

Forever Lean



Viene da domandarsi: e allora?

Cosa c'è di buono, di nuovo e a cosa serve?

Il nuovo c'è, è in due particolarissime fibre di nuovo utilizzo sia da **Opuntia** che da **Phaseolus**.

Tali fibre sono in grado, la prima di **catturare i grassi** che normalmente si ingeriscono con **la dieta** e farli passare oltre l'intestino piccolo (lì vengono assorbiti i grassi) impedendo all'organismo di trattenerli, mentre la seconda riesce ad impedire che gli amidi, presenti in gran parte degli alimenti a base di carboidrati (pane , pasta etc.), siano poi trasformati in zuccheri.

Sia **i grassi** che gli zuccheri sono responsabili di gran parte di quei chili in più che moltissimi di noi si portano dietro e che non riescono ad eliminare neanche a prezzo di sacrifici e attenzioni alla **dieta**.

Il Phaseolus (Fagiolo) ha anche la capacità di facilitare l'eliminazione dei liquidi corporei in eccesso senza però alterare l'equilibrio dei Sali (es. Calcio, Potassio, Magnesio), come invece fanno i comuni diuretici, e di dare un **senso di sazietà**.

Quando si sottopone l'organismo ad un **regime dietetico per la riduzione del peso** spesso capita che **i grassi** già presenti in quei chili in più e gli zuccheri in eccesso vengano rimessi in circolo, nel sangue, con il risultato di far crescere sia il **colesterolo** e i **trigliceridi** che lo zucchero con **aumento della glicemia**.

A questo punto interviene il Cromo che per azione propria riesce a **favorire la trasformazione del colesterolo in**

colesterolo HDL (buono) e anche a favorire l'attività dell'insulina prodotta dallo stesso organismo con conseguente **riduzione dello zucchero nel sangue** (quindi riduzione anche della stessa **glicemia**).

In quest'ultimo caso **il cromo** si comporta come un vero GTF (Glucose Tolerance Factor o **Fattore di Tolleranza al Glucosio**).

Le azioni combinate del **Cromo** producono un risultato utilissimo per lo scopo che ci prefiggiamo e inoltre riesce a **trasformare la massa grassa del nostro corpo in massa magra** con evidente miglioramento, sotto l'aspetto estetico, del corpo.

Come va preso il Lean?

Semplice : 1 capsula, presa con acqua, immediatamente prima dei pasti principali o di eventuali spuntini con un massimo di 4 capsule al giorno.

Ricordate che **non ci sono controindicazioni per il Lean** che può essere usato tranquillamente anche in caso di malattie o di cure farmacologiche in corso.

Tenete presente che al tempo d'oggi anche **un semplice "chilo" in più va eliminato**, con la certezza che con facilità esso diventerà due o tre, ma quasi mai se ne andrà da solo.

Ora conoscete il Lean, accoglietelo bene come si fa **con gli amici, vi ripagherà senza dubbio**.

Riassumendo:

- **la fibra di Opuntia (Fico D'india)** *cattura i grassi nel piccolo intestino* e li fa eliminare naturalmente e senza dare la possibilità di assorbirli.

- **la fibra di Phaseolus (Fagiolo)** fa lo stesso lavoro e in più agevola l'eliminazione dei liquidi (senza toccare i Sali) e

aiuta anche a **non sentire
troppo il senso di fame.**

• **Il Cromo** evitando la trasformazione degli Amidi in zuccheri
aiuta a tener bassa la glicemia, aiuta a tener bassi il
colesterolo e i trigliceridi

alzando anche il colesterolo HDL (è un vero aiuto far alzare
il HDL) e **trasforma il grasso del nostro corpo in magro.**

**Buon lavoro
Dr. Maurizio Mariscoli**

Consulente Industriale per il Farmaco.

Procuratore presso il Ministero della Salute per Farmaci,
Cosmetici,

Dispositivi medici, Integratori alimentari e Veterinaria.
Consulente scientifico FLP Italy.

Tratto dal Notiziario di Febbraio 2009 della **Forever Living
Products**

