementazione dietetica con Omega-3 incide positivamente sul trattamento medico di queste patologie.

Questi **acidi grassi** sono fondamentali per garantire uno **sviluppo normale del sistema nervoso**, per questo è indispensabile garantire un adeguato apporto d'**Omega 3** soprattutto nell'**ultimo trimestre di gravidanza e nei sei mesi successivi al parto.**

Riassumendo, per non dilungarsi troppo, **l'integrazione alimentare con gli Omega** è utile come supporto e aiuto, per prevenzione o in aggiunta alle relative cure già in corso per:

Apparato Intestinale	Colite
	Diarrea
	Stitichezza
Articolazioni	Artrite, artrosi
Cervello/sistema nervoso	Malattie mentali
	Sclerosi multipla
Cuore	Trombosi varie
Denti e gengive	Disordini di denti e gengive
Gambe	Crampi alle gambe
	Ulcere alle gambe
Ghiandole	Prostatite
Orecchio	Sindrome di Ménière
Pelle	Dermatite
	Eczema
	Psoriasi
Polmoni/apparato respiratorio	Asma
	Bronchite
	Raffreddore da fieno
Sangue/apparato circolatorio	Alto livello di colesterolo

	Diabete
Generale	Allergie
	Raffreddore comune
	Sottopeso
	Sovrappeso e obesità
	Ulcere esterne

Vi pare poco? Prevenire è meglio che curare!

Buon lavoro.

Dr. Maurizio Mariscoli
Consulente Industriale per il Farmaco, Procuratore presso il
Ministero
della Salute per Farmaci, Cosmetici, Dispositivi medici,
Integratori
alimentari e Veterinaria. Consulente scientifico **Forever
Living Products Italy.**

Tratto dal Notiziario di Ottobre 2010 della **Forever Living
Products**

